

いすみ

2025

3

VOL.293

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *

華やかに

お出迎え



特集

空き巣や強盗から命と財産を守る

住まいの防犯

表紙の内容は8ページへ

 JAIすみ

目次

- 3. 日本の農と食を学ぶ（最終回）
数独
- 4. 農ある暮らし
- 6. 特集 空き巣や強盗から命と財産を守る
住まいの防犯
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
- 11. 家庭菜園
- 12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
- 13. 作品コーナー
かわいいかぞく
- 14. みんなのひろば
- 15. J Aインフォメーション
理事会報告
- 16. 羽ばたけいすみキッズ
グリーンスパ便り



全農所属
石川佳純

予約受付中！ 3/31日まで

新茶

二〇二五年産
エーコープ
旨味と香りの
絶妙ブレンド



※写真・イラストはイメージです

新発売
水出し紫鳳
ティーバッグ
一晩待てば、
美味しい冷茶が
簡単に完成。
×6入



対象商品15,000円（税込）以上
ご購入いただいた方の中から抽選で

A賞 10名様 選べる最新家電
(シャープ製:ヘルシオ・ホットクック・大画面TVほか)
商品は変更となることがございます

B賞 500名様
エーコープマーク品詰め合わせセット
合計510名様にプレゼント!!

対象商品30,000円（税込）以上
ご購入いただいた方の中から抽選で
**ギフトカード
10万円分プレゼント!!**
ギフトカードが
10名様に当たる!!

美味しい理由

- ・八十八夜前夜に摘んだ、やわらかい新芽を使っています。
- ・旨味を引き出す深蒸し製法の茶と香りを生かす伝統製法の茶を熟達した技術でブレンドします。
- ・真空・窒素置換包装で、開封されるまで新鮮さを保ちます。



各商品
137g × 6本入（1kg）
※一部例外の商品もございます。

商品の詳細・ご注文は
最寄りの支所または購買店舗まで

日本の農と食を学ぶ

・日本農業検定事務局

(最終回)

栽培環境の管理

作物栽培では、適地適作を基本としながらも、地域の気象条件を人為的に調節することで、収穫時期を調節したり、収量や品質を高める工夫を重ねています。例えば、温暖な地域で発達した施設園芸や、雨の多い日本で発達した野菜や果樹での雨よけ栽培はその典型的なものです。

問題

栽培環境の管理・気象条件の人為的調節について、間違っているものは次のうちどれですか。

- (1) 温室やビニールハウスなどを使得って収量や品質を高める野菜や草花の栽培は、「施設園芸」と呼ばれている。
- (2) 雨よけ栽培は、露地栽培の野菜の上に屋根を架けて降雨と強い日差しを遮り、土壌水分を安定させる方法である。
- (3) ベタがけは、通気性・透水性のある不織布や寒冷しゃなどを栽培植物の上にかぶせ、強い風雨や厳しい寒暑から作物を保護する被覆法である。
- (4) マルチングは、資材の種類により、雑草を防ぐ黒色マルチ、害虫飛来を防ぐ透明マルチ、地温を高めるシルバーマルチなどがある。

解答…正解は(4)です。

解説…露地栽培の安定生産に向けて、畑の栽培環境の向上に欠かせない技術が、マルチ資材で土壌の表面を覆うマルチングです。もともとマルチには稲わらや麦わらなどが用いられていましたが、現在は保温・保湿効果に優れたプラステックフィルムが広く利用されています。

マルチングには資材の種類に応じて多様な効果があります。雑草の発生を防ぐ黒色マルチ、地温を抑え害虫の飛来を防ぐシルバーマルチ、地温を高める透明マルチなどです。全てのマルチには、作物の汚れや病気の伝染を防ぐ生物環境保金効果と、土の水分や軟らかさを保持し、雨による肥料の流出を防ぐ土壌環境保全効果があります。

簡単な被覆法として、プラステックフィルムや不織布、寒冷しゃを用いたトンネルもあります。低温期には積極的な保温による生育促進、作物の拡大、品質向上などの効果があります。高温期には雨よけや遮光による病害虫回避や品質向上などを狙いとして利用されています。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(73ページ)より

数独

出題：ニコリ

2月号の答え 12

4	5	3	8	9	6	2	1	7
⑨	7	8	4	2	1	3	5	6
2	1	6	7	5	3	4	8	9
8	3	2	1	7	5	9	6	4
6	4	7	2	8	9	1	③	5
1	9	5	6	3	4	8	7	2
3	6	1	5	4	2	7	9	8
7	2	9	3	6	8	5	4	1
5	8	4	9	1	7	6	2	3

