

いすみ

2024
10
VOL.288

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *

「秋」のある 暮らし

特集

誰でもできる！
炊飯器だけレシピ

詳細は裏表紙へ

 JAIすみ

目次

- 3. 日本の農と食を学ぶ(新連載)
数独
- 4. 農ある暮らし
- 6. 特集 誰でもできる!
炊飯器だけレシピ
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
- 11. 家庭菜園
- 12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
- 13. 作品コーナー
かわいいかぞく
- 14. みんなのひろば
- 15. JAINフォメーション
理事会報告
- 16. 支所統合・移転のお知らせ
グリーンスパ便利

※「羽ばたけ いすみキッズ」は休載します。

突然の 自然災害



建物更生共済



万が一のとき、安心できますか?
現在ご加入の保障内容をご確認ください!

令和元年房総半島台風

JAいすみ支払件数 1,768件

JAいすみ支払実績 10億7,057万円



たくさんの共済金がお役に立ちました。
詳細は最寄りの支所またはライフアドバイザーまで

令和7年度

女性部短期大学校 短大生募集中



料理や手芸のスキルアップに!
仲間づくりに!
新たな趣味の発見に!
全12回の講座で様々な体験ができます

対象

いすみ市、勝浦市、
大多喜町、御宿町に
住む女性の方

開講期間

令和7年1月～12月(講座は全12回)

申込期日

令和6年12月12日(木)

お問い合わせ・お申し込みは、女性部
各支部長または下記まで

生産生活購買課 ☎86-6566



日本の農と食を学ぶ

(新連載)

・日本農業検定事務局

連作障害と輪作の基本

問題

野菜の連作障害についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- (1) 毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培することによって、生育不良や収量・品質の低下が起こりやすくなる状態を連作障害という。
- (2) ネギやカボチャは連作障害が出やすい野菜なので、一度栽培すると、同じ畑の作付けを5年以上は休むようにする。
- (3) スイカやピーマンは連作障害が出にくい野菜なので、毎年同じ畑で栽培できる。
- (4) 同じ畑でもトマト、ナス、ジャガイモの順で輪作すると連作障害が出にくくなる。

解答…正解は(1)です。

解説…毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培すると収量・品質が低下する状態を連作障害といいます。

野菜には連作障害が出やすいものと出にくいものがあり、サツマイモやカボチャ、

ネギ類などは連作障害が出にくいですが、その他の野菜では連作を嫌うものが多いです。特に休栽期間を長く取る必要があるのはエンドウ、ナス、スイカ、ゴボウで、5年以上は休むようにします。植える野菜が違っても同じ科の野菜を連作すると連作障害が発生しやすいです。例えば、ナス科のトマトやナス、ジャガイモなどでは連作障害が起きやすいため、違う科の野菜を植えるようにします。

『新版日本の農と食を学ぶ中級編』(84ページ)より

野菜の連作障害と輪作の基本型

野菜の連作障害		
●連作障害が出やすい(作付け後の休載年数)		
1年休載	カブ、ホウレンソウ、ミツバ	
2年休載	インゲン、キュウリ、キャベツ、ハクサイ、ジャガイモ	
3,4年休載	トウガラシ、トマト、ピーマン、メロン、サトイモ	
5年以上休載	エンドウ、ナス、スイカ、ゴボウ	
●連作障害が出にくい		
サツマイモ、カボチャ、ニンジン、ネギ、タマネギ、ニンニク、フキ		
輪作の基本型		
[イネ科作物] ⇒ [マメ科作物] ⇒ [根菜類]		
麦類、トウモロコシなど	大豆、ラッカセイ、インゲン、エンドウなど	ゴボウ、ニンジン、カブ、ヤマイモなど

数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- ・空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ・タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

			1	5				
	8		6					
6	7					2	4	
2					3	6		
		1				5		
		3	7					9
	4	8					3	2
					2		1	
				7	5			

