

いすみ

2025

6

VOL.296

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *



思い出 いっぱい



特集

米づくりの 第一歩

梅雨時の生乾きを撃退！

爽快 部屋干しテクニック

表紙の内容は9ページへ

 JAIすみ

目次

- 3. ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園
数独
- 4. 農ある暮らし
- 6. 特集 梅雨時の生乾きを撃退！
爽快部屋干しテクニック
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
- 11. 家庭菜園
- 12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
- 13. 作品コーナー
かわいいかぞく
- 14. みんなのひろば
- 15. JAインフォメーション
理事会報告
- 16. グリーンスパ便り

※「羽ばたけ いすみキッズ！」は休載します。

日本農業新聞 電子版

新聞よりお得//

月額料金 **2,403**円(税込)

【電子版でできること】

- いつでも、どこでも
スマホやタブレットを使い、お好きな時間と場所で、情報収集ができます。
- 90日前までの過去記事を検索可能
見逃した全国版記事もさかのぼって読むことができます。検索で欲しい情報を効率的に集められます。
- クリップ機能で記事を保存
気になる記事を最大200件まで保存できます。「まとめ読み」にも役立ちます。

お申し込み



日農電子版



紙の新聞を購読中の方へ

電子版への切り替え方法

- ①QRコードまたはURLから「日本農業新聞ホームページ」の申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。
- ②支払い方法は、当JAでは「JA口座振替」のみ対応しております。申込フォームの会員種別の選択では「JA口座振替」を選んでください。
※クレジットカード払いを選択した場合は、当JAとの契約扱いではなく(株)日本農業新聞との直接契約扱いとなります。詳しくは日本農業新聞ホームページをご覧ください。
- ③上記①②のとおり電子版を申し込んだ後、当JA窓口にて紙版中止の旨をご連絡ください。

<https://www.agrnews.co.jp/regist/entry>

節税しながら年金積立！ 老後の備えは国民年金+

農業者年金

ポイント① 農業者なら 広く加入できる	ポイント② 積立方式・ 確定拠出型で 少子高齢時代に 強い	ポイント③ 農業経営の状況 に応じて 保険料の変更OK 月々2万円から 6万7千円まで
ポイント④ 終身年金。 80歳前に 亡くなられた 場合は、死亡 一時金がある	ポイント⑤ 税制面で 優遇措置がある	ポイント⑥ 一定の要件を 満たす農業者 には保険料の 国庫補助がある

農業者年金で安心して豊かな老後を！ 次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

年間60日以上 農業に従事	国民年金第1号 被保険者 <small>※国民年金保険料納付免除者を除く。</small>	65歳未満 <small>※60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者</small>
--------------------------	---	--

※農業者年金は、農業経営者の配偶者や後継者などの家族農業従事者、農地の権利名義を持たない施設経営や畜産経営の農業者も加入することができます。また、農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。詳細は最寄りの支所までお問い合わせください。

プランターでも育てられる おんなのこニンジオ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎

ニンジン

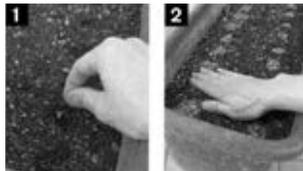
夏まきで楽ちん収穫
肥大までの生育をスムーズに



ニンジンの栽培方法

① 種まき

土に普通化成(NPK各成分8-8-8)と過リン酸石灰を各約60g混ぜ、深型プランター(長さ70cm、深さ32cm、36リットル)へ入れる。種まき前日に土を湿らせ、15cm間隔、株間6cm、深さ5mmのまき穴を20カ所ほど開ける。1穴に3粒まき(写真1)、バーミキュライトをかけ、手で押さえ土と種を密着させ(写真2)、十分に水をやる。



ポイント 出芽までの8日前後は乾きに注意して、一斉に出芽させる。

② 間引き(1、2回目)

