

いすみ

2025

9

VOL.299



地域の営農と生活を結ぶ広報誌



収 穫 期

特集

自宅で生ごみを有効活用

段ボールコンポストに挑戦

 JAIすみ

目次

1. 家庭菜園
2. ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園
数独
3. 農ある暮らし
4. 特集 自宅で生ごみを有効活用
段ボールコンポストに挑戦
5. TOPICS in いすみ
6. 営農アドバイス
7. 愛デアキッチン
8. 作品コーナー
かわいいかぞく
9. みんなのひろば
10. J Aインフォメーション
理事会報告
11. グリーンスパ便り

※「羽ばたけ いすみキッズ」は休載します。



園芸研究家 ■ 成松次郎

コリアンダー（パクチー） エスニックな香りと味を楽しむ

【品種】「サワディ」（トキタ種苗）、「ぱくぱくパクチー」（サカタのタネ）などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

【畑の準備】事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます（図1）。その後、たい肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%程度）100gを施し、土よく混合し、幅90cmのベッド（栽培床）を作ります。

【種まき】ペンチなどを使い、種を軽く押して割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7・5×9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます（図2）。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。

【植え付け】幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます（図3）。

【かん水】水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多くかん水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します（図4）。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

【病害虫の防除】アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がおすすめです。

【収穫】草丈が30〜40cm、葉数が10〜15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます（図5）。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

図1 畑の準備

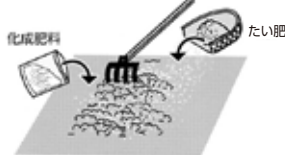


図2 苗作り



図3 植え付け

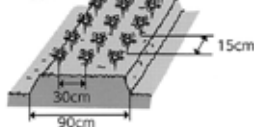


図4 暑さ対策

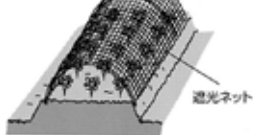


図5 収穫



ベランダでも育てられる おんなのコンデオ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎

コマツナ

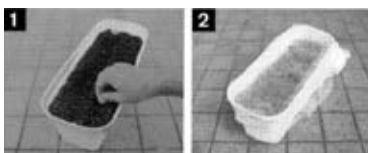
一年中種まきできる常備野菜
冬は摘み取りながら長く収穫も

コマツナの栽培方法

① 種まき

小型プランター（長さ約40cm・深さ14cm・5L）に化成肥料（NPK各成分 8-8-8）

約48gを混ぜた培養土を入れる。条間8cm・2列に、株間は夏は5、6cm、春・秋は4、5cm、冬は3、4cmになるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1～1.5cmのまき穴を開ける。1穴に種を3、4粒ずつまき（写真1）、土をかけ表面を手で押さえたら、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春～秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがけする（写真2）。

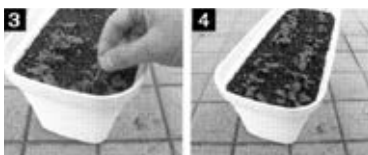


ポイント

夏まきは遮熱し乾燥を防ぐため不織布の上に30%程度の遮光ネットをかけるか、半日陰で出芽させる。

② 間引き 1 回目

種まきから3日ほどで出芽する。本葉2枚目が半分ほど出た状態までに、混みあっているところを1カ所あたり2株に間引く（写真3、4）。



③ 間引き 2 回目

本葉が3枚までに、はさみなどを使って間引き、1カ所あたり1株にする（写真5、6）。



ポイント

本葉3枚の頃、成長点（茎の先端の細胞分裂が盛んな部分）には本葉が8、9枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかりと当てる。



④ 収穫

丈が20～25cmに育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する（写真7）。



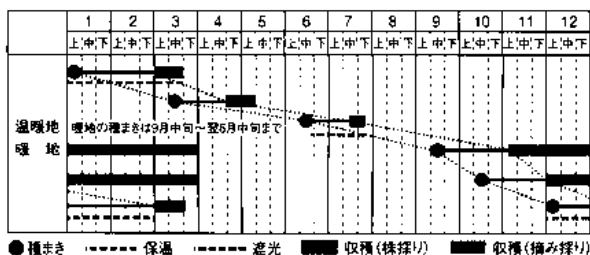
ポイント

①でかけた不織布は収穫の3～7日前に外し、外気や光に当てると葉色や味が良くなる。

冬の摘み取り収穫

9月中旬～12月上旬に、大きめの深型プランター（長さ55cm、深さ32cm・26L）に化成肥料（8-8-8）約72gを混ぜた培養土を入れ、①の要領で種をまく。順次株採り収穫し、最後に株間30cmで2株を残して、株を大きく育てる。その後は少しずつ葉を摘み取れる。春になると次々と立ち上がる花茎を収穫できる。栽培期間が長いので、最初の収穫から月1回、1株当たり緩効性肥料のIB化成肥料約2gを追肥する。