9月号の答え 9

4	9	2	6	7	8	3	5	1
3	5	1	2	4	9	7	8	6
7	8	6	5	3	1	9	2	4
1	2	5	7	9	4	6	3	8
9	6	7	8	2	3	1	4	5
8	4	3	1	5	6	2	9	7
5	1	9	4	6	2	8	7	3
2	7	8	3	1	5	4	6	9
6	3	4	9	8	7	5	1	2

◆問題の答えは来月号で

【考え方】

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決める場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

例題の答え

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1



夢はどでかく！

農

ある暮らし



いすみ市長志

わた なべ いさむ
渡邊 勇さん (74歳)

圧倒的な迫力と存在感で、思わず目を引くこの野菜。実はこれ、カボチャなのです。「アートラントニック・ジャイアント」という種類で、通称「ジャンボカボチャ」と呼ばれます。少しでも大きなカボチャを育てようと、毎日小まめに畑の手入れをしているのは渡邊さん。346kgまで育ったカボチャを前に「腐らせず、無事にここまで育てることができた」と感無量です。



おうし座
4/20~5/20

全体運
健康運

いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります。
口コミの健康法をチェック。色々試して。

幸運の食べ物 ギンナン



9月8日に鴨川市内で行われた県大会

渡邊さんが栽培を始めたのは10年ほど前のこと。当時代表を務めていたハーブ園に、お客さんの目を引く名物を置きたいと考えていたとき、ジャンボカボチャの話を知りました。早速栽培を始め、試行錯誤の末にできた初めてのカボチャは約260kg。「園内に置いたら、それをひと目見ようとお客さんがたくさん来たなあ」と懐かしそうに振り返ります。

それからはすっかりジャンボカボチャのところに。「もっと大きなカボチャを育てたい」と、使う肥料を年々改良し、畑の土壌改良もしました。さらに、カボチャの重さを競う「どでカボチャ大会」にも挑戦。千葉県内の愛好家で構成される「鴨川ジャンボかぼちゃ研究会」に入り、大会で好成績をとれるカボチャを目指して仲間と切磋琢磨してきました。

どでカボチャ大会は、まず県大会があり、3位以内に入ると次は全国大会に進めます。その全国大会で優勝したら、次はアメリカで行われる世界大会に出品できます。

渡邊さんの過去最高順位は、413・8kgのカボチャを出品し、全国大会で2位に輝いたときです。渡邊さんは「もう少しで世界大会に行けた」と少し悔しそう。「目標は重量の最高記録を更新することだけど、それを達成した上で優勝できたらもっと嬉しいね」と情熱に燃えています。ジャンボカボチャに負けないくらいの「どでかい」夢を追い続ける渡邊さんです。

「他のカボチャよりほんの少しでも重ければ、上の順位にいけるのが大会の面白いところ。これからも最高の状態で出品できるように頑張りたい」と張り切っていました。



ビビンバ風ご飯

材料（2人分）

- 米 1合
- 水 180ml
- A { 牛肉または豚肉 150g
- 焼き肉のたれ 大さじ3
- キムチ 50g
- コチュジャン(なくてもOK) 大さじ1/2
- もやし 100g
- 卵 2個
- ごま油 (お好みで) 少々
- チーズ (お好みで) 適量

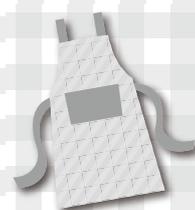
作り方

- ①Aを全て炊飯器に入れ、通常どおりに炊飯します。
- ②炊き上がったらもやしを入れ、保温状態のまま炊飯器のふたを閉め、10分ほど蒸らします。
- ③しゃもじで混ぜてから器に盛り付け、卵をのせて完成です。お好みで香り付けのごま油やチーズを加えましょう。

キムチに含まれる乳酸菌は熱に弱いので、炊飯したときに死んでしまいます。乳酸菌をしっかり取りたい場合は、食べる直前にキムチを混ぜ込みましょう。

誰でもできる!

炊飯器だけレシピ



料理をするのが面倒……。そんなときは炊飯器に任せてみませんか。材料を入れて炊飯するだけで、絶品ご飯が完成します!