本葉4、5枚で株元を手で押さえて抜くか(写真3)、はさみで切り取り1カ所1株にする(写真4)。病害虫被害、勢いの強すぎ弱すぎ、葉色の不ぞろい、葉が開いている、葉の付け根(葉ざや)が太く短いものなどを間引く。



ポイント 間引きは早いと立ち枯れしやすく、遅いと徒長し倒れて生育が遅くなる。

③ 追肥・土寄せ

本葉4、5枚頃の養分切れは肥大不良の原因になるので、この頃に普通化成(8-8-8)約14gを株間に施す(写真5)。追肥後は、土の通気と通水を高め、除草も兼ねて土を寄せ(写真6)、水をやる。



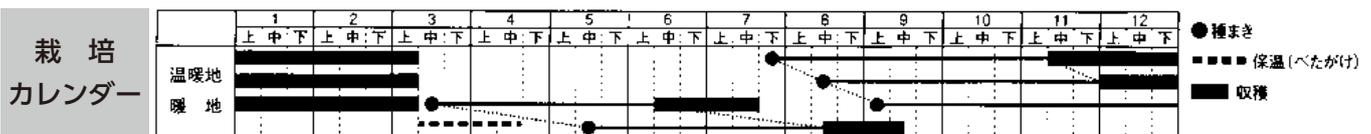
ポイント 土寄せの土は根にかけ、生育遅れや病気予防のため葉や葉ざや部分にかからないようにする。

④ 収穫

五寸ニンジンで種まき後90～120日(写真7)、根径5cmで尻が詰まってきたら収穫できる(写真8)。夏まきならとう立ちする3月下旬前まで長く収穫できる。



ポイント 強い冷え込みが来る前に、凍るのを防ぐため土を盛っておく。



数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

		2		7				
	6		1			5		
9					2		1	
	1				5			
8								2
				9			7	
	5		6					3
		7			3		4	
				4		8		

5月号の答え 14

9	4	2	6	1	3	7	5	8
5	⑥	8	9	7	2	3	4	1
7	1	3	4	5	8	2	6	9
1	8	6	5	2	4	9	3	7
3	2	5	7	⑧	9	6	1	4
4	7	9	3	6	1	5	8	2
8	9	1	2	3	6	4	7	5
2	3	7	1	4	5	8	9	6
6	5	4	8	9	7	1	2	3

◆問題の答えは来月号で

3



おひつじ座 全体運 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう。
3/21~4/19 健康運 好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに。

幸運の食べ物 インゲン



安全で美味しいブルーベリーづくりに

農

ある暮らし



いすみ市小高

かた おか じょう
片岡 尉さん (76歳)

約40年前からブルーベリー栽培をする片岡さん。米などを生産する中で、農業が比較的必要ない農産物も栽培したいと思いつき、木を植えたことが始まりでした。その後のブルーベリーブームや、基盤整備に伴う園地の拡大を経て、今では約60アールを管理するまでに。甘味と酸味のバランスがとれたブルーベリーを毎年JAに出荷する他、摘み取り園を開いて観光客を受け入



おうし座 4/20~5/20



頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを。前半は無理をしないように。後半は大きく上昇。

幸運の食べ物 アシタバ



片岡さん考案の虫取り器。このアイデアは農業専門誌で紹介されたことも!

れるなど、精力的に活動しています。「ブルーベリーは木を枯らしてしまうような病気は少ないので、害虫さえ何とかできれば農薬を一切使わずに済むことが多いのです」と、穏やかながらも力強く話す片岡さん。毎日園地に行き、葉を触りながら害虫がいないかチェックしています。このとき役立つのが自作の虫取り器。切ったペットボトルに厚めのビニール袋を付けた、片岡さんの発明品です。「毛虫を触らなくて済むし、取った虫は逃げる事ができない。とても便利で10年以上使っています」とニコリ。害虫は春から秋までの長期間現れるので、このアイデアグッズが大活躍しています。