栽培カレンダー



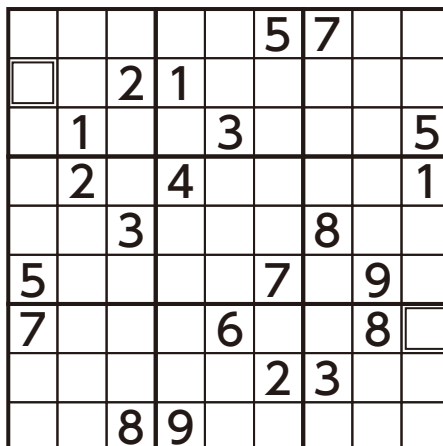
数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。



8月号の答え 14

⑨	5	2	1	6	3	4	8	7
6	1	8	7	2	4	5	9	3
4	7	3	5	8	9	6	1	2
7	3	9	4	1	2	8	6	5
1	2	4	6	⑤	8	7	3	9
5	8	6	9	3	7	1	2	4
3	6	1	2	4	5	9	7	8
8	4	7	3	9	1	2	5	6
2	9	5	8	7	6	3	4	1

◆問題の答えは来月号で

3



おひつじ座
3/21～4/19

全体運

しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉。

健康運

疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて。

幸運の食べ物

サツマイモ



代々、ナシをつなぐ



ある暮らし



いすみ市岬町桑田

あん どう ただ ひこ
安藤 忠彦さん（65歳）

「この木は祖父が栽培を始めたときに植えた木で、樹齢90年にもなるんです」と話す安藤さんは、代々続くナシ農家の3代目。主に「幸水」「豊水」「あきづき」を育て、受け継いできた約150アールの園地を守っています。元々、自然の中で過ごすことが好きな性分という安藤さん。それもあって、中学生のときには「将来、このナシ畑を継ぐんだろうな」という意識がおのずと芽生えていました。大学時代



うし座
4/20~5/20

全体運
健康運

順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ。
水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと。

幸運の食べ物 ツルムラサキ



初代である安藤さんの祖父が植えた樹齢90年の木。今も現役です！

は農学部で学び、卒業後の23歳のときに就農。当時、2代目として活躍していた父親の真似をしながら、良いナシを作るための技術を身に付けました。

栽培を続ける中で、当然悩み事も多くありました。そんなときに支えになったのが、同じナシ農家の存在です。「就農当時、同年代の仲間や、少し年上の先輩とたくさん知り合いました。一緒にお酒を飲んで、色々と話しましたよ」とほほ笑みます。そのときの仲間とは今も飲みに行くほど気心が知れた仲で、安藤さんは「やっぱり、みんなでナシを作るのは嬉しい。励みになる」と、次に会うのを楽しみにしています。

近年は異常な暑さや雨不足など、昔にはなかった問題もあり、今までの経験が通用しないことがあります。それでも続けることができるのは、農業が好きだから。「大変なことがあっても、農業が好きだから乗り越えられるんです。手をかけた分だけナシが応えてくれる。そこが農業の良さだし、やめるつもりはないですね」と力を込めます。収穫期は息つく暇もないほど忙しくなりますが、お客さんの「美味しかった！」を聞くと、とても元氣が出るそうです。

ナシの時期は、晩生品種の収穫が終わる10月下旬頃まで続きます。現在、安藤さんは家族総出で収穫・出荷の真っ最中。かつて父を見て学んだように、今は安藤さんが父の立場として息子の亮太さんとナシづくりをしており、「ゆくゆくは4代目である息子に受け継いでいく形になると思います」と話します。今年1月には孫が生まれました。「今はまだ早いけど、孫もナシを好きになってくれて、継いでくれたらいいな」と目を細める安藤さんです。

「今の園地を保ち、次の世代へバトンを渡していきたい」と、力強く話していました。

自宅で生ごみを有効活用

段ボールコンポストに挑戦

段ボールコンポストとは、段ボール箱を利用した手軽な生ごみ処理容器のことです。微生物の力で生ごみを分解し、たい肥（コンポスト）を作ります。庭先やベランダでも手軽に取り組めますよ。