◆問題の答えは来月号で

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- ・空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ・タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

		8	9		6			
	9							1
			4				2	
	7			6		3		
4								6
		2		1			8	
	1				7			
2								3
			8		3	4		

【考え方】

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5	4	3		2	9	8		

【例題の答え】

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1



いくつになっても日々、勉強

農

ある暮らし



いすみ市深谷

いけだ かずや
池田 和彌さん (85歳)

「昔と今ではお客さんの好みが変わることがあるし、自分の農業もマンネリを避けなければ」と力強く語る池田さん。時代に合わせた変化を取り入れながら、一年を通して様々な野菜を生産しています。3月頃までは約10アールの畑で食用ナバナを栽培。JA直売所「グリーンスパいすみ」などに出荷し、人気を博しています。子どもの頃から土いじりが好きだという池田



おうし座
4/20~5/20

全体運

少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて。

健康運

肩を回して肩こりを予防。日頃の心掛けが大事。

幸運の食べ物

キウイフルーツ



さんは、59歳までずっと兼業農家として働き、退職後も農業に携わってきた大ベテランです。しかし70歳のとき「現代の農業を学んで新しいものを取り入れたい」と思い、夷隅農業事務所の講座で1年間勉強しました。ナバナはそのときに学び、畑などの条件が整っていたことから栽培をスタート。お客さんの需要もあり、新たに始める野菜としてうってつけでした。

ナバナの長所について「野菜の中でも病害に比較的強いところ」と話します。そのため栽培の難しさはあまり感じていないとのこと。それでも気を遣うことはあり、特に追肥については「年に数回追肥の時期があるから、その時期を必ず守って何回も追肥することが大事なんだ」と力を込めます。これを徹底すれば一つの株から次々と葉が生えてくるので、畑の面積に対して多くの収穫量が見込めるのです。

講座では需要や品薄の時期を考えた農産物の出荷も学びました。食用ナバナも、お客さんの購入数などを頭に入れ、複数の直売所にちょうど良い量を出荷しています。売れ行きは好調で、直売所のスタッフからは「品物が良いからよく売れるよ!」と評判です。

勤勉に学び、栽培に生かしてきた池田さん。今も農産物と日々向き合う中で勉強を続けており「いつもお客さんの喜ぶものを作っていきたい」と思っている。毎日勉強だね」と熱心です。時代に合った農業をするにはどうしたら良いか、今日も畑で考えを巡らせます。

目標はずっと農業を続けていくこと。「何歳になっても新しい知識を取り入れたり、意識することが大事だと思う。これからも勉強をしていきたい」と笑顔で話していました。

空き巣や強盗から命と財産を守る

住まいの防犯

ニュースなどでも報じられている通り、手口が巧妙で凶悪な侵入犯罪が相次いで発生しています。住まいの防犯対策をさらに強化することが私たちに求められています。

知っておこう。侵入犯罪の手口

侵入窃盗の多くは、鍵のかかっていない「無締まり」の家で起こることが分かっています。玄関などの鍵をかけたままごみ出しに行ったり、洗濯物を干したりしていませんか？ ほんの

少しの外出であっても、必ず施錠する習慣を日頃から身に付けておきましょう。

次に多いのが「ガラス破り」による被害です。家を不在にする際には雨戸を閉める、家に補助錠を取り付ける、窓ガラスの全面に防犯フィルムを貼る

といった対策も有効です。

共同住宅では「合鍵」による侵入も多くあります。合鍵を玄関の周囲や郵便受けなどに隠したつもりでいても、侵入者は見抜いています。合鍵を家の外には絶対に置かないようにしましょう。

侵入窃盗における侵入手口(2023年)

	1位	2位	3位
一戸建て住宅	無締まり 6250件	ガラス破り 4833件	合鍵 347件
共同住宅(3階建て以下)	無締まり 1602件	ガラス破り 594件	合鍵 432件
共同住宅(4階建て以上)	無締まり 697件	合鍵 338件	ガラス破り 171件



どこから侵入している？

防犯対策の参考に！

ガラス破り

防犯対策に有効と思われるがちな網入りガラスは、防火用として開発されたガラスのため、侵入防止に効果はありません。

クレセント錠(室内側に取り付けられる締め金具)や、補助錠の付近の窓ガラスにだけ部分的にフィルムを貼っても、防犯対策には不十分と言えます。防犯フィルムを貼るときには窓ガラスの全面に貼りましょう。