料理が美味しくなる! JA取扱商品



香り
よし!

人気
商品!

グリーンスパ
いすみで
店頭販売中



食べ頃仕込み
味噌(赤・白)



かに座
6/22~7/22

全体運 家族との会話を大切に。何気ない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ。
健康運 やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を。

幸運の食べ物 クワイ



トマトリゾット

材料（2人分）

A	米	1 合
	水	300 g
	シメジ（小房に分ける）	50 g
	顆粒コンソメ	大さじ1/2
	トマトジュース	1 パック
バター	20 g	
塩こしょう	適量	
粉チーズ	適量	

作り方

- ①Aを炊飯器に入れて混ぜ、炊飯します。
- ②炊き上がった後、塩こしょうを振り、味を調えます。
- ③器に盛り、粉チーズを振って完成です。



ツナとキノコのみそ炊き込みご飯

材料（2人分）

米	1 合	
塩昆布	30 g	
ツナ缶	1 缶	
マイタケまたはシメジ（小房に分ける）	50 g	
A	酒	大さじ1
	みそ	大さじ1
	しょうゆ	小さじ1

作り方

- ①米、塩昆布を炊飯器に入れ、少なめの水（分量外）で30分ほど浸けます。
- ②炊飯器の1合の目盛りまで水を加え、ツナ缶、マイタケ（またはシメジ）、Aを加えてよく混ぜてから通常どおりに炊飯します。
- ③しゃもじで混ぜて器に盛り、完成です。

新米販売中



各支所・購買店舗でも
ご注文を承ります。

お得な年間予約の注文を受付中です！
詳しくは広報誌の折込チラシ「令和6年産米
年間予約キャンペーン」をご覧ください。

お詫び
広報誌の折込チラシ「令和6年産米 年間予約キャンペーン」
の裏面において、「ページ」の文字が印字されてしまいました。
一部見づらい部分がございますが何卒ご了承ください。

※年間予約の場合、品種は「コシヒカリ」のみとなります。



「粒すけ」や太巻ずしについて放送



太巻ずしについてインタビューを受けた生産者の丸妙子さん

NHKのニュース番組「午後LIVE ニュースーン」は、米の収穫期を迎えたいすみ市内を紹介しました。県のオリジナル品種「粒すけ」や、郷土料理「太巻ずし」について、アナウンサーの狩野史長さんが生中継

8月27日

NHKで生中継!



新米

出番です

千葉県の三大良食味米の一つ「いすみ米」が収穫最盛期を迎えました。今年の米も甘味が豊富で弾力があり、上々の仕上がります。



収穫期の田を撮影

でレポート。炊き立てのご飯も試食し、新米の魅力を全国に発信しました。

8月9日

夏を着物で



女性部はJA福祉センターで短期大学の第8回講座「着付け教室」を開き、短大生15人が美しく着物を着る方法を学びました。講師は、ハクビ京都きもの学院に所属し、女性部副部長でもある渡邊好江さんです。短大生は、手本を見ながら上手に帯を締め、「明日の夏祭りは早速浴衣を着よう」とにっこり。渡邊さんは「今回の講座が着物に親しむきっかけになったら嬉しい」と話していました。



おとめ座 8/23~9/22

全体運 健康運

運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます。体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って。

幸運の食べ物 エリンギ



8月下旬

大忙しの稲刈り



J A管内は今年も順調に稲刈りが進みました。高温で稲の生育が早まったので、例年よりも1週間ほど早い8月中旬から主要品種「コシヒカリ」の収穫がスタート。8月下旬からは多くの田で最盛期となりました。



収穫期

良い米の収穫には適期に稲刈りをするのが大事です。生産者は刈り遅れないように、晴れた日にできるだけ稲刈りを進めています。いすみ市の生産者は「中身の詰まった穂ができたと感じる。いすみ米は美味しいと評判なので、今年も良い米を出荷したい」と気合十分でした。