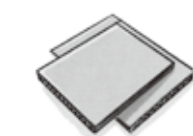
準備編

身近な材料を使って簡単に始められます。

材料



コンポスト基材
(ピートモス、もみ殻くん炭)
※割合は3：2が目安



二重底用の段ボール板



段ボール箱
※ミカン箱程度の大きさ。
厚手で強度があり防水
加工でないもの



虫よけキャップ
※いらないTシャツで
自作もできます。



スコップ

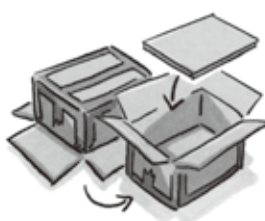


風通しの良い
網目状の台

作り方

1 段ボールを組み立てる

段ボールを箱状に組み立て、底が抜けるのを避けるために二重底にします。虫の侵入を防ぐため、隙間や穴を目張りします。



2 コンポスト基材を入れる

ピートモス、もみ殻くん炭を入れ、水を加えてよく混ぜます。混ぜたものをぎゅっと絞ると、まとまる程度が良いでしょう。



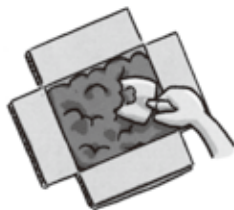
3 設置場所を選ぶ

通気性が悪いと段ボール箱が湿って傷むことがあるので、網目状の台に載せて壁からも5cm程度離します。虫よけキャップをかぶせます。



4 下準備

段ボールコンポスト内を1週間～10日間ほど毎日かき混ぜ、微生物を育てます。以上で準備完了です。



自宅でできる
たい肥作り

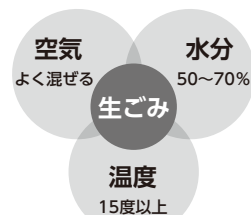
P4、5「農ある暮らし」に登場している安藤さんは、せん定した枝を砕いて混ぜ、たい肥を手作り。土壌改良に役立てています。

農業で
たい肥は
大活躍



たい肥とは？
たい肥は、良い土壌を作るために使います。適度な水持ちや水はけのある土を作り、微生物を増やすことで土壌の環境を改善します。
たい肥と肥料は混同されやすいですが、肥料の役割は土づくりよりも、農産物に栄養を与えてしっかりと育てることなので、そこがたい肥との大きな違いです。

微生物が大活躍



段ボールコンポストは微生物の力で生ごみを発酵させてたい肥にします。

ここがポイント!

1 投入量と期間

投入量は1日につき500〜800g程度、投入期間は3〜6カ月を目安にしましょう。生ごみはなるべく細かくしてから入れましょう。

2 生ごみの種類

- ・廃油、魚のあら、炭水化物は微生物の分解を促進します。
- ・乾燥したタマネギ、トウモロコシ、タケノコの皮などは分解されるまでに時間が掛かります。
- ・貝殻は分解されないで投入しないこと。
- ・落ち葉・木の枝などは投入しないこと。
- ・細かい魚の骨、砕いた卵の殻は投入しても問題ありません。
- ・しばらくの間投入を停止していた場合は、水1ℓ程度を加え、よくかき混ぜてから再開すると良いでしょう。

3 温度管理

微生物が生ごみを順調に分解していると、段ボールコンポストの中が20度から40度まで上がります。微生物の働きを助けるため、寒い季節は日なたなどの温かい場所に置きましょう。

4 置き場所

室外と屋外どちらもOK。できるだけ日当たりと風通しの良い場所に置きましょう。雨が当たると段ボール箱が傷むので、軒下・ベランダなど雨が当たらない場所を選ぶ必要があります。雨除けとしてビニールなどをかぶせることは、空気の供給や水分の調整に支障が出るため避けましょう。