収穫期は地面に落ちた実の掃除も念入りに行っています。放置すると、シヨウジョウバエが大量発生してしまうからです。片岡さんは「ハエの被害を受けたブルーベリーはJAに出荷できません。農薬は使いたくないので、『落ちている実は小まめに拾う』を心掛けています」と話します。こうした毎日の小まめな管理で、安全で美味しいブルーベリーができていくのです。

片岡さんの園地は、収穫は6月頃、最盛期は7月頃からの見込みです。現在、生産者組織「JAいすみブルーベリー出荷組合」の組合長を務めており、「共撰出荷だから、良質な果実を出荷しなければ」と力を込めます。仲間たちとは品種ごとの甘味・酸味について話し合うなど、積極的に情報交換をしてきた片岡さん。美味しい果実を消費者に届けようと思いを一つに、出荷に臨みます。

いよいよやってくるブルーベリーの季節。「砂糖を入れずに弱火で20分から30分煮ると、肉にも野菜にも合うソースになります。生食ももちろん美味しいけれど、色々な食べ方を試してみても」と笑顔で話していました。

梅雨時の生乾き臭を撃退！

爽快 部屋干しテクニク

はじめじめとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯物の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。

干す前に菌を増やさない工夫を！

準備編

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク質をエサにどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯かごに入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心掛けましょう。洗濯機を洗濯かご代わりにほしくないように。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。濡れた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです。

洗濯編

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身に付ける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説する



洗濯ものを詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕をもって数回に分けて洗濯しましょう

洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

準備編ポイント

その1 → 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ

その2 → ぬれた衣類は分けておきましょう

洗濯編ポイント

その1 → 衣類を裏返して洗濯しましょう

その2 → 詰め込み洗濯にご用心！

その3 → 洗濯槽を清潔に保ちましょう

ように干すときにも有効です。
1度の洗濯で衣類を詰め込みすぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちには分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせたほうが汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心掛けましょう。洗濯槽そのものにも汚れがたまります。汚れを放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心掛けましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のかたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

干し方の基本ポイント

- 洗濯したらすぐに干す
- 風通しを良くする
- 湿度を下げる
- しわを伸ばして干す
- ハンガーと服の肩口を合わせる
- 洗濯物の間隔を空ける

これだけは押さえておきたい！

脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起りにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すと良いでしょう。

アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見たときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。

洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いてお出かけ！ 実にお手軽



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きくするのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

家電の力でさらに時短！

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借ります。乾きにくい衣類の下のように、扇風機やサーキュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。



生育状況を調査



出荷箱を見比べる

出荷箱を開けてチェック

5月9日

ソラマメ順調!



中身を確認!

J Aは夷隅選果場でソラマメの出荷査定会

と現場視察を行い、生産者や種苗メーカー、J A担当者ら約20人が参加しました。

査定会では、生産者が現物を確認して箱詰め方法などを申し合わせました。さらに販売情勢について情報の記帳や、品質向上を徹底し、より良い品質のソラマメを出荷していただきたい」と呼び掛けました。

ほ場視察では、収穫時期の見極め方などを話し合い、生産者は「適期収穫を心掛けて、高品質なソラマメを出荷したい」と意気込んでいました。

今年も平年並みの良好な生育で、5月下旬までに約1,000トン(1トン4kg)の出荷を見込んでいます。

良質!



5月9日

ナシ摘果で大玉へ



全員で作業方法を確認



よく見て慎重に

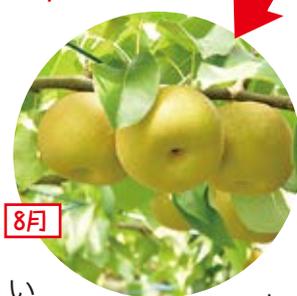


一宮・岬梨組合は、いすみ市内の園地でナシの摘果講習会を行い、生産者ら約50人が参加しました。

摘果は、同組合が取り組む大玉ナシの生産においてとても大事な作業です。余分な果実を減らし、残った果実に養分を集中させるために行います。

生産者はどの果実を取り除くか相談しながら果実の数を適度に調整しました。昨年からのナシの栽培を始めた参加者は「実際に作業を見るととても分かりやすかった。今は親の農業を手伝っているが、こうして勉強し、いずれは継いでいきたい」と話していました。

しっかり摘果して大王の果実へ!



