

# いすみ

2025

4

VOL.294

\* \* 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 \* \*

県トツプの生産量！

春の味覚タケノコ

特集

やってみよう！ 家庭菜園  
野菜づくり入門

表紙の内容は4ページへ

 JAIすみ



あの日を忘れない。  
それが備えの第一歩。

能登半島地震にお役立っていただけた共済金が  
1,500億円を超えました。 ※JA共済調べ 令和7年1月4日時点

JAの建物更生共済 **むてきプラス** で、  
火災や台風だけでなく、地震にも、ケガにも、しっかりとした備えを。

<p>ポイント1</p> <p>火災はもちろん 地震・台風などの <b>自然災害による損害も 保障します。</b></p>	<p>ポイント2</p> <p>ご自宅の修繕費に お役立ていただくため <b>満期共済金があります。</b></p>	<p>ポイント3</p> <p>火災や自然災害などによる <b>ケガにも備えられて 安心です。</b></p>
---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------



資料請求はこちら



2025.4.1 VOL.294

目次

- 3. ベランダでも育てられる  
みんなのコンテナ菜園 (新連載)  
数独
- 6. 特集 やってみよう! 家庭菜園  
野菜づくり入門
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
- 11. 家庭菜園
- 12. 愛デアキッチン
- 13. 作品コーナー  
かわいいかぞく
- 14. みんなのひろば
- 15. JAインフォメーション  
理事会報告
- 16. 羽ばたけいすみキッズ  
グリーンスパ便利

※「農ある暮らし」「ぼくの夢、わたしの夢」は休載します。

# ペランダでも育てられる おんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎

(新連載)

## サイインゲン (つるなし)

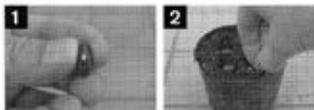
種まき後50~60日で収穫できる  
採れたての味いは格別



### サイインゲン (つるなし) の栽培方法

#### ① 種まき

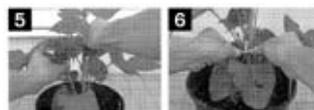
市販の野菜用培養土を入れた直径9cmのポリ鉢に、深さ約2cmの穴を4つ開け、種のへそ(写真1)を下にして1粒ずつまく(写真2)。土をかけ、たっぷり水をやる。発芽適温(22~28度)なら3、4日で芽が出てくる。



ポイント 出芽適温を保つ。気温の低い時期は出芽まで日当たりの良い室内や戸外は不織布をかけて保温する。

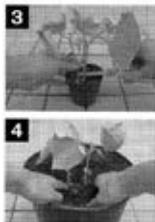
#### ③ 支柱立て・誘引

植え付けから10日ほどで倒れないように長さ約90cmの支柱を立て(写真5)、ひもで縛っておく(写真6)。



#### ② 間引きと植え付け

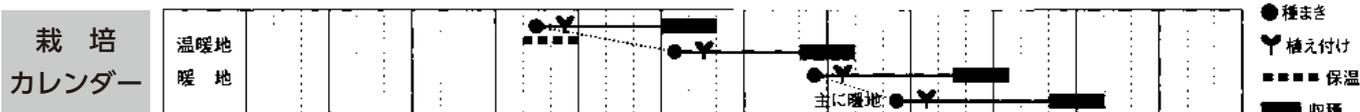
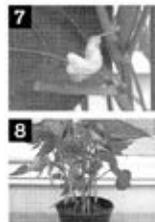
出芽後7日ほどして最初の本葉(初生葉)2枚が開いたら、はさみを使って2株にする(写真3)。続けて、1カ所2株分の元肥(IB化政38g)を混ぜた培養土を直径24cmの鉢に入れ、苗を植え付ける(写真4)。植え付け前には苗に水やりしておき、土が崩れて根を傷めないように注意する。土を寄せ、最後に水をやっておく。



ポイント 枚数を増やすため、本葉2枚の時期を逃さず植え付ける。

#### ④ 収穫

種まきから50~60日、開花後(写真7)2週間ほどして、さやが12~14cmの頃、中の種のふくらみが外見で分かるようになったら、なるべく気温の低い朝に収穫する(写真8)。収穫が遅くなると筋っぽくなるだけでなく、さやの成長ばかりに栄養が取られて、開花が止まってしまうので早めに収穫する。



## 数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

### ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

	1		8					
	2			6	9			
		3						7
9			3					
	6					8		
				7				2
3					8			
		5	1				9	
				6			1	

3月号の答え 11

1	2	8	9	3	6	7	5	4
3	9	4	2	7	5	8	6	1
7	5	6	4	8	1	9	2	3
9	7	1	5	6	8	3	4	2
4	8	5	3	9	2	1	7	6
6	3	2	7	1	4	5	8	9
8	1	3	6	4	7	2	9	5
2	4	7	1	5	9	6	3	8
5	6	9	8	2	3	4	1	7