5 悪臭対策

- ・投入する前に、生ごみを適度に水切りしましょう。
- ・かき混ぜるときはスコップを縦に差し込み、しっかりと空気を送り込みます。

6 虫を寄せ付けない/卵を産ませない

- ・投入前の台所の生ごみは密封保管しましょう。
- ・段ボールコンポストに虫よけキャップをかぶせましょう。

生ごみを投入する



1 前日に投入した生ごみをよくかき混ぜる。



2 中心部に穴を掘って、新たに生ごみを入れる。



3 上から基材をかぶせておく。



4 虫よけキャップをかぶせる。

熟成

熟成は、最後に投入した生ごみが分解され、たい肥として使用できるようになるための準備工程です。段ボールコンポストへ生ごみを投入する期間が3カ月から6カ月程度経過した頃、基材がべたついて、分解するまでにはまだ時間がかかる、と感じたときに行います。生ごみの投入を終了した時点では、まだたい肥ではありません。未熟なたい肥を土に入れると土の中で熟成が始まり、植物の根を傷めることがあるので注意しましょう。

熟成の手順

1週間に1回程度、1、2リットルの水分を加え、基材全体をよく混ぜて分解を促進させます。熟成期間は、夏季は2週間〜1カ月、冬季は1、2カ月程度で、生ごみの形がなくなり、水分を加えても温度が上昇しなくなれば熟成完了です。

段ボールコンポストのメリット・デメリット

メリット

- ・生ごみ処理の手間が減る。ごみの量やごみ袋代を減らせる。
- ・身近な材料でできるため、初期費用を抑えられる。

デメリット

- ・悪臭や虫が発生することがある。そのため、隣の家と距離が近い場合は置き場所に要注意。
- ・水分で傷むことがある。置き場所は必ず雨のかからない場所へ。

活用編

微生物の力で生ごみを分解。良質なたい肥のできあがり

A 段ボールコンポスト内の温度が10度以下になると、生ごみの分解はなかなか進みません。特に冬場は、油または米ぬかを少し入れて、温度を上げてみてください。

Q 寒くなったら生ごみが発酵しにくくなりました。

A 白カビは、生ごみの分解が進んでいる証拠。水分や空気が不足しないようにすれば問題ありません。

Q 表面に白カビが発生しました。中止しなくてはいいませんか。

A 基材を黒いビニール袋に移し、口をしっかり閉めて密封状態で太陽光に当て、袋の中の温度を上げると虫は死滅します。虫の死骸もやがてたい肥となるので問題ありません。

Q 虫が多く発生したら中止しなくてはいいませんか。

A 段ボールコンポスト内の温度を30度以上に保てば虫の発生を抑えることができます。虫よけキャップは必須です。

Q 虫が発生したときの対処法を教えてください。

A 動物性タンパク質を大量に投入すると悪臭が出る場合があります。生ごみの投入を一時中止すると臭いは収まります。

Q 臭いが強いときはどうしたら良いですか。

Q&A





久我 久さん

基本に沿った管理を心掛けています。共進会は過去に入賞してきましたが、最優秀賞は今回が初めてです！

一宮・岬梨組合のナシを対象とした農産物共進会が一宮町のグリーンウエーブ長生で開かれ、農業事務所や市場担当者など8人が、生産者の「幸水」14点を審査しました。味も見た目もレベルが高いナシがそろい、審査員は果実の糖度や色回り、形などを見て、悩みながら採点していました。

8月1日
味も見た目も
ハイレベル！



最優秀賞 久我 久
優秀賞 安藤 忠彦
優良賞 関 陽一郎
秋葉 年孝
関 孝道

審査の結果、いすみ市の久我久さんが見事、最優秀賞に。他にも当JA管内から4人が入賞するなど、素晴らしい結果を収めました。
当JA管内の入賞者は次の通り（敬称略）。

審査中...



7月10日

外で体験しよう



女性部は短期大学の第7回講座「校外学習」を行い、短大生と女性部員の20人が、千葉市内の様々な施設を見て回りました。視察先の一つであるちば消防共同指令センターでは、講義の後に最新鋭の設備を見学。「とても貴重な経験ができた」と喜んでいました。

7月から

ナシの出荷続く



出荷前の
査定会



甘く、さっぱりとした果実！

ほ場の審査



千葉県と千葉米改良協会は、水稻種子の生産者を対象に現地指導会を行い、夷隅種子生産組合の生産者や関係機関など30人が、いすみ市内の採種ほ場3カ所を巡回しました。

県職員らが稲の状態を調べ「病害がなく、とても良い状態で生育している。収穫前のほ場審査も問題ない」と講評。生産者は「苗の植えすぎや稲の倒伏に気を付けて、大粒の種づくりをしてきた。収穫量も見込めると思う」と力強く話していました。