8月



5月



おとめ座 8/23~9/22

全体運 健康運

出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を。ぼんやりしがち。うっかりのケガに気を付けて。

幸運の食べ物 キュウリ

楽し〜い!



にぎやかで明るい笑い声が響き渡りました!



一緒に仲良く作業

小学生は「頼れるお兄さん・お姉さん」として、園児の手助けをしました

児童の一人は「美味しい米を収穫して食べた」と、今から収穫を心待ちにしていました。

面も。転んで全身が泥まみれになることもありましたが、笑い声が絶えない田植え体験となりました。

大多喜町立西小学校は、校舎近くの約4アールの田を借りて田植え体験を行いました。20年以上続く行事ですが、今年初めて大多喜小学校、みつば保育園、つぐみの森保育園も参加。5年生児童と年長クラスの園児合わせて

73人が、田を管理する関等さんに教わって「コシヒカリ」を植えました。子どもたちは教わった通りに、一列に並んで一株ずつ、丁寧に苗を植えました。児童が園児を優しく見守ったり、植える場所を教えたりする場面も。

4月30日

田植え、にぎやかに 小学生と保育園児が一緒に作業



4月30日

開発中の農機を実演



実演を見た生産者は「株間が除草できるようになり、米の収量が確保できれば」と期待を寄せていました。



農研機構は、実用化を目指して開発中の「両正条植え」ができる田植え機をいすみ市内の田で実演し、近隣の生産者が集まって見学しました。従来の田植え機は、進行方向の90度横から見ると株がそろわないため、この向きからは機械で除草ができないことが課題でした。両正条植えの田植え機は、縦・横まっすぐに植えることができ、同機構は現地試験を重ねて実用化を目指しています。

4月9日

濃厚! 手作り豆腐



女性部はいすみ市農村環境改善センターで、短期大学の第4回講座「加工教室」を開き、短大生と女性部役員18人が大豆の加工に挑戦しました。作ったのは豆腐です。大豆をミキサーでつぶし、鍋で煮て豆乳を作ったら、にがりを加え、浮き出てきた白いかたまりを木枠に入れて固めます。短大生と女性部役員は役割を分担して手際よく調理。お楽しみの実食では「作り立てだから大豆の風味が濃厚。とても美味しい!」と会話が弾んでいました。

水稲

●適期穂肥のポイント

☆穂肥の施用時期が早すぎると

出穂前30日頃の穂肥は、稲株の下位節間を伸長させ、稈（かん節と節の間が空の茎）を弱くするので、倒伏の要因となり、登熟も低下します。また、一穂粒数・乳白米などが増加します。

☆穂肥の施用時期が遅すぎると

登熟する粒数が増えず、収量が減少します。また、米粒の粗タンパク質含有量が高まり、食味が低下します。米の千粒重が重い米は、米が厚く大粒になり、粗タンパク質含有率が低くなり、食味が良好になります。

☆穂肥施用の適期は、出穂前18日

施用時期は、親穂の幼穂長1・0cm、出穂前18日頃です。平年並みの天気であれば4月20日植で7月8日、4月30日植で7月12日頃になります。

窒素成分量は2〜3kg/10aで、葉色が濃い場合は控えてください。

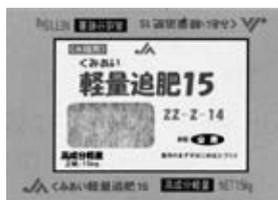
●水管理（後期）

稲は、出穂の約1カ月前から穂を作り始め、水の吸収が多くなるので、出穂の約35日前に中干しを終了します。中干しで深くまで根が張りますが、そこに水を張りっぱなしにすると根が弱るので、中干し後はいつも湿った状態の間断かんがいにします。