◆問題の答えは来月号で

3



おひつじ座 3/21~4/19

全体運

前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に。

健康運

運動は好転。新しい健康法を試してみると吉。

幸運の食べ物

小松菜

# えぐみなく、やわらかい一級品

## タケノコ出荷中



出荷期は抜き打ち検査を行い、規格厳守を徹底



希少な「白タケノコ」は最上級の味

JAいすみ筍生産組合は、3月下旬からタケノコの出荷期を迎えました。生産量が県1位の大多喜町と、2位の勝浦市の生産者が所属する同組合は、県内のトップ産地として品質にこだわったタケノコを出荷します。特徴はえぐみ（アク）のなさと、身の柔らかさ。タケノコは夜に養分を蓄えるので、生産者は朝早くから竹林に向かい、栄養がたっぷり詰まった一番美しい状態で収穫しています。さらに鮮度を維持して市場に出荷することで、掘りたての美味しさを保ったままのタケノコが

スーパーに並びます。大多喜町はときどき幻の「白タケノコ」がとれることもあり、一級品のタケノコ産地として有名です。出荷最盛期には良質なタケノコを求めて、県外からも大勢の観光客が訪れます。全国にも誇れる地元のタケノコで、春の訪れを感じてみてください。

全国からも好評！  
ネットで販売中



<https://www.ja-town.com>

12ページ  
「愛デアキッチン」  
はタケノコを使った  
レシピ掲載！



収穫は朝。鮮度が命なのでその日のうちに出荷します。出荷箱は市場まで鮮度を保つ保冷剤入り。



よく整備された竹林。良質なタケノコ生産のため、生産者は施肥や伐竹を行います。



おうし座  
4/20~5/20

全体運  
健康運

運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して。油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を。

幸運の食べ物 カリフラワー

# 家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタート



キャベツの甘みと豚バラの  
うまみが溶け合う

## キャベツと 豚バラの重ね蒸し

### 材料(2人分)

キャベツ	.....	1/2個 (250g)
豚バラ薄切り肉	.....	100g
酒	.....	大さじ2
A	しょうゆ (あれば薄口) .....	大さじ1/2
水	.....	大さじ2
塩	.....	小さじ1/2
ショウガ	.....	5g
黒こしょう	.....	適量

### 作り方

- ①キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
- ②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

### ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

外はカリカリ中はトロッと

## オニオンリング

### 材料(2人分)

タマネギ	.....	1個 (160g)
A	小麦粉 .....	50g
片栗粉	.....	50g
炭酸水	.....	100ml
B	粉チーズ .....	大さじ1
マスタード(和がらしでも)	.....	小さじ1/4
塩	.....	小さじ1弱
揚げ油	.....	適量



### ポイント

冷えた炭酸水を使うとより衣がサクサクに。隠し味のマスタードは納豆に付いている小袋を利用してもOKです。

### 作り方

- ①タマネギは皮をむき、芯をくり抜いて1cmの輪切りにする。輪を外してバラバラしておく。
- ②①のタマネギとAを袋に入れてシャカシャカ振り、まぶし付ける。タマネギを取り出して、Aの残りをボウルに入れ、Bを入れて混ぜ、衣を作る。
- ③②のタマネギに衣を付けて、180度の油でこんがりとし色付くまで揚げる。

やってみよう! 家庭菜園

# 野菜づくり 入門



表① おすすめ野菜(春まき夏秋どり)

分類	初級	中級	上級
葉菜類	ホウレンソウ、小松菜、モロヘイヤ、チンゲンサイ、パセリ、シソ	キャベツ、レタス、ネギ	
根菜類	ラディッシュ、小カブ	サツマイモ、ダイコン、ニンジン、サトイモ、ショウガ	ナガイモ、長根ゴボウ
果菜類	インゲン、枝豆、オクラ、ゴーヤー、トウモロコシ	ナス、ピーマン、シシトウ、唐辛子、キュウリ、ミニトマト、カボチャ、ズッキーニ、小玉スイカ	大玉トマト、大玉スイカ、メロン

## 野菜選び

家庭菜園を始める上で、最初にすることは野菜選びです。最も簡単なのはホウレンソウや小松菜などの葉菜類。根菜類は、葉菜類よりも少し難易度が上がります。果実などを実らせる果菜類は、最も難易度が高いです。

暖かい春を迎えました。色々な転機が訪れるこの季節、「これから何かに挑戦したい」と思っている方も多いことでしょう。

そう考えている方におすすめなのが家庭菜園です。春は多くの野菜にとって、種まきや植え付けの時期でもあります。収穫まで時間は掛かりますが、自分で育てた野菜は格別の味ですよ。自分だけの家庭菜園を始めてみませんか。

【参考】家の光2022年4月号別冊付録「家庭菜園の教科書」

## 土質に応じたたい肥の使い分け

### 壤質土

(粘土と砂が程よく混ざった土)

→牛ふんたい肥

### 粘質土

(水はけが悪い)

→バークたい肥

### 砂質土

(水はけが良すぎて、保肥力が低く痩せている)

→腐葉土+豚ふんたい肥

たい肥は土をふかふかにします。作付けの1カ月前、完熟たい肥なら1〜2週間前に土に入れましょう。根菜類を育てる場合は、完熟たい肥であっても1カ月前に施します。

## たい肥で土を作る

## 複数の野菜を育てる場合は栽培カレンダーを活用

栽培計画を立て、野菜の栽培時期が重ならないようにすると、土づくりの期間が確保できます。

## 栽培カレンダー(例)

●…種まき ▲…植え付け ■…収穫

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
● 枝豆			■		● 小カブ		■	■	■	■	■
▲ ナス		■	■	■	● ナバナ		■	■	■	■	■
	▲ サツマイモ				■	■	■	■	■	■	■