ピッキング

ピックと呼ばれる金属製の特殊工具を鍵穴に入れ、ドア錠を開ける手口です。ピッキング手口に対応した錠でなければ、1分もかからずに開錠され室内に侵入されてしまいます。

ドア錠こじ破り

ボールなどの工具をドアと壁の隙間に入れ、てこの原理で強引にドアを壊して開ける手口です。

サムターン回し

ドアにドリルで穴を開けるなどして、サムターン(ドアの鍵を室内側から施錠・開錠するために付けられたつまみ)を外から操作し侵入する手口です。

CP部品で防犯対策

鍵のかけ忘れといった不注意を減らすなど、ちょっとしたことで侵入犯罪の防止を図ることは可能ですが、それだけでは不十分な場合もあります。CP部品(防犯性能の高い建物部品)を導入して、侵入口となる窓や玄関口を物理的に強化する他、防犯カメラやセンサーライトを設置するなど、物理的な防犯対策を施すことも効果的です。

CP部品の詳細は下のウェブサイトで紹介されています。



かに座
6/22~7/22

全体運

周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で。

健康運

クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎

幸運の食べ物

ウルイ

あなたの住まいは大丈夫？ 防犯住宅になっているかチェックしよう

侵入者は犯行前に下見をすることが多いので、狙われにくく、侵入されにくい住まいになっていないことが防犯につながります。防犯対策がされている家であることを分かりやすくし「この家は侵入しにくいな」と思わせることも防犯のための一つの方法です。

センサーライトや防犯カメラを外部から見える場所に設置し、侵入しにくい家であることをアピールします。このとき、防犯カメラはダミーではなく、実際に録画機能がある製品を選びましょう。さらに、死角が発生しないよう、複数のカメラを取り付けるとなお良いでしょう。

ここに注意！



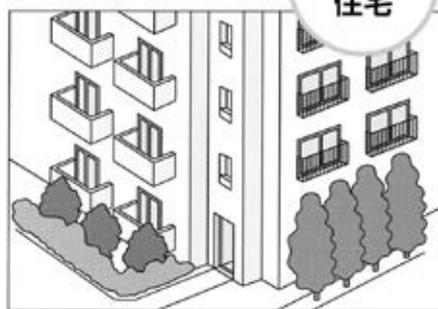
一戸建て住宅

庭木が窓の前にあり、家の周囲からの見通しが悪い状態になっています。侵入者が身を隠さないように、庭木の手入れは小まめに行いましょう。

門扉などがなく、誰でも自由に入出入りできるようになっています。門扉やインターホンなどを取り付けましょう。

物置や室外機は、2階への足場にならないように留意しましょう。庭や敷地内の空き地には、足音が立つ砂利などを敷くと良いでしょう。

共同住宅



共同住宅は、敷地を区画する塀、柵、垣がないことも。あっても見通しを妨げるものや、簡単に乗り越えられるようなものではいけません。配置や高さが工夫されているか、縦格子フェンスなど、簡単に乗り越えられない作りになっていることが望ましいでしょう。

まずは自分の行動から 自主防犯行動10カ条

在宅・帰宅時の行動

- 1 在宅時でも出入り口や無人の部屋の窓に鍵をかける習慣を付けること。
- 2 訪問者に対しては、不用意にドアを開ける前に、まずドアスコープやインターホン越しに確認すること。宅配の荷物の受け取りは宅配ボックスを活用するなど、直接受け取らない方法にすること。
- 3 外出先から帰宅した際は、背後や周囲に人がいないかよく確認すること。

住宅の防犯対策

- 4 日頃から建物の周囲を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えること。
 - 5 玄関をツーロックに、窓に補助錠を取り付けるなど、防犯設備を充実させること。建物部品を選ぶときは、防犯性能の高いものを選ぶこと。
 - 6 設置した防犯設備機器を役立てること。
 - 7 長期不在にするときは、近所へ声を掛け合ったり、郵便物・新聞などの配達を止めたりすること。
- ### 日常での心構え
- 8 合鍵の不正作成を防止するため、鍵を家族以外の人には「見せなご」「渡さなご」、写真や動画に「写さなご」。
 - 9 自宅に必要な以上の現金を置かないこと。電話などで在宅状況、家族の状況、資産状況を聞かれても答えないこと。
 - 10 不審に感じた場合は、ためらうことなく110番通報すること。

侵入犯罪は、巧妙かつ凶悪な手口が増えています。

最新の防犯知識を得て対策を立てるとともに、**不審な人**がいた、何かがおかしいなどの**異変**を感じたら、ためらうことなく**110番通報**することが大切です。

窓のそばにあります



御宿支所は「おんじゅくまちかど つるし雛めぐり」の期間中、つるし雛を飾っています。同イベントは御宿町内の店や施設につるし雛を飾り付ける催しです。御宿支所のつるし雛は同町商工会の女性部による力作。色とりどりの作品をぜひご覧ください。



カラフルな写真が撮れる!