4月20日植で6月21日頃に中干しは終了ですが、この時期は梅雨なので、よほど乾いていなければ、急いで水を入れる必要はありません。

追肥肥料一覧

肥料名	特徴	施肥量
くみあい化成肥料(17-0-17)	速効性タイプ	10~20kg/10a
くみあい軽量追肥15(22-2-14)	速効性・軽量タイプ(15kg/袋) 高成分なので施肥量に注意	7.5~15kg/10a
くみあい追肥化成530特号(15-3-10)	早く効く化成と有機原料由来(3.4%)の肥料でエコ栽培向け	10~20kg/10a



軽量追肥15



追肥化成530特号



化成肥料

予約不要

稲作講習会開催!

詳しくは15ページへ

ブルーベリー

●収穫

出荷日の前日か早朝に収穫してください。熟度は品種によって異なり、同じ果房内でも異なるので、一粒ずつ確認しながら優しく摘み取ります。収穫適期は果皮全体が紺色に色付いてから数日経った頃ですが、その日数は品種によって異なります。

●害虫対策

収穫時に取り残すと、過熟して地面に落果したときに、シヨウジヨウバエが集まってくるので、取り残さないようにしましょう。収穫後は地面を必ず掃除して落果した果実を取り除きます。

農薬での防除はアディオフロアブルを2,000倍に希釈し散布します。

●市場出荷

「いすみのブルーベリー」のブランド化を図る取り組みとして、直径14ミリ以上を目安に大粒の選別を行ってください。直径17ミリを目安に大小を分けてパックに詰め、できるだけ段ボール内の大きさをそろえましょう。

直径のサイズ測定ゲージによる選別



組合員からの「情報提供窓口」のお知らせ

監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（第35条の5）および同法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の執行を監査することが定められています。

このため、当組合の監事は、理事の職務に関する法令もしくは定款に違反する行為の情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を受け付けています。

当組合の理事の組合経営に関する行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記までご連絡をお願いします。

いすみ農業協同組合 監事会

記

連絡先

〒298-0112

いすみ市国府台1515番地1

いすみ農業協同組合 常勤監事室

常勤監事 吉野 正美 宛

☎0470-86-5035

お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9時～17時までにご利用いただけます。

※ 当組合の業務に関する一般的な苦情については、本所及び支所並びに事業所等に窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

※ ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。

抑制キュウリ順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ



園芸研究家 ■ 成松次郎

露地栽培のキュウリは春に種まき（晩春に植え付け）、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき（または植え付け）するたため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

【品種】耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」（タキイ種苗）、「ときわ光明」（ときわ研究場）などが良いでしょう。

【畑の準備】種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、たい肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度なときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

【種まき】栽植方法は2条植えでは、条間80～90cm、株間60～70cm間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます（図1）。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

図1 種まき

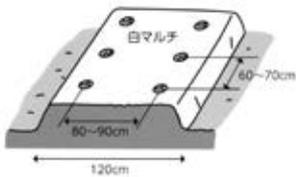


図2 支柱立て

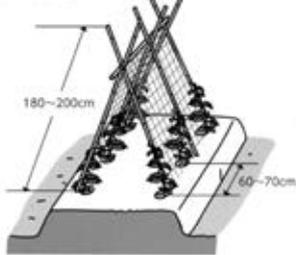
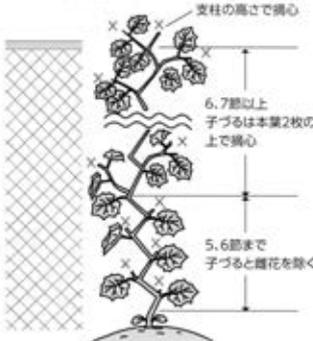