急ピッチで作業

J Aは約4100トンを集荷予定です。集荷した米はブランド「いすみ米」として販売し、イベントでのPRも通じて、いすみ米の知名度アップを図ります。

8月19日

うまい！ 新米試食



J Aは新米の美味しさをPRしようと、J A福祉センターで試食会を開き、役職員が新米のおにぎりを試食しました。当日用意した新米は、(株)サタケ製の食味計で測ったときの食味値が81以上の「コシヒカリ」です。花崎隆組合長は「一般的にこの基準を超える米は貴重だが、管内では収穫初期からたくさん生産されている。全国の産地にも負けない米どころとしてPRしたい」と話します。
おにぎりを食べた参加者は、一口食べた瞬間に満面の笑み。「今年も粘り気があり、もちりとした米ができた。甘味・香りも豊か」と、夢中で味わっていました。



新米を食べてPRする花崎組合長ら

8月9日

令和6年産米好スタート



入念にチェック!

米の品質を確認する農産物検査員

J Aは5カ所の検査場で、令和6年産米の初検査をし、農産物検査員の資格を持つ職員が「ふさおとめ」など約50トンを厳しく検査しました。「カメムシの被害が少なく水分量なども例年通り」と太鼓判を押し、今年も良質ないすみ米ができていることを確認しました。
J Aは検査員が27人所属しており、定期的な講習会で、検査技術の向上・維持に努めています。
初検査前は国府台検査場で、米の検査基準を統一するため目ざろえ会を開き、検査員が実際に作業しながら手順や等級の基準を確認しました。



ナバナ

ソラマメ

除草剤

薬剤名	使用時期	使用量	使用方法
トレファノサイド粒剤	は種直後	4 kg/10 a	全面土壌散布
トレファノサイド乳剤	は種直後	150~200 ml/10 a	全面土壌散布
バスタ液剤	収穫21日前まで	300~500 ml/10 a	水100~150ℓで希釈して雑草茎葉散布

※農薬を使うときは、登録内容・使用方法をラベル等でよく確認してください。

霜の降りる前(11月下旬頃)までに、燐硝安加里1号を30kg/10a施用します。たい肥の施用は、霜が降りる頃から気温が低いいため効果を期待しにくくなります。食用ナバナの追肥は重要で、肥切れさせないことで次々と花蕾が発生します。1回当たりの施用量を少なくし、回数を多くするのが理想です。

- 雑草対策
 - ☆物理的・耕種的な対策
 - ① 中耕除草
ベッド部は、間引き時に2条には種した条間を土寄せして中耕除草します。
 - ② もみがらの施用
ベッド部のは種部中心にもみがらを施用すると効果的です。
- 病害対策
 - ・ 根こぶ病対策
根こぶ病は、耐病性品種(CR品種)を栽培すると対策になります。薬剤での予防は、全面にネビジン粉剤20~30kg/10aなどを散布し、小型管理機で土壌混和してください。
- 追肥(2回目)

品 種	特 性
早生陵西一寸	大莢の3粒が多く、L級でよくそろそろ早生品種。耐病性があり、分枝も強いので多収。
陵西一寸	早生陵西の中早生種。
仁徳一寸	3cm前後の大粒で3粒莢が多い中早生品種。草勢が強く作付けしやすい。
打越一寸	3粒莢が多く、着莢が多い中早生品種。草丈と耐寒性に優れる。
緑陵西一寸	3粒莢が多く、非常に作りやすい中早生品種。草勢はやや大人しい。

- は種
 - ☆時期
10月20日以降に行います。育ちすぎると寒さに弱くなるので、早まきせず、年内の生育を本葉5枚までにします。
 - ☆は種の方法
5×5連結ポットか、9cmポットに肥料分の少ない培土などを入れ、は種前にかん水します。は種はおはぐるを下に向け、種の上部分を土から出します。
 - ☆育苗管理
新聞紙や寒冷しやで覆いましょう。育苗日数は15~20日で、本葉2枚までに定植してください。
- 定植用のほ場
ソラマメは連作を著しく嫌うので、4年間ソラマメを作っていないほ場を使ってください。