3月初めまで

見に来て！ 支所のつるし雛

御宿支所は「おんじゅくまちかど つるし雛めぐり」の期間中、つるし雛を飾っています。



気になる農機をチェック



大型農機もずらり

農機メーカーなど18社が協賛し、最新の田植え機や草刈り機などが勢ぞろい。お買い得な中古機や特価品も多く、お客様はこれから迎える農繁期に備えて買い替えを検討していました。



展示会限定！お買い得品も

2月7・8日

春の準備に 3JA合同の展示会

J A いすみ・J A 長生・J A 市原市は、長南町内のJ A 全農ちば南総センターで、合同の農機展示会「南総スプリングフェア」を開

き、2日間で約900人が訪れました。



1月24日

24期生が入学



初めての講座



ドキドキ！入学式



女性部は本所で短期大学の入学式を行い、24期生11人を迎えました。短大生はこれから1年間、全12回の講座を通して、料理や手芸、園芸などを学びます。入学式後は早速、第1回目の講座で「JA女性手帳カバー」を作りました。きれいな形を作ろうと、皆真剣。できあがると「簡単にできたし楽しかった。柄や色が素敵」と喜んでいました。坂間範子部長は「皆さんが様々な体験学習を通して、地域のリーダーとして成長できるようにサポートしていく」と話していました。



完成!



おとめ座 8/23~9/22

全体運 健康運

予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして。羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を。

幸運の食べ物 つまみ菜



重さを計測



受講生は「良い経験になった。これからナバナを作ることがあれば人形巻きで出荷してみたい」と話していました。

人形巻きを作れるように何度も練習。「難しい！」と苦戦していましたが少しずつ上達し、きれいな形を作れるようになりました。

夷隅農業事務所は大多喜町内で「目指せ直売農業！ 実践講座」の6回目を行い、受講生8人が食用ナバナの人形巻きを作りました。人形巻きとは、つぼみと茎葉を束ねた出荷形態です。JAの出荷規格では人形巻きの重さや形などを定めており、当日の講座は最初にJA職員が規格について説明しました。受講生は、規格に沿った人形巻きを作れるように何度も練習。「難しい！」と苦戦していましたが少しずつ上達し、きれいな形を作れるようになりました。

1月15日

人形巻き初挑戦



何度も練習!



待ちに待ったストックの季節



優しい色と香りで癒しを届けます



1月23日

やっとストックが定番



JAいすみ花き出荷組合は夷隅選果場でスプレーストックの検査会を開き、生産者とJA担当者の8人が参加しました。

同組合の花は長年、出荷前の検査を徹底しており、市場からは「どの箱を開けても確かな品質」など高評価を得てきました。当日の検査会も、生産者が出荷箱を開けて真剣な面持ちで確認。茎や葉の細部まで見て、規格に沿った花だけを出荷しました。

今年度は暖かい気候によりスプレーストックの生育が遅れ、例年に比べて1カ月ほど遅い2月から出荷最盛期となりました。同組合の織本幸一組合長は「生育は遅れたが、品質は例年通りだ。組合全体の信頼を守るため、出荷前は厳しく花の品質を確認していく」と話していました。

1月31日

樹皮で育てやすく



いすみブルーベリー振興会は、いすみ市内のブルーベリー園2カ所を巡回し、会員、夷隅農業事務所、JA職員の約30人が参加しました。



土を確認

樹皮を混ぜた土



テーマは「針葉樹の樹皮を用いた栽培法」です。地域に広がる粘質土壌は農産物を美味しくしますが、ブルーベリー栽培においては排水の悪さなどの短所もあります。そこで、針葉樹の樹皮を園地に厚く敷き、ブルーベリーの木の根を樹皮の層に張らせることで、栽培しやすくする方法が広まっています。

巡回した園地も大量の樹皮が敷き詰められていました。会員は木を見たり、根元を掘ったりして念入りに確認。「順調な根の生育を見ることができ、とても参考になった。自分の園地も初めて樹皮を使って栽培したので、実るのが楽しみ」と話していました。

生育は順調!