図3 整枝方法



【誘引・製紙】つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図2）。下から5、6節までの子つると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子つるは本葉2枚の上で摘心し、親つるは支柱の高さで摘心します（図3）。

【追肥・かん水】肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ずかん水します。

【病害虫の防除】べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】長さ21、22cm、重さ100～120gが収穫適期ですが、小さくても「もろキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。





西小学校 6年

あ そう ひろ と
麻生 寛登さん

ぼくの夢は、イラストレーターです。理由は、アニメやゲームのキャラクターが好きだからです。イラストレーターになったら自分の描いたイラストで多くの人を笑顔にしたいです。



長者小学校 6年

みね しま じょう た
峰島 丈大さん

ぼくの夢は、大工になることです。お父さんみたいに、丈夫な家を建てて、住んでいる人を笑顔にしたいです。そして、いすみ市にたくさん家を建て、素敵な市にしたいです。



愛デアキッチン



野菜チャンプルー



女性部岬支部
大曾根 藤枝さん 青木 展子さん
大杉 美恵子さん 熱田 三規さん

野菜をたくさん食べられる栄養満点の料理です。

材料(4人分)

ブロッコリー(中玉)…1個 長ネギ…1本
はんぺん…2枚 プロセスチーズ…50g 卵…2個
ニンジン…100g
A { 鶏がらスープの素…小さじ1/2 塩…小さじ1/2
こしょう…少量 サラダ油…大さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、ニンジンは半月切りにして下ゆでします。長ネギは斜めに薄切りします。
- ②プロセスチーズを1cm角に切ります。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、弱めの中火ではんぺんを焼き、2cm角に切ります。
- ④はんぺんを焼いたフライパンで①をしんなりするまで炒め、②と③を入れて軽く炒めます。
- ⑤最後に溶き卵をからめ、Aを加えて味付けしたら完成です。



やぎ座
12/22~1/19

全体運
健康運

もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ。スキンケアの方法をひと工夫。しっとり肌に近づきます。

幸運の食べ物 トマト

作品 コーナー

育て始めて
6年目。
きれいな花が
見事に
咲きました!



「JAいすみさんより注文したピンクの藤の花」
いすみ市岬町桑田 中田 良一さん



白い冷やし担々麺

出典：「ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

おいしい
ミルクレシピ

牛乳をもっと食卓に

材 料

中華めん(生) …2玉
スープ(顆粒チキン※) …50ml
A ラーユ …大さじ2
しょうゆ …大さじ1
白ごま …40g
酢・砂糖 …各小さじ1
塩 …少々
牛乳 …100ml
生クリーム …50ml
豆もやし …適量
オクラ …2本
錦糸卵 …適量

作 り 方

①鍋にたっぷりの湯を沸かして中華めんをゆで、流水でよく洗って水けをきる。
②スープはひと煮立ちさせて冷ましておく。
③ボウルにAを入れて混ぜ、②、牛乳、生クリームを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
④豆もやし、オクラはサツとゆでる。
⑤器に①を盛って③をかけ、④、錦糸卵をのせる。好みでさらにラーユ(分量外)をかける。

おすすめ
エコープ商品



いりごま(白)

※顆粒チキンスープの素(中国風)を表示通りに溶いたもの

作品コーナーに載せる 「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を 募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

JAいすみ 総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス：kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

すけ
チャー助くん
ギンちゃん

飼い主：吉野 友子さん
(御宿町実谷)

左がギンちゃん、右がチャー助くん



12年前、子猫のときに保護され、吉野家の大切な家族になった兄弟猫のチャー助くんとギンちゃん。チャー助くんはとても賢く、ドアを開けるのが得意です。お留守番のときには家じゅうのドアを開けて家族の姿を探しています。ギンちゃんにかまってほしくて、ちょっかいをかけるけれど、そのたびにギンちゃんから怒られてしまいます。ギンちゃんはちょっぴりクール。だけどご主人にはとても甘えん坊で、寒いときはご主人のひざの上に乗るのが好きです。なでてほしいときは一生懸命に鳴いてアピールします。