第49回 農業機械大展示会

10/25(金)・26(土) 9:00~15:00
酒々井プレミアム・アウトレット (酒々井町飯積2-4-1)

農業機械展示コーナー

第3弾 共同購入コンバイン
関東6県JAグループスペシャル
トラクター・草刈機

【お問い合わせ】
第一農機整備工場(勝浦市・大多喜町の方)
☎70-6121
第二農機整備工場(いすみ市・御宿町の方)
☎86-6200



特設コーナー

セルフメンテナンス講習会
生産コストの抑制
中古農機情報
玄米・白米成分分析
など多数





園芸研究家 ■ 成松次郎

緑肥と対抗植物栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥よくする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

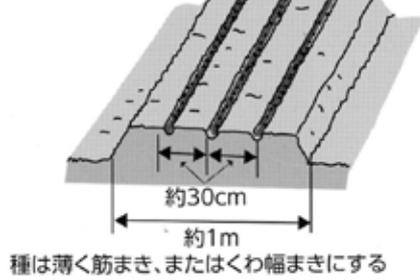
これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

【緑肥】有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥よくなります。

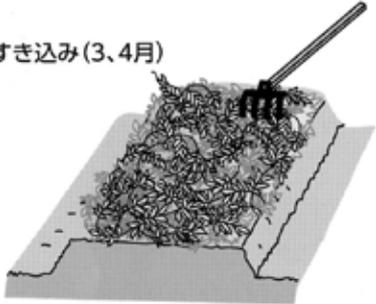
秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込

図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9、10月)



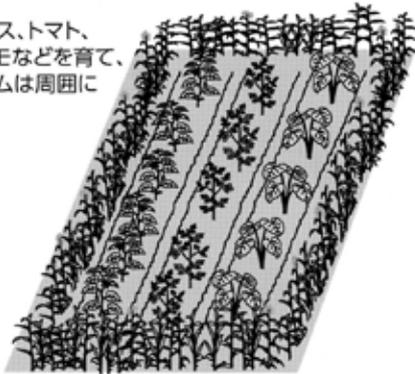
(2)すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



みまます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

【対抗植物】ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏〜秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクワタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることもできます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料：「カバー・クロープ・養生栽培 栽培指針」千原博、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、
「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソンクローバー)、フィア(白クローバー)		○	○		○
春まき	イネ科	ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
		エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ペールスーダン、ねまへらそう	○			○	
夏まき	イネ科	ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルグリーン	○				
	マメ科	クワタラリア	コブトリンウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
キク科		セスパニア	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○

※1 播種会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。





古沢小学校 6年

なかむら さつき
中村 颯希さん

ぼくの夢は、警察官に
なってみんなを守ることで
す。みんなを守るため
も、空手をもっと頑張っ
ていきたいです。



上野小学校 6年

あらい そうすけ
荒井 蒼介さん

ぼくの夢は農家です。ぼ
くが作った野菜を多くの
人に食べてもらいたいです。
ぼくの野菜でみんなを元
気にしたいです。

ぼくの夢、
わたしの夢



愛デアキッチン



オクラ入り 麻婆豆腐



女性部大原支部

坂間 範子さん 最首 祐子さん 土屋 真喜代さん

ひき肉をぼろぼろになるまでしっかり炒めることで風味が引き立ち、味に深みが出ます。

材料(4人分)

木綿豆腐……2丁 豚ひき肉……300g オクラ……160g
ネギ……16cm ニンニク(小)……1かけ
豆板醤……小さじ1 酒……大さじ2
しょうゆ……大さじ3 こしょう……少々
ごま油……小さじ2

作り方

- ①豆腐は1.5cm角に切ります。オクラはヘタを切り、幅1cmの輪切りにします。ネギ、ニンニクはみじん切りにします。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1杯(分量外)を中火で熱し、豚ひき肉を炒めます。ぼろぼろになったら、ネギ、ニンニク、豆板醤を混ぜ、酒、水大さじ2杯(分量外)、しょうゆ、こしょうを加えます。
- ③ごま油をふり、混ぜ合わせて完成です。