水稻種子の収穫は、8月中旬から本格的に始まっています。

生育を確認



8月4日

優良な種子を作る

7月25日

J Aの仕事体験！



頑張ってます！

J Aは茂原樟陽高校の2年生2人を職場体験で受け入れました。生徒は農業に興味があつてJ Aを訪れたとのこと。J A直売所「グリーンスパいすみ」でニンジンとタマネギの袋詰めをし、「大きさの違いを見ながら袋に入れるように気を付けている」と、丁寧な仕事を発揮していました。



丁寧に袋詰め

穂のむき方を確認



夷隅農業事務所は、大多喜町内の夷隅合同庁舎で、今年2回目の「枝物・草花栽培講座実践編」を開き、パンパスグラスの生産者やJ A職員、出荷先の株大田花きなど合わせて27人が参加しました。調製時の穂・茎の長さについて相談し、生産者全員が良質な品を出荷できるように準備をしました。

パンパスグラスはJ A管内（いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町）で5年前から栽培が始まり、急速に広まった品目です。昨年は、乾燥させた出荷形態「パンパスドライ」の出荷量が千葉県全体の8割を占め、大田花きの市場シェアで県が全国2位に躍進しました。これにより管内は「パンパスグラスの新産地」としての知名度が上がっています。

7月23日

パンパスグラス調製を实践 〜市場シェア拡大で注目〜



出荷時の穂や茎の長さを話し合う





花き出荷組合

JA いすみナバナ出荷組合と、JA いすみ花き出荷組合は、栽培の手順を一から確認しようと、それぞれ栽培講習会を行いました。栽培の基本をおさらいした後、暑さへの対策なども話し合い、今年度も良質な農産物を出荷できるように準備をしました。



ナバナ出荷組合

7月下旬

栽培方法を確認

3JA合同の農機展示会



当JAは、JA長生、JA市原市と合同の農機展示会を長南町内で開きました。当JA管内からも多くのお客様が訪れ、「ちょうど買い替えたいたいものがあった」と嬉しそうに話していました。

替刃や
工具なども



草刈り機

7月11・12日

お買い得品も 合同展示会



令和7年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容

1. 共同計算の実施単位

銘柄等	
主食うるち米 ※ [JA米・一般米]	JA共計
主食もち米	JA共計

※ただし、実需者提携米を除く

2. 共同計算の支出項目

支出項目	摘要
概算金	支払概算金
流通・保管等に係る経費	出荷契約金等金利 保管料・低温加算金・出庫料 集約運賃・集約倉庫保管経費
事故処理経費	事故処理に関する経費
生産・集荷・販売等に係る経費	大口集荷対策費 安全・安心対策経費 広告宣伝費
手数料	JA手数料
その他	その他の資材費等経費

※7年産の概算金を除く支出の上限見込み 2,500円/60kg

令和8年まき

水稻種もみと ソラマメの種 注文受付中

締切

9月29日(月)

注文忘れのないように
お願いいたします。

ご注文は最寄りの購買店舗まで



さそり座
10/24~11/22

全体運
健康運

調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます。
靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで。

幸運の食べ物 チンゲンサイ

スプレーストック

●は種（8月中旬以降）

は種をして覆土後にかん水し、7〜8割発芽するまでは新聞紙で遮光します。プラグトレイ・ペーパーポットまぎの場合は、土を入れ、表面を軽く押さえます。種は一つの穴に3粒ずつまきます。

●育苗

発芽後は光に当てて苗を丈夫にします。育苗期間は3週間程度です。かん水は、多いと①根の張りが悪くなる②徒長苗になる③病気になりやすいなどの悪影響が出るので、天候を見ながら慎重にかん水をしましょう。

●八重鑑別（一重咲きの苗を間引く）

ポリウムのある八重咲きの花を安定して生産するため、一重咲きの花を咲かせる幼苗を間引く作業です。

1回目は、は種後約1週間で子葉の展開時に、発芽が遅い苗、小さい苗を抜き取ります。2回目は、は種後約2週間で本葉2枚の展開時に、子葉が丸い苗・色が濃い苗を抜き取ります。