ケンカするときもあるけれど、いつも寄り添っている2匹。仲良しなチャー助くんとギンちゃんです。

ク
ロ
ス
ワ
ー
ド
パ
ズ
ル

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		16	20
2		9			17	
		10		14		
3	7			15		21
		8		12		
4			13		18	
5					19	

ヨコのカギ

- 6~7月はしとしと降る日が多い
- あの部長は——掌握術に優れている
- 化学式ではH⁺やOH⁻等と表します
- 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 旧暦6月の異称
- 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 長女から見た次女や三女
- 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 生の魚貝などを薄く切った料理
- 木の根と枝のあいだ
- オニ、テッポウなどの種類がある花

- 漢字では紫陽花と書く花
- 肌でできないように日焼け止めを塗りまし
- 剣道の試合のとき頭につけます
- 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 1年を基準としたときの3カ月
- inと表記する長さの単位
- 神棚に備える植物
- サイン、——、タンジエント
- 海の宝石とも呼ばれる生き物
- に交われば赤くなる
- 6月10日は——の記念日です
- じょうろやホースでおこないます

タテのカギ

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「変身! 2スタイル収納ホルダー」をプレゼントいたします。
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的(プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません)

●ハガキ (当日消印有効)
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛
●FAX 0470-86-3204
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】

変身! 2スタイル収納ホルダー



応募締切 6月10日(火)

5月号の答え

ABCDE
シバザクラ

ム	シ	ヤ	チ	ヒ	ザ	シ
シ	ン	オ	カ	ネ	コ	
タ	ピ	オ	カ	ネ	コ	
オ	カ	ラ	ス	イ		
ル	ピ	ウ	フ	ヤ	ボ	
ト	ク	ゴ	ヒ	バ	リ	

当選後、各支所職員から景品をお届けします。

5月号当選者

(順不同・敬称略)

熊切	真理 (いすみ市)
吉田	智子 (いすみ市)
松崎	栄二 (勝浦市)
堀込	利子 (勝浦市)
大田	セツ子 (大多喜町)

メールボックス



- ♥ 「愛デアキッチン」に掲載されたミョウガの混ぜ寿司は炊飯前にお酒を入れるのは初めて知りました。簡単そうなので挑戦してみます。
勝浦市 A・Mさん
- ♥ 「営農アドバイザー」を見ています。畑仕事を始めたので参考にしています。
勝浦市 K・Yさん
- ♥ 食材や運動に気を遣い、がん予防を頑張ります。
勝浦市 Y・Sさん
- ♥ がん対策について、専門の相談機関の紹介も含めてコンパクトにまとめられており、非常に参考になりました。
いすみ市 T・Yさん
- ♥ 「TOPICS in いすみ」の田植えの記事を読みました。一粒のお米には7人の神様が宿っており、「7」という数字には「水、土、風、虫、雲、太陽、作る人」の意味が込められているそうです。毎日食べるお米。農家さんに感謝です。
いすみ市 K・Yさん
- ♥ 畑がないのでプランターで数少ない花を育てたり、小ネギを植えています。股関節の手術をして少しずつ歩くことができるようになり、散歩をしています。
大多喜町 S・Oさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)
(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)



うお座 2/19~3/20

全体運 厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう。
健康運 急な発熱に気を付けて。無理はしないこと。

幸運の食べ物 レタス

JAいすみ旅行センター

金額は大人お一人様代金です。

日帰り 河口湖ハーブフェスティバルと
もも食べ放題

旅行期日：7月15日(火)
旅行代金：19,800円



1泊2日 初夏のさわやか信州 1泊2日の旅
国宝! ”松本城”と”高原リゾート
池の平ホテル”

旅行期日：6月27日(金)~28日(土)
旅行代金：44,900円(4名1室)



企画中! JRで行く
大阪・関西万博 ”今昔紀行”