やぎ座
12/22~1/19

全体運

運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。プレずに目的に向かってまい進を。

健康運

肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎

幸運の食べ物

チンゲンサイ

作品 コーナー

カラフル♪



「夏から秋へ蜻蛉(とんぼ)飛ぶ」
大多喜町小沢又 米本 陽子さん



「お買い物 今日は何のこかな!」
いすみ市須賀谷 みのわ せつこさん

作品コーナーに載せる 「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を 募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

「Aいすみ 総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

2匹で「待て」
のポーズ!

れんたろう
連太郎くん ベスちゃん

飼い主: 伊大知 直芳さん

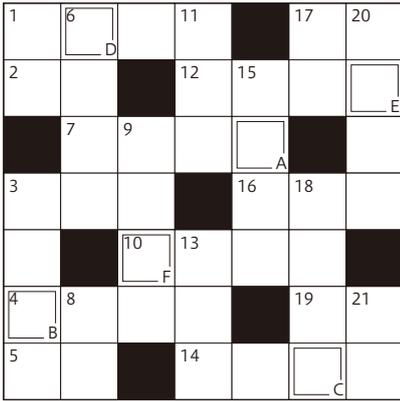
(いすみ市深谷)



庭で一緒に追いかけてっこをして、いつも仲良しの2匹。体の大きなほうが連太郎くん、小さなほうがベスちゃんです。

人の言葉が分かる連太郎くんは、ご主人に教えられたことはしっかりと守ります。家に誰か来ると吠えますが、ご主人のお客さんだと分かると吠えるのを止めるお利口さんです。ベスちゃんはすごく食いしん坊で、元気いっぱい。ミニチュアシュナウザーという長毛種なので、月1回はトリミングをしてもらい、常にきれいにしています。2匹はとても人懐っこく、初対面の人にも喜んで飛びついていく甘えん坊。その場を和ませてくれる連太郎くんとベスちゃんです。

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 12 命を持つものこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえ
- 19 地震のときに感じるもの

21 20 18 17 15 13 11 9 8 6 3 1

タテのカギ

たき火やかまどにくべるもの
葛根湯かっこうとは——薬の一つです
建物や壁に囲まれた小さな庭
土の中で「ジーツ」と鳴く虫
印刷ではなく——のサイン
将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
——心と秋の空？ それとも女心？
海水と淡水が交じり合っている湖
アヒルの原種です
勾玉(まがたま)のような形をした——ナツ

ツ
パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
近頃はセルフで済ませられるスーパームも増え
えました

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「シリコンマルチラップ2枚組」をプレゼントいたします。

※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的(プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません)

●ハガキ(当日消印有効)
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛
●FAX 0470-86-3204
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】
シリコンマルチラップ2枚組

何度でも使える!
大小2枚入り

ラップに コースターに 2枚入り

応募締切 10月10日(木)

9月号の答え

ABCDE
ツキアカリ

タ	カ	ラ	ク	シ	ダ
ワ	オ	ソ	フ	ミ	リ
ラ	ト	ウ	キ	ヨ	ウ
カ	ン	ヤ	シ	カ	
コ	ロ	ミ	ヨ	ウ	ン

9月号当選者
(順不同・敬称略)

藤平	康子 (いすみ市)
吉田	清子 (いすみ市)
吉野	康介 (いすみ市)
松本	明子 (勝浦市)
中村	早苗 (大多喜町)

当選後、各支所職員から景品をお届けします。

メールボックス

◆表紙の写真とても美しいですね。黄金の稲、そして「農ある暮らし」の黄金の梨。さらに答えの「ツキアカリ」月も黄金です。秋は黄金がたくさんありますね。季節を感じられる答えなのでいつも楽しみです。秋といえはこの歌です。