は種後約2週間の苗



八重咲き、一重咲きの苗を見分け、一重咲きの苗のみを間引く

八重の苗と一重の苗の見分け方（八重鑑別時の目安）

	生育	子葉の色	子葉の形	子葉の大きさ
八重の苗	早い	薄い	楕円形	大きい
一重の苗	遅い	濃い	丸形	小さい

咲いたスプレーストック



市場への出荷規格は、ポリウムがある八重咲きを出荷するように定めている

ナバナ

●は種の方法

は種量は、1デシリットル/10aです。1穴に3〜5粒まきます。図を参考に、2条まきにするなどして株間を開けてください。

直は栽培の場合は、十分に砕土されています。ば、は種機（ごんべえ、専用のテーブシーダーなど）を使って種をまくと、覆土や鎮圧なども一度に行えます。

土くれの大きいほ場では手まきし、覆土・鎮圧します。ペットボトルに穴を開けた簡易は種器を作り、1カ所に4〜5粒程度点まきをするのも良いです。

●間引き・中耕

1回目は、は種後2週間頃の本葉2〜3枚時に3本立ちとし、株ごとに土寄せします。

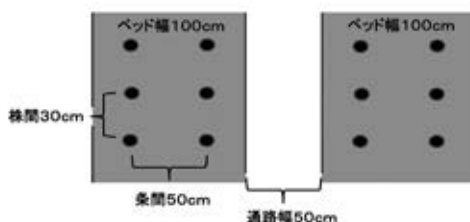
2回目は、は種後4週間頃の本葉5〜6枚時に1本立ちとし、中耕・土寄せします。1回目の追肥と合わせて行えます。

●追肥（1回目）

は種後4週間頃に1回目の追肥として、燐硝酸加里1号を20kg/10a（窒素3kg/10a）を施用します。施用量が多すぎると花腐細菌病が発生しやすいので、草勢を見て調節してください。

※鶏糞を追肥として使用する場合は30kg/10a（窒素0.9kg/10a）とします。

図 栽植方法（2条まきの場合）



アンパンマン 交通安全キャラバン

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンと交通ルールを学ぼう

日時 2025年10月5日（日） 1回目 11：00～（開場10：00） 2回目 14：00～（開場13：00）

場所 夷隅文化会館 大ホール 千葉県いすみ市深谷1968-1

主催：JAいすみ お問い合わせ先：0470-86-3764

応募期間：2025年8月8日（金）～チケットがなくなり次第終了

応募方法 参加ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。チケットは先着順となります。
チケットがなくなり次第、応募を締め切らせていただきますのであらかじめご了承ください。
詳細は最寄りの支所までお問い合わせください。

※当日の入場にはチケットが必要となります。応募用紙での入場はできません。チケットを他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。
※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JAおよびJA共済連は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
※カメラやビデオカメラでショー内容を撮影するのはご遠慮願います。 ※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。

愛デアキッチン

材料（2人分）

ジャガイモ…300g ツナ缶…1缶 とろけるチーズ…50g
片栗粉…大さじ3 塩…少々 オリーブオイル…大さじ2
トマト、ネギなど…お好みで

作り方

- ①ジャガイモは洗って、皮付きのまま千切りにします。
- ②ボウルにジャガイモ、ツナ缶、塩を加えて混ぜます。その後片栗粉を絡め、とろけるチーズを加えて軽く混ぜます。
- ③温めたフライパンにオリーブオイルを塗り、②を流し入れて中火で加熱します。チリチリと音がしてきたら弱火にします。
- ④こんがりと焼けるまでへらで押さえます。その後ふたをし、きつね色に焼けたら裏返し、裏面も同様に焼きます。
- ⑤器に盛り、お好みでトマトやネギなどを沿えて完成です。



チーズたっぷり
ポテトガレット



女性部夷隅支部の皆さん

栄養満点で
食べ応えもある
料理です！



そっくりで
かわいい!

「ビーズで作ったいすみの米太郎」
大多喜町小沢又 米本陽子さん



作品
コーナー

農が作り出す
芸術!

お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の1枚を載せませんか?

掲載対象は*いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む0~12歳頃のお子様*です。

写真の応募方法

①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、写真(1年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)を添えて下記までご応募ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課

※写真は広報誌への掲載後にお返しします。

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

広報担当による撮影をご希望の場合

企画管理課 広報担当(☎86-3713)までお電話ください。

「棚田のアート」
いすみ市松丸 緩鹿公さん



作品コーナーに載せる 「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を 募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて*毎月10日(土日祝の場合は前営業日)*までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課