かに座 6/22~7/22

全体運 健康運

やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に高変化の兆し。安全確認はしっかりと。食べすぎにも気を付けて。

幸運の食べ物 アシタバ

## 元肥と追肥

野菜を育てるときは肥料が必要で、作付けの前に土の中に施す肥料を元肥と呼びます。一方、野菜の生育中に追加で施す肥料を追肥と呼びます。

追肥は元肥の効果がなくなる前に施しますが、野菜の種類によって、いつ、どのくらいの肥料を必要とするかが変わってきます。

なお、栽培期間が短いホウレンソウや小松菜などは、元肥だけで育ちます。栽培期間が長い野菜は、数回に分けて追肥し、必要な肥料分を補う必要があります。

## たい肥と肥料の違いは？



パークたい肥

たい肥は良い土壌を作るために使います。適度な水はけ・水持ちのある土にし、微生物を増やして土壌の環境を改善します。

一方で肥料は、野菜に栄養（窒素、リン酸、カリなど）を与え、しっかり育てることを目的としています。有機質肥料はゆっくり、化学肥料は早く効くのが特徴です。

## 雑草を抜き取る

家庭菜園をする上で避けて通れないのが雑草対策です。除草剤を使うのが有効ですが、他には次の方法があります。

- ・芽を出させない
- ・黒色マルチや敷きわらで光を遮ると、雑草の種類によっては発芽できずに枯死します。

梅雨明け後、透明マルチを1カ月間張って太陽熱消毒をするのも有効です。

- ・小さなうちに除草する

雑草が草丈5〜6cm程度であれば、手で引っ張るだけで除草できます。面積が広い場合は、くわや鎌、三角ホーなどで地面を引っかけて取り除きましょう。

雑草が大きく育ってしまった場合は、表②のとおり除草します。

表②

種類	対策	雑草の名称
大量の種を付けるタイプ	種ができる前に抜き取る	シロザ ハキダメギク ハコベ など
茎から根を出して増えるタイプ	茎を残さないよう、地際からきれいに刈り取る	ツルクサ スベリヒユ メヒシバ など
地中に残った地下茎から再生するタイプ	雑草の周囲を広く掘り下げ、根こそぎ取り除く	スギナ ハマスゲ ヤブガラシ など

## 害虫対策！

農薬を使いすぎずに害虫を退治したいというときは、害虫を寄せ付けない環境づくりをしましょう。



光を反射するマルチ

まずは畑をきれいに掃除すること。野菜の残さが残っていると、害虫のすみかになりやすいので気を付けましょう。

また、粘着シート・防虫ネットの設置や、アブラムシ類の飛来を防ぐ光反射テープ・銀色マルチも活用すると有効です。

益虫のすみかを作るのも良いでしょう。例えば、ソルゴーを畑や野菜のそばに植えると、ヒメハナカメムシ類が住み着き、畑のアブラムシ類やアザミウマ類などを食べてくれます。ただし、すみかとなる植物と野菜は相性があるので気を付けましょう。



防虫ネット

し、すみかとなる植物と野菜は相性があるので気を付けましょう。

表③ 益虫と害虫

野菜	温存植物	益虫	害虫
ナス	ソルゴー フレンチマリー ゴールド オクラ	ヒメハナ カメムシ類	アザミウマ類 ハダニ類 アブラムシ類 など
ネギ	オオムギ	コモリグモ類 カブリダニ類 ヒメオオカメムシ	アザミウマ類 ヨトウムシ類 など

すみかとなる植物(温存植物)を植えると益虫が住みつく栽培する野菜と相性が良い植物を植える

## 野菜を出荷してみよう

「食べきれないほど収穫できた」と思ったら、地元の直売所などに出荷してみましよう。たくさんの人に育てた野菜を楽しんでもらえますよ。

JA直売所  
グリーン●スパいすみ  
出荷者募集中!

出荷ご希望の方は最寄りの支所までお問い合わせください。  
【グリーンスパいすみ】  
いすみ市若山411 ☎60-9820

これから米への思いがこもった作品をお待ちしています!

おめでとうございます!



花崎組合長から賞状を受け取る川嶋さん

ＪＡグループ千葉は、小中学生を対象に行った第49回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの入賞者を発表しました。県内からは作文部門で1,547点、図画部門で1,159点が集まり、当ＪＡ管内からも多くの力作が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

## 2月19日 川嶋さん教育長賞 く力作集まった作文・図画コンクール

ＪＡグループ千葉は、小中学生を対象に行った第49回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの入賞者を発表しました。県内からは作文部門で1,547点、図画部門で1,159点が集まり、当ＪＡ管内からも多くの力作が集まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### 作文部門

### 千葉県教育委員会教育長賞

### 佳作

- 川嶋 凪 (上野小6年)
- 松崎 富丘 (長者小4年)
- 宇嶋 朔 (夷隅小5年)
- 水野 一翔 (上野小5年)
- 小倉 拓真 (長者小6年)
- 渡邊 希ノ花 (国吉中3年)
- 吉野 綾乃 (御宿中3年)
- 鶴岡 美佑 (大原中3年)

### 図画部門

### 佳作

- 久我 康介 (夷隅小1年)
- 吉清 賢史朗 (東海小3年)
- 松本 刻 (長者小3年)
- 渡邊 梓依華 (上野小4年)
- 長島 花歩 (夷隅小5年)
- 糸山 もも (夷隅小6年)

※文中の学年・学校名は受賞当時

2月24日

## ＪＡの商品学ば

女性部は福祉センターで短期大学の第2回講座を開き、ＪＡ取扱商品について学びました。短大生のほか女性部員も参加し、約50人が集まりました。



健康チェック!