水稲

●種子消毒・浸種（ばか苗病・いもち病対策）

☆種子消毒の方法

10℃以上15℃未満で行います。ヘルシードTフロアブルの場合、24時間浸種で消毒し、消毒後は1日程度陰干し（風乾）をします。

☆浸種

積算温度1000℃（水温10℃×10日、または13℃×8日）が基本です。低温が続くようであれば、夜間冷えすぎないように保温シートで覆います。

●催芽・は種

催芽は、浸種の終わった籾を30℃に20時間ほど保ちます。細菌病の発生を抑えるために、短時間で催芽を終了します（種子袋の場合は、できるだけ平らになるように育苗・催芽器に並べる）。芽と根が1mm程度になったら、陰干しするか軽く脱水します。

●出芽
は種量は、乾籾で1箱130〜150g、種籾1袋4kgで育苗箱26〜31枚を目安にします。

芽の長さが0・8〜1cmほどで緑化に入りますが「ふさこがね」「ふさおとめ」などの苗が伸びにくい品種は1・5cmほどまで伸ばします。育苗器を使用する場合は、2日間28〜30℃を

表① 種子消毒時の薬剤使用量と水量（ヘルシードTフロアブル100mlの場合）

種籾量	希釈倍数200倍	
	薬量	水量
4kg (1袋)	40ml	8ℓ
10kg (2.5袋)	100ml (1本)	20ℓ
20kg (5袋)	200ml (2本)	40ℓ
40kg (10袋)	400ml (4本)	80ℓ

表② 育苗中の苗立枯病（カビ）防除

病原菌	見分け方	発生条件と発生場所	効果のある薬剤	使用時期	使用倍率
リゾーブス菌	カビの色が灰色〜白	30〜40℃の高温多湿条件で、育苗箱の表面に発生。	ダコニール1000 ダコレート水和剤	は種時から緑化期 ただし、は種14日後まで	500倍を1箱当たり500mlかん注
フザリウム菌	カビの色がピンク〜白	緑化期間中の低温(10℃以下)や土壌の乾湿の繰り返しで、籾の周りに発生。	ダコレート水和剤 タチガレエースM液剤	は種時または発芽後	
トリコデルマ菌	カビの色が青緑〜白	緑化開始時の低温が発生を助長。床土表面(地際部)に発生。	ダコレート水和剤	は種時から緑化期 ただし、は種14日後まで	
ピシウム菌	ムレ苗	出芽時および育苗期間中の低温により発生。	タチガレエースM液剤	は種時または発芽後	

●緑化

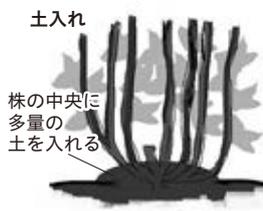
出芽苗を昼間20〜25℃、夜間10〜20℃に2〜4日保ちます。30℃以上の高温や過剰なかん水は、病害発生の原因なので避けてください。最初の半日は弱い光に当てます。急に強い直射日光に当たると白くなってしまうので、晴れた日は保温シートなどで日よけをします。ハウスでの緑化は保温シートなどを掛け、ハウスの開閉で地温が適正になるようにします。夜間、低温になるとムレ苗の原因になります。地温計を設置し適切な温度管理をしましょう。

表 アブラムシに有効な薬剤

薬剤名	効果	倍率	使用時期	使用回数
アディオン乳剤	残効性 浸透移行性	3000倍	収穫7日前まで	3回以内
アドマイヤーフロアブル	残効性 即効性	4000倍	収穫7日前まで	3回以内
スミチオン乳剤	残効性 接触・食毒性	1000〜2000倍	収穫3日前まで	3回以内
モスピラン顆粒水溶剤	即効性 浸透移行性	4000倍	収穫7日前まで	3回以内

※定植時にアドマイヤー1粒剤を使用した場合は、アドマイヤーフロアブルの使用回数に注意してください。

※ソラマメに農薬を使用するときは、農薬に「野菜類」「豆類(未成熟)」「未成熟そらまめ」のいずれかの登録があることを必ず確認してください。



●病害虫対策
アブラムシ対策として、発生前には場の周りにシルバートープを巻き、接近を防ぎます。発生した場合は速やかに薬剤を散布します。

●追肥

燐硝安加里一号Nを、1回につき20kg/10a通路に施用します。1回目は開花初期(2月下旬〜3月上旬)、2回目は整枝後で若莢が確認された頃(3月下旬〜4月上旬)です。

●整枝・土入れ

整枝は3月中旬以降です。太く、節の間が詰まった側枝を一株当たり7〜8本残し、株の内側に光が当たるように細い枝を切り取ります。整枝後、株元が隠れるように株の中央に多量の土を入れます。風による倒伏を軽減する、光を取り入れやすくなるなどの効果があります。

ソラマメ



さそり座 10/24〜11/22

全体運 好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう。
健康運 筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます。