「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

アルパの演奏が
聴きたいな〜



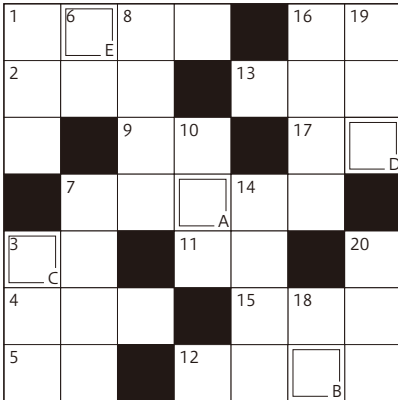
チョコちゃん

飼い主: 塩崎 望巳さん

(勝浦市鶴原)

ご主人のアルパ(インディアンハープ)の音色が大好きなチョコちゃん。演奏が聞こえると急いで部屋までやってきて、うっとりと聴き入りながら眠ります。それからお出かけも大好きで、車に乗ったときは大喜び。お気に入りのお出かけスポットは芝生が多くて静かな場所で、いつもご主人と一緒に楽しい時間を過ごしています。いつまでもご主人のそばにいたい、甘えん坊のチョコちゃんです。

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

タテのカギ

1 車窓を流れていきます
おしやべりではありません
アルファベットの5番目
9月1日は——大震災の起きた日。現在は
防災の日になっています
あばら骨ともいいます
塗装していない、——のカウンター
数え年99歳のお祝いです
ホッキョクグマの別名
終わったら秋になります
祭りの——で焼きそばを買った
十五夜に供える月見——

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください（ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です）。正解者の中から抽選で5人の方に「変身！2スタイル収納ホルダー」をプレゼントいたします。
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報（個人情報保護法）に基づき、掲載目的（プレゼントの当選等）以外には、無許可では一切掲載いたしません。

●ハガキ（当日消印有効）
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛
●FAX 0470-86-3204
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

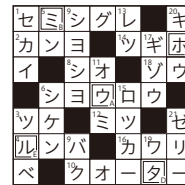
【当選者プレゼント】 変身！2スタイル収納ホルダー



応募締切 9月10日(水)

8月号の答え

A B C D E
ウミホタル



当選後、各支所職員から景品をお届けします。

8月号当選者

（順不同・敬称略）

永野 美智代
（いすみ市）
井上 想平
（いすみ市）
渡邊 雅彦
（いすみ市）
加藤 せつ子
（勝浦市）
鶴岡 恵美子
（御宿町）

メールボックス

作品コーナーの「絵手紙」の美味しそうなスイカが夏らしくて素敵です。
勝浦市 A・Mさん

作品コーナーのスイカが良かったです。どうやったら、あんなに立派なスイカが実るのでしょうか。
いすみ市 M・Nさん

将来楽しみな子どもの笑顔がたくさん。の広報誌です。ご飯大好きで毎日お茶碗2杯分は食べる私。お米の季節も楽しみ。
御宿町 E・Tさん

この頃、気候変動などで野菜づくりが難しくなっています。もうやめようかと思うときもありますが、「いすみ」が届くと同年代が頑張っている様子が載っていて、私も頑張ろうという気持ちになります。
勝浦市 S・Kさん

今回のクロスワードパズルはとても難しかったです。
いすみ市 Y・Eさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前（ふりがな）

（ 歳）

（男・女）

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など（必ずお書きください）

JAいすみ旅行センター

大人お一人さま代金です。

お気軽ツアー

宿泊 越後湯沢温泉と日本最長の
ゴンドラで秋の空中散歩

旅行期日：10月24日(金)～25日(土)

旅行代金：55,900円(4名1室)



個人旅行

HIS商品 「スターマイン日本一」を決める日本三大花火大会
～第94回土浦全国花火競技大会～

旅行期日：11月1日(土) 旅行代金：17,900円

※東京駅集合・解散

※当日の宿泊手配も可能です(宿泊料別途)

Nツアー 特別な貸切列車で、JALふるさとアンバサダーと
一緒に過ごす 秋の4日間

～ひとめぐり号で行く北海道周遊 4日間の旅～

旅行期日：10月19日(日)～22日(水)

旅行代金：208,000円(2名1室) ※羽田空港発着

お気軽にお問合せください

JAいすみ旅行センター ☎86-3211

令和8年度 農業大学の学生募集 推薦入学

県立農業大学校は、農業を志す優れた担い手および指導者の育成を目指し、入学生を募集しています。

▼募集人員 農学科：約60名 研究科：約10名

▼受験資格 農学科：高等学校などを令和8年3月卒業見込みの者で学校長が推薦する者または高等学校を卒業した者(令和8年3月卒業見込みの者を含む)