足裏測定



当日は足裏測定と、羽毛布団の展示を実施。参加者は足の状態から簡単に健康状態が分かることや、羽毛布団の効果などを聞き、関心の声を寄せていました。

2月27日

## より使いやすい店舗に

ＪＡは大原・御宿地区購買店舗の改装を行いました。主に売り場面積を広げ、より多くの商品を陳列できるように。お客様にとっても商品が見やすくなり、買い物がしやすい環境になりました。



受付

### 見やすい商品棚!



ＪＡの購買店舗は、質の確かな肥料や農薬、資材の他、エコープ商品などの日用品も取り扱っています。ぜひお立ち寄りください。



おとめ座 8/23~9/22

全体運 健康運

順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう。体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも。

幸運の食べ物 アスパラガス



# 第49回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール 入賞作品

## 千葉県教育委員会教育長賞

### 奇せきのお米

上野小学校 6年 川嶋 凪



「おはよう。」  
 毎日目を覚まし、キッチンに行くと、今日も土なべから美味しそうなたき立てのご飯の香りがしてくる。私はふっくら美味しくたけたご飯とみそ汁を食べて学校に行く。学校の給食でも、美味しい白いご飯がたくさん食べられる。私はカレーが出た時、思わずお代わりまでしてしまふ。去年まで、こんな風に毎日白いご飯をたくさん食べられることは、当たり前のことだと思っていた。

私の学校では、五年生になると春に田植えをしてお米を育てる。どろまみれになりながら田植えをし、暑さにも負けずに草取りをして、クラスみんなでいねを大切に育てていた。しかし、長い夏休みが終わり、いよいよ収穫だと楽しみにして登校すると、そこには変わり果てた光景が広がっていて、思わず「えっ」と声が出てしまった。動物が入らないようにしっかりとさくを作って対さくをしていたはずなのに、せっかくなった稲穂を食べられてしまった。どうやら、鹿やイノシシ、キョンが稲穂を食べてしまったようであった。悔しくて悔しくて、クラスのみながせっかくなの新学期の始まりなのに落ち込んでいる。今でもはつきりと覚えている。このことから、私たちのクラスでは、有害鳥獣について、地元で有害鳥獣のく除やジビエを使った活動をしている方を講師に呼び、学ぶこととした。私たちは自分達が育てた作物を

食べてしまう動物のことを「有害」と言うが、動物から食べ物をうばってしまったのは人間である。しかし、一方的に動物を悪者として命をうばってしまうのはどうなのだろうか。どうしたら、人も動物もおたがいが暮らしやすくなるのだろうか。人と動物はどのように共存すべきなのか、私たちは考えさせられた。

このように、私はお米作りの大変さを、身をもって学ぶこととなった。私たちは動物に食べられてしまうという経験であったが、お米作りは天候にも左右される。先日東北で大雨が降り、洪水になっていったことから、きつとつらく悔しい思いをしている農家の方もいるだろう。逆に水がなくても稲は育つことができない。無事に大きく育ち、稲刈りまでたどりつくということは、奇せきなのかもしれない、と思った。このように考えてみると、今ではお米を大切に育ててくれた農家さんに感謝しながら毎日食べている。私がまだ小さかった時、お米には一つぶ一つぶに神様がいるよ、と絵本で読んだことがある。これからも一つぶも残すことなく、神様に感謝しながら、私はこれからもふっくらと炊けた美味しいご飯を口いっぱいにはお張り、もぐもぐ幸せをかみしめながら今日もお腹いっぱい食べたい。そして、いつか私の夢でもある料理研究家になり、もっともっと美味しいご飯の炊き方を研究して、多くの人に私の作った美味しいご飯を食べてもらいたい。

3月5・6日

## 簡単健康チェック！



一人ひとりの足裏を測定

JAは勝浦支所の特設会場で「足うら測定会」を開き、2日間で多くのお客様が訪れました。



このイベントは、足型を測ることで歩行時の姿勢や体の健康状態をチェックするものです。健康機器メーカーの(株)フジ医療器からインストラクターを招き、一人ひとりの測定結果に合わせたアドバイス

を行いました。姿勢を改善する同社製のインソール(靴の中敷き)の体験も行い、お客様は「体の重心をしっかりと支えてくれる」と驚いていました。



インストラクターがアドバイザー

# 水稲

## ●硬化

温度は昼間20℃以下、夜間は最低5℃以上を保ちましょう。かん水は1日1回、午前中にたっぷりと均一に行います。水の掛けすぎは軟弱苗の原因になります。

## ●ムレ苗への対策

①3月上旬までで無加温出芽の場合は、3月の天候が安定せず、低気温に遭遇するリスクが高いため、可能であれば、は種時期を遅らせます。

②は種または加温出芽後、ハウスへ苗箱を出してから5℃以下の低気温に遭うと根の活力が低下します。育苗前半は日中ハウス内の苗箱付近の温度は25℃程度、夜間は5℃以下にならないように温度管理します。

③ハウス換気不足による30℃以上の高温や、夜間の冷え込みの寒暖差の繰り返しは、ムレ苗の発生を助長します。

④被覆資材は、加温資材、加温と保温兼用資材、遮熱と保温兼用資材があるので、時期により使い分けします。

⑤出芽2～5日後にフジワン粒剤を育苗箱1箱当たり25～50g散布し予防します。ムレ苗が発生した場合はタチガレエースM液剤を育苗箱1箱当たり500～1000倍希釈で500mlかん注します。

## ●元肥

地力によって加減します。5月中旬以降に植える場合は、元肥の窒素量を4月下旬移植の慣行栽培の窒素量より1kg程度減らします。

## ●田植え

### ①植え付け時期

稚苗が活着できる温度は平均気温で13℃以上です。この温度になる時期は例年、4月中旬頃が多いです。悪天候での田植えは避けましょう。

### ②栽植密度

標準は60株/坪(18株/m<sup>2</sup>)～50株/坪(15株/m<sup>2</sup>)ですが、最近では苗のコストを軽減するため、株間を広くした粗植栽培(40株/坪)が増えています。植え付け本数は1株3～5本植えにします。

## ●初期水管理

寒さから守るため深水で、晴れた日は浅水にして地温を上げ、6月上旬までの分けつを促進します。

## 農繁期の休日営業について

農繁期に伴い、購買店舗と農機整備工場(農機センター)は、土曜日または日曜日に以下のとおり休日営業をします。

【営業日】○…8:30～17:00まで △…8:30～12:00まで ×…営業しません

購買店舗	4月							
	5(土)	6(日)	12(土)	13(日)	19(土)	20(日)	26(土)	27(日)
勝浦地区購買店舗	×	×	×	○	×	○	×	○
大多喜地区購買店舗	×	×	×	○	×	○	×	○
大原・御宿地区購買店舗	×	×	△	×	△	×	△	×
夷隅地区購買店舗	△	×	△	×	△	×	×	×
岬地区購買店舗	△	×	△	×	△	×	△	×
農機整備工場(第一・第二共通)	×	×	○	○	○	○	○	○

※ご不明な点は最寄りの購買店舗までお問い合わせください。

# ソラマメ

## ●側枝摘心

下位節の莢(さや)が5～6cmに生長し、一つの側枝に5～10莢付いた頃に側枝の先端を切り取ります。一番下の莢から11節程度を摘心することで莢の肥大を促進し、収穫率の向上に繋がります。しかし、生長点を全て摘心してしまうと、株の老化が早まってしまいうので、側枝の先端は1～2本程度は残すようにしましょう。

## ●摘莢

莢が5cm前後までに行います。3粒莢を残して、1枝当たりの莢数10莢前後を目安に摘心します。

## ●アブラムシ対策

アブラムシは主に生長点や葉の裏側に群生する

るので、確認した場合は防除を徹底しましょう。万が一ウイルス病を発生して葉が縮む症状が出たら、株を抜き取って処分してください。

表 アブラムシに有効な薬剤

薬剤名	効果	倍率	使用時期	使用回数
アディオソ乳剤	残効性 浸透移行性	3000倍	収穫7日前まで	3回以内
アドマイヤーフロアブル	残効性 即効性	4000倍	収穫7日前まで	3回以内
スミチオン乳剤	残効性 接触・食毒性	1000倍	収穫3日前まで	3回以内
モスピラン顆粒水溶剤	即効性 浸透移行性	4000倍	収穫7日前まで	3回以内

※定植時にアドマイヤー1粒剤を使用した場合は、アドマイヤーフロアブルの使用回数に注意してください。

# パンパスグラス

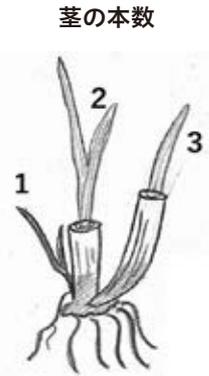
J A管内はここ数年で、パンパスグラスの栽培を始める方が増えています。昨年は(株)大田花きへの出荷本数(品名「パンパスドライ」)で全国2位を記録。花屋の間では新たな産地として知名度が上がっており、今注目の「草花」です。

## ●パンパスグラスとは

パンパスグラスは南米原産の植物で、ほうきのような穂を付けます。装飾としての需要が高く、なかでも乾燥させた「パンパスドライ」はハロウィンなどの需要期に高値で取引されます。



●株分け・定植(4月上旬頃)  
株分けした株を畑に直接植えますが、茎が3本未満の場合は、一旦ポットに仮植えし、適当な大きさになるまで育てます。



## ☆栽培のポイント

①小まめな除草②肥料の散布③イノシシ対策が大事です。

肥料がなくても株は成長しますが、肥料の散布により早く大きく育ちます。施用時は株周りを除草しましょう。

イノシシは土を掘り返します。ポットで育苗してから畑に移植したり、株周りを大きな石やブロックで保護しましょう。

詳しい栽培方法を知りたい方はぜひご参加ください

## 枝物・草花栽培講座

入門編  
初めてご参加の方向け

5月下旬開催予定

※日時の詳細と場所は決まり次第、参加ご希望の方にご連絡します。

【主催】 夷隅農業事務所 改良普及課  
【連絡先】 JAいすみ 営農指導販売課  
☎86-3715  
夷隅農業事務所 改良普及課  
☎82-2213



## サトイモ 土寄せとかん水で芋を大きく

【畑の準備】連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、たい肥2kgを施します(図1)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

【植え付け】4月中旬頃から植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所ですコンテナに仮植えし、芽出してから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30~40cmとし、土を10cm程度かけます。

【追肥・土寄せ】1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様程度土寄せします(図2)。

図1 畑の準備

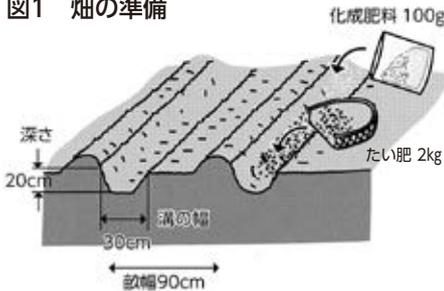
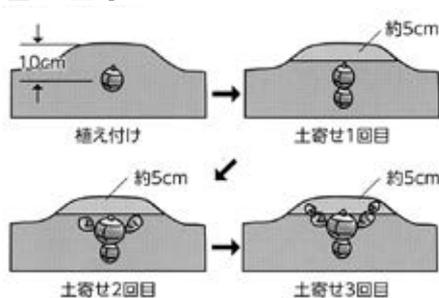


図2 土寄せ



【かん水】野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるようにかん水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで乾燥を防ぎましょう。

【収穫】「石用早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「八ツ頭」などの中晩生品種は10月頃から収穫できますが、霜が降るまで芋は肥大します。

園芸研究家 ■ 成松次郎



# 総代会に 向け 情報共有



勝浦地区

J Aは3月上旬、各地区で3日間にわたり総代会事前説明会を行い、合わせて238人の総代が出席しました。

説明会は、3月27日に予定されている通常総代会に備え、当日出席できない総代にも十分な内容を説明するために開きました。役職員が昨年度の事業実績や今年度の計画などを細かく説明し、総代からの質問に答えました。



大原・御宿地区



夷隅地区



大多喜地区



岬地区

# 良いジネンジョづくりへ 種芋掘り出し

いすみ自然薯組合は3月10日、いすみ市内の共同網室で栽培していたジネンジョの種芋を掘り出しました。

同組合は使いやすい種芋を作るために、昨年5月に畦シートを使ってむかごをは種。種芋は畦シートの波間に沿ってまっすぐに、ちょうど良い大きさに育ちました。

掘り出した種芋は約1,500本。生産者同士で分け合い、それぞれ良質なジネンジョづくりに役立っています。関忠光組合長は「経験上では、畦シートを使うと種芋一本ずつにバランスよく肥料の栄養が行き渡る。良い種芋を育てられた」と話していました。



良いジネンジョは  
良い種芋から

を使うと種芋一本ずつにバランスよく肥料の栄養が行き渡る。良い種芋を育てられた」と話していました。



# 愛デアキッチン

## 材料(4人分)

もち米…3合 ベーコン(または焼き豚)…150g 干しシイタケ…4~5個 ゆでタケノコ…100g ニンジン…1/2本  
白ネギ…1/2本 ショウガ…半かけ ごま油…大さじ1と1/2  
A { シイタケの戻し汁+水…150ml しょうゆ…大さじ1と1/2  
オイスターソース…大さじ1 料理酒…大さじ2  
塩…小さじ1/2 こしょう…少々

## 作り方

- ①もち米は洗って30分ほど水に浸し、水気を切っておきます。干しシイタケは砂糖小さじ1(分量外)を加え、お湯で戻します。
- ②ベーコン、干しシイタケ、ゆでタケノコ、ニンジンを0.5cm~1cmほどの角切りにします。白ネギ、ショウガはみじん切りにします。
- ③中華鍋または大きめのフライパンにごま油を熱し、②を軽く炒めたらもち米を加えます。米が半透明になるくらいまで炒めます。
- ④Aを加え、かき混ぜながらもち米が水分を吸うまで炒めます。
- ⑤蒸し器に移し、30分ほど蒸したら完成です。



中華おこわ



女性部大原支部  
坂間 範子さん 最首 初江さん  
土屋 真喜代さん 最首 祐子さん

ベーコンの代わりに焼き豚を使う場合は、塩こしょうを少し振ってください。



やぎ座  
12/22~1/19

全体運

荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です。

健康運

医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に。

幸運の食べ物

ホウレンソウ

# 作品 コーナー

春を告げる  
作品♪



「菜の花」

大多喜町小沢又 米本 陽子さん

出荷方法を確認  
規格厳守を申し合わせる

タケノコ  
出荷準備



JAいすみ筍生産組合は3月7日と12日の両日、タケノコの出荷講習会を開きました。3月下旬頃から盛んになる出荷に備えて、規格や箱詰めの方法などを確認。県内有数の産地として、良質なタケノコを届けられるように準備をしました。

管内産のタケノコは、各地のスーパーや地元の直売所などに並びます。えぐみの小ささと身のやわらかさが好評です。



4ページは  
タケノコ特集!

作品コーナーに載せる  
「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を  
募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

### 郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

JAいすみ 総務部企画管理課  
「作品コーナー」係

### Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品をお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

コタローくん

飼い主: 佐藤 正毅さん

(いすみ市岬町中滝)



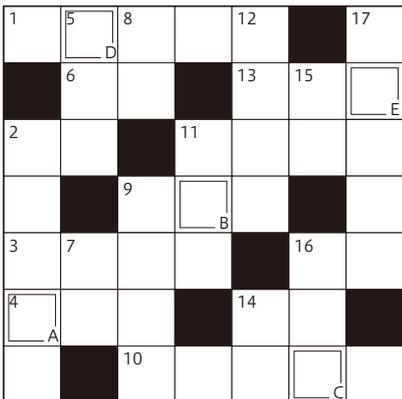
オーストラリアン・ラブラドゥードルという犬種で、とても大きな体が目を引くコタローくん。「かわいい」と誉めてもらうのが大好きで、特に散歩中は登下校の子どもたちが「かわいい」となでてくれるので、いつも嬉しそうにしています。

穏やかで優しいコタローくんですが、どうしてもゆずれないものがあります。それは自分で決めたルールを守ること。散歩のパートナーはご主人の正毅さんと決めていて、他の人とは散歩に行こうとしません。佐藤家の中でも、正毅さんの言うことを一番よく聞きます。いつでもご主人に忠実なコタローくんです。



ク  
ロ  
ス  
ワ  
ー  
ド  
パ  
ズ  
ル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- 2 茶碗のセットや重箱を数える時に使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀であがる前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます

- 17 16 15 14 12 11 9 8 7 5 2
- タテのカギ
- 1 タイヤにつないでシユコシユコ
- 2 柔道場に敷かれているもの
- 3 新しいクラスで——紹介をした
- 4 ——は友を呼ぶ
- 5 茶道では表千家、裏千家など
- 6 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 7 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 8 海のバイナッブルと呼ばれる海産物
- 9 肥料の三大要素は窒素、——酸、カリウム
- 10 パソコンの入力装置のひとつ
- 11 4月のこと。——フール

★応募方法★  
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「変身! 2スタイル収納ホルダー」をプレゼントいたします。  
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的、プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません。

●ハガキ(当日消印有効)  
〒298-0112  
いすみ市国府台1515-1  
JAいすみ総務部企画管理課 宛  
●FAX 0470-86-3204  
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】  
変身! 2スタイル収納ホルダー

机の上に置いたり  
冷蔵庫に貼ったりできる  
小物入れ

机に 冷蔵庫に

応募締切 4月10日(木)

3月号の答え

A B C D  
ウグイス

ホ	ワ	イ	ト	ハ	カ
ト	イ	レ	カ	マ	ス
ケ	モ	ト	タ	ミ	
モ	ノ	ガ	タ	リ	
ト	ス	キ	イ	ヤ	
サ	ク	ラ	ヨ	モ	ギ
カ	ワ	コ	ウ	モ	リ

当選後、各支所職員から景品をお届けします。

3月号当選者  
(順不同・敬称略)

江澤 美子 (いすみ市)
永野 一枝 (勝浦市)
永野 カヨ子 (大多喜町)
常泉 清美 (大多喜町)
深井 恵美子 (御宿町)

メールボックス

♥ 料理づくり大好きです。「愛」ディアキツチン」毎月楽しみにしています。いすみ市の春キャベツ待っています。グリーンスパいすみに買い物に行きます。  
大多喜町 S・Sさん

♥ 女性部のお料理はいつも美味しいので参考にしています。  
いすみ市 F・Nさん

♥ 農業をしているわけではありませんが、この広報誌を毎回拝読して色々参考にさせて頂いていただき、我が家の小さなプランター菜園を楽しんでいます。少しずつプランターが増えていきます(笑)  
大多喜町 N・Kさん

♥ 「農ある暮らし」の池田さんは私と同じ年。「日々勉強」確かにそうだ。身体も心も前向きに前進。それが若さを保つコツ。  
いすみ市 Y・Eさん

♥ 毎回美しい表紙に目が留まります。特に水稲には関心があるのでじっくり拝読しております。  
大多喜町 K・Oさん

↑ 住まいの防犯について大変参考になりました。特に「自主防犯行動10カ条」は切り取ってファイルに保管しました。  
勝浦市 K・Aさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

---

●ご住所 〒

---

●お名前 (ふりがな)

( 歳)

(男・女)

---

●電話番号

---

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)

JAいすみ旅行センター

お気軽ツアー

金額は大人お一人様代金です。

**日帰り① 秩父“羊山公園”芝桜と  
”宝登山ロープウェイ”空中散歩**  
旅行期日：4月30日(水) 旅行代金：19,800円(昼食付)



**日帰り② 新橋演舞場 熱海五郎一座**  
電話予約 4月1日9時～  
黄昏のレストラン～復讐はラストオーダーのあとで～  
出演/三宅裕司・渡辺正行・小倉久寛・ラサール石井 他  
旅行期日：6月18日(水) 旅行代金：28,900円(昼食付)

**日帰り③ 明治座 福田こうへいコンサート**  
電話予約 4月1日9時～  
旅行期日：6月25日(水) 旅行代金：25,900円(昼食付)

コンサートの後は、  
豊洲“千客万来”で  
自由散策!

個人旅行も  
どうぞ!  
はとバス・HIS 添乗員同行ツアー 各種ご案内  
\*阪急交通社の海外商品の取扱いを始めました

クレジットカード決済が可能になりました

～お問合せ・お申込み～ JAいすみ旅行センター ☎86-3211

グリーンスパいすみ大感謝祭

苗ものまつり 4/20(日) 8:45～

野菜 花 の苗が  
何でもそろろう!



特典・イベント

- 野菜などの特売 ・トマトカードポイント2倍
- 1000円以上お買い上げで先着プレゼント
- 女性部の園芸体験教室
- 寅次郎本舗和菓子販売 他多数!

【会場・お問い合わせ】グリーンスパいすみ  
いすみ市若山411 ☎60-9820

夷隅農業事務所 農業講座のご案内

目的別に以下①～④の農業講座を開講予定です。

詳細は夷隅農業事務所ホームページ(<https://www.pref.chiba.lg.jp/ap-isumi/index.html>)の最新情報をご覧ください。

開講時期 令和7年5月中旬予定

申込方法 事前申し込み(電話、FAX、メール等)

問合せ先 夷隅農業事務所改良普及課 電話：0470-82-2213

① 夷隅農業経営体育成セミナー

農業後継者、新規就農者など、これから本格的に農業経営を始める方々向けの講座です。農業経営の基本となる栽培技術(園芸の基礎、土壌・肥料、病害虫防除)や農業経営の知識・事例を学ぶ3年間の講座です。

② 目指せ直売農業! 実践講座

「半農半Xを模索している」「所有している畑を使って出荷までチャレンジしたい」など、「農産物直売所出荷を主体とした“小さな農業”」を始めるための講座です。

③ おしゃれ果実生活+出荷に挑戦  
ブルーベリー栽培講座

美味しい・ヘルシーな果物 ブルーベリーを簡単に栽培できる針葉樹樹皮栽培の紹介と技術指導を行い、ブルーベリーの出荷を目指す講座です。

④ いすみの野山で仕事づくり 枝物・草花栽培講座

自然な雰囲気演出するための「枝物」や「草花」が花業界の流行となっています。「草刈りしているだけの土地がある」「野山を活用した仕事づくりがしたい」「地域振興に興味がある」など、「枝物」「草花」の栽培を始めるための講座です。

編集後記

☆先月号に対して「スプレーストックを飾っています!」家の中がストックの香りでいっぱいです」といってお便りを伺った。そうとう嬉しかったです。香り、とてもきれいだし、香り豊かなんですよ。スプレーストック。地元の花が皆さんに愛されていること、とても嬉しくなりました。これからタケノコも旬です。JAいすみ管内は県最大のタケノコ産地なので、旬を存分に味わいたいですね。生産者の方に美味しい食べ方を聞くことが多くあります。また「タケノコご飯」と返ってくるものが多くあります。あと、今回の「愛犬アキツチン」に載せた「中華おこわ」も絶品です。ぜひお試しくださいませ!

- ⑤ 信用事業方法書(金融機関等の業務代理又は媒介)の一部変更について
- ④ 不良債権の処理方針について
- ③ 第8次中期3カ年経営計画の設定について
- ② 第25回通常総代会招集および上程議案等について
- ① 令和6年度決算の承認について

理事会報告

◇2月の定例理事会が2月28日に本所で開かれ、次の5議案を審議し、全案可決・承認されました。

# 羽ばたけ いすみキッズ!



大多喜町下大多喜

やまぎし あい ゆうき  
山岸 愛依ちゃん(4歳)・侑暉くん(2歳)

愛依ちゃんは音楽教室に通っていて、歌うことと踊ることが大好き。ピアノはまだ弾けないけれど、音を出して遊んでいます。保育園では友達と一緒にすべり台や鉄棒で遊び、元気いっぱい。もうすぐ年中さんになるのを楽しみにしています。

侑暉くんはとても明るくやんちゃ。家でも保育園でもニコニコしています。お姉ちゃんの物に興味があり、同じおもちゃが2つあっても、お姉ちゃんの手にあるほうを欲しがります。好きなおもちゃはプラレール。散歩のときは、重機を見つけると大喜びしています。

## お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の1枚を載せませんか？

掲載対象はいすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む0～12歳頃のお子様です。

### 写真の応募方法

①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、写真(1年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)を添えて下記までご応募ください。

### 郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課

※写真は広報誌への掲載後に返します。

### Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

### 広報担当による撮影をご希望の場合

企画管理課 広報担当 ☎86-3713)までお電話ください。

いこいの直売所

## グリーンスパ便利

毎日  
9:00～17:00  
営業



自慢の味!  
「うまい」米を販売

## 3月9日 「いすみ米」が大人気! ミニ感謝祭



グリーンスパいすみは今年も、商品の特売を行うミニ感謝祭を月1～2回開いています。3月に行ったミニ感謝祭は、開店時に長い行列ができるほどの大盛況。特に「いすみ米」を求めるお客様が多く訪れたため、職員が整理券を配布し、当日に用意した米がお客様に行き渡るように対応しました。他にもエコープのお茶の特設コーナーを設けるなど、この時期ならではの一押し商品をアピールしました。



大感謝祭は8:45から開始  
詳細は15ページをご覧ください

4月

6日 ㊤ ミニ感謝祭

20日 ㊤ 大感謝祭

グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで

J A いすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」 いすみ市若山411 ☎60-9820