月々に月見る月は多けれど月見る月はこの月の月

いすみ市 K・Yさん

◆お米のすばらしさを書いていただきありがとうございます。若い方達のお米離れに嘆いている日頃です。

大多喜町 S・Nさん

◆身近な地域の子どもの写真や大切な食の情報を見ることを、楽しみにしています。クイズは脳トレだと思いで、必ず解いています。

いすみ市 Y・Fさん

◆「かわいかぞく」の「こめくん」がぬいぐるみの様で、目がまん丸で可愛くてとても癒されました。

勝浦市 A・Mさん

◆日常備蓄とても参考になりました。年取った自分は何をどれだけ必要かなんて、今の年までそういう悲惨な目にあわないから、ぼーっと過ごしてしまいました。出来ればこの先も何もなく過ごしたいものです。

いすみ市 Y・Eさん

◆グリーンスパに行き新米を買いい楽しみます! 毎年ナンを子どもの所へ送っています。おいしくて、孫も喜んでます。

いすみ市 C・Aさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)

(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)

JAいすみ旅行センター

金額は大人お一人様代金です。 イラスト・写真はイメージです。

2泊3日 北陸新幹線延伸記念!
若狭・近江をめぐる3日間

旅行期日：11月20日(水)～22日(金)
旅行代金：139,800円 (4名一室)



1泊2日 JAいすみ歳末謝恩旅行
～上州探訪!ハッ場ダムと草津温泉～



旅行期日：12月5日(木)～6日(金)
旅行代金：39,800円 (4名一室)



◎令和元年・2年実施のJAいすみ謝恩旅行にて、<特等>当選者さま(未使用に限る)はご招待となります。詳しくは、お問合せください。

～お気軽にご相談ください～

ご家族・ご友人・小グループのご旅行など 個人旅行もどうぞ
JAいすみ 旅行センター ☎86-3211

支所統合・移転に伴う人事異動【9月17日付】

氏名	新任	旧任
莊司 洋一	信用部 金融課 課長	中根支所長 (課長待遇)
河村 正路	経済部 次長	経済部次長 生産生活購買課 課長兼務
石井 智之	経済部 生産生活購買課 課長	信用部 金融課 課長
松崎 弘樹	経済部 自動車センター	東支所
井上美佐子	大原支所 (支所長待遇) 金融渉外	東支所長
斉藤美恵子	大原支所 金融渉外	大原支所
石井 孝洋	大原支所 (大原・御宿地区購買店舗)	経済部 生産生活購買課
五月女美恵子	御宿支所 主任	御宿支所
在原 明子	岬支所主任 金融渉外	中根支所主任
岩瀬 航大	岬支所 金融渉外	中根支所

JA集団健診・巡回人間ドック

健診日	会場		受付時間
	午前	午後	
11月13日 (水)	JA福祉センター (いすみ市能実295)		午前の受付 9:00～11:00 (人間ドックのみ) 午後の受付 13:00～14:30
11月14日 (木)			9:00～14:30 (12:00～13:00を除く)

基本検査料金

集団健診 9,400円

巡回人間ドック 23,500円

⇒生命共済加入者で35歳以上の方

27,900円

⇒生命共済未加入者または35歳未満の方

集団健診は本来11,500円、
人間ドックは本来30,000円
ですが、JAが助成しています

希望検査料金(別料金)

骨粗しょう症検査	2,100円
動脈硬化度検査	2,700円
喀痰細胞診検査	2,100円
A B C (胃がんリスク)検査	3,200円
前立腺特異抗原検査	1,600円
甲状腺機能検査	3,200円
抗CCP抗体検査	2,300円
心不全リスク検査	2,100円
骨粗しょう症+ビタミンD	3,600円
アレルギー 39項目検査	8,800円
新型コロナウイルス抗体検査	5,000円
卵巣がん検査	4,400円
集団健診のみ	B型肝炎検査 1,000円 C型肝炎検査 2,000円

受診される方は、10月10日(木)までに下記までお申し込みください。

生産生活購買課 ☎86-6566 大原支所 ☎62-1311
御宿支所 ☎68-2424 夷隅支所 ☎86-2121
岬支所 ☎87-2631

理事会報告

◇9月3日に臨時理事会が本所で開かれ、次の議案を審議し、可決・承認されました。
①令和6年度産米の追加払いについて

人事(は旧任)