幸運の食べ物 サヤエンドウ



JAは2月5日、夷隅文化会館で令和7年産米の稲作講習会を開き、生産者、JA担当者など約50人が参加しました。

当日はJA全農ちば、夷隅農業事務所、農機メーカーなどから担当者を招き、米穀を取り巻く情勢や栽培の注意点、ジャンボタニシを駆除するための低速耕うんなどについて説明しました。さらに、次世代につなげるための農業として、ロボットやAI（人工知能）の活用についても触れ、生産者は真剣にメモを取っていました。

農機展示会



詳しくは8ページへ

稲作講習会



近年の気候や情勢を確認



JAは今年度の稲作に合わせて3JA合同の農機展示会も行っており、生産者の需要に合わせて取り組みを行っています。育苗センターでは、種もみのは種や苗の配達も行い、生産者のサポートに努めていきます。

低速耕うん



ジャンボタニシ対策

スマート農業



労力の軽減



ピーマン 整枝、追肥、かん水、せん定で長期収穫

園芸研究家 ■ 成松次郎

【品種】ピーマンの育苗期間は70〜80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」（タキイ種苗）、「翠玉二号」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

【良い苗の選び方】良い苗は①本葉8〜10枚で、双葉が付いている②茎が太く節間が短くしっかりと付いている③葉が緑色でつやがある④一番花のつぼみが付いている⑤病害虫のないもの、です（図1）。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gとたい肥2、3kgを施しておきます（図2）。

【植え付け】晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます（図3）。

【整枝・誘引】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側

枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります（図4）。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、支枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

【追肥・かん水】収穫が始まる頃から、マルチフィルムを裾をめくり、1平方m当たり（約4株分）化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに敵の裾に同量を収穫中体みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日かん水しましょう。

【せん定】盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。そこで、この頃に重なった枝を勢定します。

【病害虫防除】アブラムシにはマラソン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】開花後15〜20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

図1 良い苗の選び方



図2 畑の準備

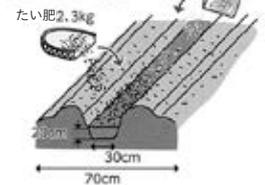


図3 植え付け

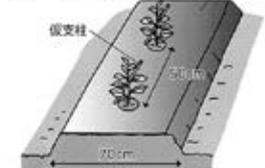
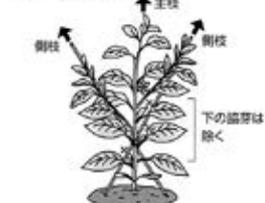


図4 整枝・誘引





勝浦小学校 6年

うえ むら はると
植村 陽斗さん

僕の夢は、プロ野球選手になることです。稲尾和久選手のシーズン42勝を越せるような偉大な投手になりたいです。



勝浦小学校 6年

なか の や かい せい
中ノ谷 海成さん

僕の将来の夢は漁師になることです。おじいちゃんのような格好良い漁師になって、大きなマグロを沢山とりたいです。



ナバナの肉巻き



女性部勝浦支部
栗原光子さん 西川知子さん
佐藤邦子さん 吉田幸子さん

すき焼きのたれや、焼き肉のたれで味付けしても美味しいです!

こちらもどうぞ!

愛デアキッチン

材料(4人分)

ナバナ(15cm程度) …10本
豚バラ肉またはロース薄切り …200~250g
塩こしょう …少々 味の素 …少々 料理酒 …少々

作り方

- ①ナバナの花芽が互い違いになるように豚バラ肉(またはロース薄切り)で巻きます。葉は一緒に巻いてもOKです。巻き終わったら塩こしょうを全体に振りまきます。
- ②フライパンを熱し、①の巻き終わりが下になるように並べて焼きます(ロース薄切りを使った場合は、焼く際にサラダ油を薄く引きましょう)。全体に焦げ目がついたら、味の素、料理酒をかけ、ふたをして蒸し焼きにします。
- ③食べやすい大きさに切り、器に盛って完成です。

ナバナの佃煮

ゆでたナバナ200gを細かく刻み、刻んだショウガ120gを混ぜ、だし汁100ml、料理酒大さじ1、みりん大さじ1、濃口しょうゆ大さじ1を加えて鍋で煮ます。



やぎ座
12/22~1/19

全体運

スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように。

健康運

自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物。

幸運の食べ物

ソラマメ



鬼も
風邪予防?

作品
コーナー

「鬼は口？」
いすみ市岬町中滝 吉野 康介さん



「シダーローズ」
勝浦市中島 中村 久子さん

おしゃれで
かわいい!

作品コーナーに載せる
「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を
募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。
※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ 総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp
※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

ふさふさの毛が
チャームポイント☆

こたろうくん

飼い主: 鈴木 眞由美さん
(勝浦市佐野)



5年前、野良の母猫が鈴木家に突然連れてきたこたろうくん。ある日、一匹で網戸を引っかいて「入れて!」と猛アピールしてきたので、鈴木家の一員になりました。

性格は人懐っこく、愛嬌たっぷり。JA職員の訪問日には、誰よりも早く職員の元へ駆け寄り、体をすり寄せて甘えます。家族がお風呂に行ったり、寝るときにも、こたろうくんはずっと付いていきます。頭も良く、特技は自分でふすまや扉を開けることです。日課はお散歩。ハーネスを付けてもらい、ご機嫌で外を歩いています。家族のみんなのことがいつまでも大好きなこたろうくんです。



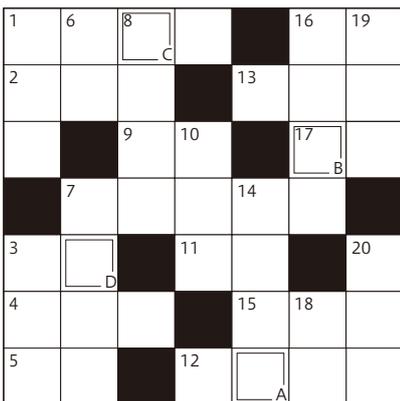
クロスワードパズル

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「変身! 2スタイル収納ホルダー」をプレゼントいたします。
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的(プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません)

タテのカギ

- 1 造って魂入れず
- 2 ニワトリの頭についています
- 3 エックスの次です
- 4 赤の広場やクレムリンがあります
- 5 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 6 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 7 地球を暖める天体
- 8 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 9 ひな祭りに飾る花
- 10 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 11 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 6 イソップ——源氏——
- 7 失敗は成功の——
- 8 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 9 羽ばたいて飛べる哺乳類
- 10 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 11 草餅によく使われる植物
- 12 お彼岸に参る人も多いところ
- 13 弾力がある、噛んで食べる菓子

【当選者プレゼント】
変身! 2スタイル収納ホルダー



応募締切 3月10日(月)

2月号の答え

A B C D E F
リユウヒヨウ



当選後、各支所職員から景品をお届けします。

2月号当選者
(順不同・敬称略)

- 大岩 正子 (いすみ市)
- 工藤 康代 (いすみ市)
- 渡辺 一 (いすみ市)
- 鈴木 信子 (勝浦市)
- 中村 光枝 (大多喜町)

メールボックス



- ♥ 「作品コーナー」の作品、切り抜いて額に入れました。
いすみ市 M・Oさん
- ♥ 先日グリーンスパいすみに行き、色とりどりのスパリーストックを買いました。仏壇と居間に飾り、香りを楽しんでいきます。
いすみ市 Y・Eさん
- ♥ 初挑戦のストック栽培、素晴らしいですね。見習いたいです。
大多喜町 M・Nさん
- ♥ 防災グッズを私もそろえました! 足りない備品があり、参考にチエツ

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

- ♥ 「愛デアキッチン」料理のレシピが一つ増えました。寒い冬の日、旬の野菜をたくさん食べて体を温めたいと思います。
いすみ市 K・Aさん
- ♥ 知人の名前がクロスワードパズルに載っていたので、私も初挑戦しました! 脳トレにもなるのでは? とても楽しいです!
大多喜町 H・Kさん
- ♥ クして良かった!
いすみ市 H・Sさん

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)
(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)



うお座 2/19~3/20

全体運 勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運。
健康運 運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ。
幸運の食べ物 ニラ

JAいすみ旅行センター ご案内

お気軽ツアー **日帰り**

大人一人さま代金です。

秩父“羊山公園”芝桜と“宝登山ロープウェイ”空中散歩

旅行期日：令和7年4月30日(水) 旅行代金：19,800円



個人旅行 **フリープラン**

館山から行く 伊豆大島～椿まつり～

≪3/30帰着まで≫大島椿まつりは、3月16日までの開催です。

日帰り：6,500円 (館山⇒大島往復きっぷ)

1泊2日：24,300円～ (2名一室/夕食付)



ご相談ください *オプションツアーの申込みが可能です
*少人数グループ・団体旅行も可能です

大阪・関西万博への旅(宿泊プラン)

≪4月13日以降宿泊≫
出発日・ご利用人数により金額が異なります。

入場チケット付：23,600円～ (2名一室/朝食付) 都シティ大阪本町宿泊の場合

はとバス 都内桜めぐりとグルメ ≪設定日：3月18日～4月6日(月曜を除く)≫

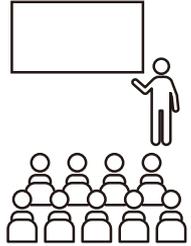
HIS添乗員付 旅行(国内・海外)の取扱いを始めました

クレジットカード決済が可能になりました
～お問合せ・お申込み～

JAいすみ旅行センター ☎86-3211

総代会事前説明会

下記の日程で開催しますので、総代の皆さまのご出席をお願いいたします。
詳細は案内状でお知らせいたします。



開催日	時間	地区	場所
3月5日 (水)	14:00～16:00	岬地区	岬支所 (いすみ市岬町椎木996-1)
	18:00～20:00	大原・御宿地区	JA福祉センター (いすみ市能実295)
3月6日 (木)	14:00～16:00	夷隅地区	JA福祉センター (いすみ市能実295)
	18:00～20:00	大多喜地区	大多喜町中央公民館 (大多喜町大多喜486-10)
3月7日 (金)	18:00～20:00	勝浦地区	芸術文化交流センター「キュステ」 (勝浦市沢倉523-1)

ご注文は最寄りの購買店舗またはJA-SS (セルフスタンド) まで

定期的なオイル交換で、エンジン・ギヤの寿命を長持ちさせましょう

オイルキャンペーン

新しい季節を、新しいオイルで!

4/30(水)まで

対象商品は多数♪ お気軽にお問い合わせください

※価格は税込みです。

ディーゼルCF 4L缶 -2,500円	2サイクルスーパーマルチ 4L缶 -2,800円
↓	↓
2,300円	2,500円

SNスペシャル 4L缶 -2,900円

↓

2,600円

理事会報告

- ◇ 1月の定例理事会が1月31日に本所で開かれ、次の9議案を審議し、全案可決・承認されました。
- ① 令和7年度事業計画の承認について
- ② 固定資産の減損処理について
- ③ 令和7年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- ④ 出資口数の減少について
- ⑤ 令和7年度借入金金の最高限度額決定について
- ⑥ 令和7年度貸出金利率の最高限度決定について
- ⑦ 令和7年度の同一人に対する信用供与等の最高限度額決定について
- ⑧ 令和8年度職員採用計画について
- ⑨ 理事への信用供与取扱いについて

第25回 通常総代会

日時 3月27日(木) 13時30分～

場所 夷隅文化会館 (いすみ市深谷1968-1)

総代の皆さまのご出席をお願いいたします (詳細は別途ご案内させていただきます)

羽ばたけ いすみキッズ!

いすみ市

みやじ あんな
宮路 杏奈ちゃん(7歳)

けん と るい
賢人くん(3歳)・琉生くん(3歳)



杏奈ちゃんは粘土で色々なものを作るのが得意。「動物も人も何でも作れるよ!」と元気に話します。好きな教科はもちろん図工で、授業で作る工作にも夢中です。

賢人くんと琉生くんは双子。賢人くんは活発で、琉生くんは慎重な性格です。2人とも水鉄砲や車など、カッコいいものに興味津々。お姉ちゃんと一緒に、レースゲームの「マリオカート」をして楽しく遊んでいます。

3人はおうちで作った美味しいお米が大好き。いっぱいご飯を食べてすくすく育つ姉弟です。

お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の1枚を載せませんか?

掲載対象は **いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む0~12歳頃のお子様**です。

写真の応募方法

①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、写真(1年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)を添えて下記までご応募ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課

※写真は広報誌への掲載後に返します。

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

広報担当による撮影をご希望の場合

企画管理課 広報担当 ☎86-3713)までお電話ください。

いこいの直売所

グリーンスパ便り

毎日
9:00~17:00
営業

簡単クッキング♪
旬の食材を楽しもう

春の陽気が漂ってきました。旬の地元食材でできる簡単料理をご紹介します!

材料(4人分)

キャベツの葉.....12枚
大玉トマト.....2個
塩こしょう.....5ふり
ピザ用チーズ.....適量

作り方

- ①キャベツの葉をざく切りにし、大玉トマトは角切りにします。
- ②フライパンでサラダ油(分量外)を熱し、トマトを加えて果汁がにじみ出てくるまで炒めたら、キャベツ、塩こしょうを加え、キャベツが少ししんなりするまで炒めます。
- ③ピザ用チーズを好きな分だけ加え、とろけるまで炒めたら完成です。



トマト



グリーンスパいすみの人気商品。大玉トマトは通年で販売しています。甘味と酸味のバランスが良く、誰でも食べやすいです。



キャベツ



3月頃から春キャベツが旬です。甘味が豊富でやわらかいので生食にも向いています。料理のしやすさも◎



今年も毎月
ミニ感謝祭を開催



3月のミニ感謝祭は

9日◎

23日◎

毎月開催

グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで

JAいすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」 いすみ市若山411 ☎60-9820