研究科：農業大学校の農学科などを令和8年3月に卒業見込みの者で学校長が推薦する者

▼試験期日 令和7年10月14日(火)

▼試験内容 書類審査、小論文、面接

▼願書受付 令和7年9月12日(金)～9月26日(金)

▼合格発表 令和7年10月24日(金)

▼申し込み・問い合わせ 千葉県立農業大学校

〒283-0001 東金市家之子1059

Tel 0475-52-5121 FAX 0475-54-0630

ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

JA集団健診・巡回人間ドックを実施します

健診日	会 場		受 付 時 間
	午前	午後	
10月24日(金)	JA福祉センター(いすみ市能実295)		午前の受付 9:00～11:00(人間ドックのみ)
10月29日(水)			午後の受付 13:00～14:30
			9:00～14:30 ※12:00～13:00を除く

※10月29日(水)の午後は、申込人数によって同日の午前、または24日の午後に集約させていただきます。

基本検査料金 (集団健診は本来11,500円、人間ドックは本来30,000円ですが、JAが助成しています)

集団健診 9,400円

巡回人間ドック 23,500円⇒生命共済(3,000万円以上)加入者で35歳以上の方
27,900円⇒生命共済未加入者または35歳未満の方

希望検査料金(別料金) 骨粗しょう症検査 2,100円 動脈硬化度検査 2,700円

喀痰細胞診検査 2,100円 ABC(胃がんリスク)検査 3,200円

前立腺特異抗原検査 1,600円 甲状腺機能検査 3,200円

抗CCP抗体検査 2,300円 心不全リスク検査 2,100円

骨粗しょう症+ビタミンD 3,600円 アレルギー 39項目検査 8,800円

新型コロナウイルス抗体検査 5,000円 ROMA値(卵巣がん検査) 4,400円

集団健診のみ B型肝炎検査 1,000円 C型肝炎検査 2,000円 胸部レントゲン(24日のみ) 2,400円

9月17日(水)までに
下記までお申し込みください。

生産生活購買課 ☎86-6566

大原支所 ☎62-1311

御宿支所 ☎68-2424

夷隅支所 ☎86-2121

岬支所 ☎87-2631

理事会報告

◇7月の定例理事会が7月31日に福祉センターで開かれ、次の4議案を審議し、全案可決・承認されました。

①令和7年度上半期資産査定結果・仮決算結果および下半期対策について

②JAいすみ米穀共同計算基本要領の一部変更について

③令和7年度産米の概算金について

④出資口数の減少について

人事 ()は旧任

〔7月1日付〕

▼見習いを解く

鈴木孝基(夷隅地区購買店)

舗見習い)

鶴澤大輔(岬地区購買店)

見習い)

市川 美和子(夷隅地区購買店舗見習い)

編集後記

☆懐かしい知人が載っていて頑張っている様子が分かりました!とお便りをいただきました!地域の人の同士のつながりを強くするきっかけになれば、こちらとしても大変嬉しい限りです。今月号には誰が載っているかチェックしてみてください。

いこいの直売所

グリーンスパ便利

家計応援!

毎日
9:00~17:00
営業

期間限定の
お買い得
キャンペーン

8月1日(金)
~
9月30日(火)

グリーンスパいすみで
8月・9月に
JAカードで決済すると

10%割引

ご請求時

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.jacard.cr.mufig.jp/ad/lsit/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから



<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

キャンペーン終了後も
グリーンスパいすみで
JAカードで決済すると
5%割引(ご請求時)
この機会にぜひご検討
ください!

お米も、農産物も
人気のエコープ
商品も、
**JAカードで
みんなお買い得**

※カードのお申し込み審査開
始からカード受け取りまでに
約1カ月かかります。



7/27

開店25周年記念

大感謝祭

グリーンスパいすみは今年の7月に開店25周年を迎え、
日頃のご愛顧に感謝して大感謝祭を行いました。

ピーマンやジャガイモの
詰め放題☆



地元産!
おすすめの野菜です



うまー

大にぎわい

1000円以上
お買上げで
ミニトマトを
プレゼント♪



女性部の手芸コーナーで
「オーブナー」を作りました!



盆用品も



地元産スイカの特設コーナー

注目

8/25~9/8
グリーンスパいすみ
新米セール

9月のミニ感謝祭は

14日(日)

28日(日)

毎月開催

グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで

JAいすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」 いすみ市若山411 ☎60-9820