【9月1日付】

▼経済部自動車センター長

渡辺 富蔵

(経済部自動車センター審査役)

▼経済部自動車センター長代理

渡邊 剛晃

(経済部自動車センター)

編集後記

☆先月号の編集後記で「天徳(てんすい)のサクナヒメ」による「令和の米騒動」について書きましたが、その直後に別の意味で米騒動が起こってしまいました。都市部を中心に起こった米不足。前年の大雨・高温による供給不足などが原因とされています。米不足が騒がれ始めたときは、新米の出荷を待ちわびる声が目に見え、高まっていたのですが、米は収穫後も乾燥や脱穀などの色々な作業があるので、すぐに出荷できるわけではありません。それでも生産者の皆さんはできるだけ早く米を届けようと、強い日差しが照りつける中で精一杯、汗を流しておられました(雨が降っていると収穫できないので、晴れている日に作業することが多いのです)。こうした方々の必死の努力のおかげで、私たちはいつも美味しいご飯を食べることができています。感謝して一粒ひと粒、残さず食べていこうと改めて思っただけのことでした。

店舗統合・移転のお知らせ 9月17日☞から

当農協は、農林中央金庫主導による営業店システムの一環であるオープン出納機（自動現金精査機）の新規導入等にかかる経費の負担や県下JAの店舗統廃合の情勢等を踏まえ、東支所は大原基幹支所に、中根支所は岬基幹支所に統合・移転しました。

大原基幹支所及び岬基幹支所では、金融・共済業務を中心に営業いたしますが、渉外体制をさらに強化し、職員一同、今まで以上に皆さまのお役に立てるよう全力でサービスの向上に努めて参る所存でございます。

なお、経済業務につきましては、大原・御宿地区は、大原・御宿地区購買店舗がそのまま存続し、岬地区も引き続き岬地区購買店舗で、営農販売・購買・配送業務を行ってまいります。

今後とも変わらぬお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。



旧東支所



統合



大原基幹支所



旧中根支所



統合



岬基幹支所

【支所統合に関するお問い合わせ】

大原基幹支所 ☎62-1311 岬基幹支所 ☎87-2631

目指せ産地化!

期待の新品目
パンパスグラス

装飾としての需要が高い新品目



秋に
ぴったり
です

夷隅農業事務所とJAは、夷隅郡市の農業を盛り上げるための新たな品目として、4年前からパンパスグラスを広めています。パンパスグラスはハロウィンや冠婚葬祭などの装飾として大人気。農業の初心者でも栽培しやすいことから、生産者は少しずつ増え、現在30人ほどが栽培しています。

将来は産地化を目指しており、地域で注目が集まっている草花です。今後も生産量の増加に取り組んでいきます。



講習会

いこいの直売所

グリーンスパ便利

テレビアニメ「天穂のサクナヒメ」コラボ!

米は力だキャンペーン

キャンペーン期間中に全国のJA直売所（グリーンスパいすみを含む）でご購入いただいた合計5kg以上のお米を含むレシートでご応募ください。抽選で397名様にJA×サクナヒメコラボグッズが当たります!

応募はこちらから

<https://sakuna-ja.campaigns.jp/lp/2024>

※フィーチャーフォン（ガラケー）は非対応です。

グリーンスパ
いすみで
いすみ米を買って
応募しよう!

10/1☞~11/30☞

実りの秋! 国消国産
JA直売所キャンペーン

詳しくはキャンペーン特設サイトをチェック

10月のミニ感謝祭は

13日☞
27日☞

毎月開催

応募期間
(レシート有効期間)
9月1日(日)~
11月30日(土)



お米の国の文化と暮らしを未来につなぐため、これからもJAグループはお米の魅力を皆さまにお届けします。

JAグループ × コラボグッズが合計397名様に当たる!

JAいすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」

いすみ市若山411 ☎60-9820