旅行期日：7月9日(水)~11日(金)
※詳細はお問合せください。



各方面
パンフレット
ご用意あります

個人旅行の手配も可能! お気軽にお問合せください。

JAいすみ旅行センター ☎86-3211

令和7年度

稲作講習会

日時 6月10日(火)
18:00~19:30

**事前予約
不要**

会場 夷隅文化会館 (いすみ市深谷1968-1)

- ・令和7年度の生育状況について
- ・育苗時の発芽不良・病害について
- ・水稻生育予測システム「でるた™」刈取適期推定アプリについて
- ・1日農業バイトについて
- ・米穀情勢

【講師】

夷隅農業事務所 全農ちば Kamakura Industries(株)

【お問い合わせ】

JAいすみ営農指導販売課 ☎86-3715

JAバンク

特別金利定期貯金

サマーキャンペーン2025

優遇金利

0.600%

20万円以上で新たに
お持ち込みいただける
資金を対象に

【募集期間】

2025年
6月2日(月)
~
7月31日(木)

【キャンペーン利用者条件】 以下の項目から**2つ以上**JAいすみでご契約いただいている方

- ①JA組合員または組合員家族の方
- ②給与振込
- ③年金振込
- ④販売代金自動受取
- ⑤公共料金引落(世帯)
- ⑥貸出金(当座貸越を除く)契約
- ⑦JAカード利用
- ⑧個人ネットバンク
- ⑨JAバンクアプリまたはアプリプラス
- ⑩通帳レス契約

現在、ご利用が無い方でも新たにJAいすみと上記の条件でお取引いただける方はサマーキャンペーンをご利用いただけます。

詳しい商品内容は、各支所窓口にご確認願います!

募集額10億円

募集金額が10億円に達した場合には、キャンペーン期間中であつても予告なく終了することがあります!

理事会報告

◇臨時理事会が4月30日に本所で開かれ、次の7議案を審議し、全案可決・承認されました。

- ① 県検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
- ② 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
- ③ 業務及び財産の状況に関する説明書類の縦覧について
- ④ 出資口数の減少について
- ⑤ 令和7年度出資金増強運動について
- ⑥ 理事の事務引継にかかる立会人の指名について
- ⑦ 子会社(株)ジェイエイいすみサービスへの役員派遣について

編集後記

☆今月の「農ある暮らし」は、安全・安心品質の果実を栽培するブルーベリー農家・片岡さんを取材しました。6月頃から徐々に出荷が始まると思います。早く食べたくなります!

いこいの直売所

グリーンスパ便利

4月20日 多種多様な苗が集結!

グリーンスパいすみは「苗ものまつり」と題して春の大感謝祭を開きました。地元だけでなく他県からもお客様が訪れ、早朝から大盛況。来場者数は約750人にのびりました。

今回の一押し商品は野菜苗です。ちょうど植え付けの時期を迎える夏野菜の苗を中心に、約30種類が店先に並びました。お客様は「今年も畑に植えようと思う。美味しい野菜が育つのが楽しみだ」と笑顔で話していました。



毎日
9:00~17:00
営業



大にぎわい



ドキドキ!
抽選会

牛乳パックに
ラディッシュの
種をまいたよ



女性部の
園芸教室



揚げたて!
かりんとう饅頭



5月8日 みんなでお買い物



いすみ市立東海小学校の2年生19人は、生活科の授業の一環でグリーンスパいすみを訪れ、1人1鉢ずつ野菜苗を買いました。苗はキュウリ、ナス、ミニトマト、オクラ、ピーマンの5種類で、収穫まで児童が大事に育てます。キュウリの苗を買った児童は「キュウリが好きだからこの苗を選んだ。食べるのが楽しみなので、上手に育てたい」とはりきっていました。

6月のミニ感謝祭は
8日(日) 毎月開催
22日(日)



苗に興味津々



自分でレジへ



他の商品も気になる...



グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで