

いすみ

2025
2
VOL.292

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *



Let's Start Cooking♪



特集

消費者トラブルから暮らしを守る
「消費者力」養成講座

表紙の内容は9ページへ

JAlすみ

目次

- 3. 日本の農と食を学ぶ
数独
- 4. 農ある暮らし
- 6. 特集 消費者力養成講座
- 8. TOPICS in いすみ
- 10. 営農アドバイス
家庭菜園
- 11. 自然災害へ備える
防災備品チェック！
- 12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
- 13. 作品コーナー
- 14. みんなのひろば
- 15. JAインフォメーション
理事会報告
- 16. 羽ばたけいすみキッズ
グリーンスパ便り

※「かわいいかぞく」は休載します。

今年も開催! 3JA合同の農機展示会

南総スプリングフェア

2/7(金) 9:00~15:00 JA全農ちば南総センター
8(土) 9:00~14:30 (長南町本台628)

協賛メーカー 18社 お買い得品 多数

共同購入コンバイン YH448AEJU

今がチャンスです!

関東6県スペシャル機
YT357RJシリーズ
ST25・ST31シリーズ
NW60S・80SPF仕様シリーズ

一部の商品 各限定5台
特別価格

噴霧器、動噴、ヘッジトリマー、チェーンソー

特設コーナー
中古農業機械
管理機実演
肥料農薬相談 など

【お問い合わせ】
第一農機整備工場 (勝浦市、大多喜町の方) ☎70-6121
第二農機整備工場 (いすみ市、御宿町の方) ☎86-6200

おかげさまで20周年

房総ポーク プレゼント キャンペーン 第2弾

1/15→2/15

アンケートに答えると
房総ポークお肉&加工品
5,000円相当が抽選で50名様に当たる!

房総ポークとは?

- 県内豚共進会で最高賞に当たる「農林水産省大臣賞」の受賞実績
- 飼料にサツマイモや海藻粉末などを配合し、ビタミンEの割合を増加。ミネラル分を補給することでやわらかい肉質に。

専門機関の調査により、一般的な豚肉と比べて先味とうま味に優れた「すっきりとしたうま味」の評価あり!

応募はハガキまたは公式ホームページから
ホームページURL
<https://www.boso-pork.gr.jp>

【応募先・問い合わせ先】
房総ポーク販売促進協議会
〒289-2505 千葉県旭市鎌数6354-3
千葉県食肉公社内
TEL 0479-64-1262

日本の農と食を学ぶ

・日本農業検定事務局

各地の郷土料理

郷土料理は地域に生きてきた先祖の人たちの営みの中から生まれ、私たちの日々の暮らしと密接なつながりを持っています。家庭料理が基本で、地域の様々な行事と関係しており、その地域特有の四季折々の旬の野菜や魚などを使った季節を楽しむ料理が多くあります。

問題 全国各地の郷土料理に関する説明で、間違っているものは次のうちどれですか。

- (1) 「だし」は山形県の郷土料理でキユウリ、ナス、ミヨウガ、シソの葉を細かく刻んで混ぜ合わせ、しょうゆをかけた料理である。
- (2) 「焼きまんじゅう」は群馬県の郷土料理で、小麦粉でまんじゅうを作り、これを蒸してみそだれをかけた料理である。
- (3) 「箱ずし」は大阪府の郷土料理で、木型に魚の切り身とすし飯を詰め、四角い形に整えた料理である。
- (4) 「がめ煮」は大分県の郷土料理で、鶏のぶつ切りとゴボウ、こんにゃく、レンコンなどをしょうゆと砂糖で煮込んだ料理である。

解答・正解は(2)です。

解説 「焼きまんじゅう」は群馬県の郷土料理で、ふかしたもち米と小麦粉、米こうじでまんじゅうを作り、これを串に刺してみそだれをかけて焼いたものです。

その他、「かんころ餅」は長崎県でお正月に作る郷土料理です。かんころ(サツマイモの切り干し)を熱湯で洗い、しばらく寝かせて軟らかくならせたらせいろに入れて蒸し、これに白あんを混ぜ、よく混ぜるように臼でついてできあがりです。

さらに「じゃつぱ汁」は青森県、「金山寺みそ」は静岡県、「ふなずし」は滋賀県、「冷や汁」は宮崎県の郷土料理です。

お正月に食べる雑煮や餅にも地域性が出ます。雑煮では、宮城県加美町の「焼きはげと鮭のはらこの雑煮」や千葉県九十九里地方の「はば雑煮」、香川県綾川町の「あん餅雑煮」とそれぞれの地域で具や味が違い、すまし文化圏、白みそ文化圏、赤みそ文化圏、小豆汁文化圏に分けられます。さらに餅の形も西は「丸餅」、東は「角餅」と分かれます。この分岐ラインはおよそ関ヶ原を通るといわれています。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(54・64ページ)より

数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- ・空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ・タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

4	5							1
				2				6
	1				3	4		
6		2	1					5
					4	8		
		1	5				9	
7				6				
	8						2	3

1月号の答え 3

1	2	9	4	8	7	5	6	3
6	3	8	2	9	5	7	1	4
4	7	5	1	6	3	2	9	8
7	9	1	3	5	6	4	8	2
8	5	4	7	①	2	9	3	6
3	6	2	8	4	9	1	5	7
9	4	7	6	3	1	8	②	5
2	1	3	5	7	8	6	4	9
5	8	6	9	2	4	3	7	1

◆問題の答えは来月号で

【考え方】

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5	4	3		2	9	8		

【例題の答え】

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1





学んで駆け抜けた 初挑戦のストック

農

ある暮らし



いすみ市岬町中滝

たんの きょうこ
丹野 京子さん (70歳)

スプレーストックを束ね、出荷の準備をする丹野さん。栽培歴1年目。0から挑戦し、ボリューム豊かな花を咲かせることができました。「ここまでこられたのも、周りの皆さんのおかげですね」と、嬉しそうに話します。

丹野さんは2008年にいすみ市に移住してから農業を始め、農家歴は約15年です。就農当初はトマトの栽培から始めましたが、徐々に品



おうし座
4/20~5/20

全体運
健康運

予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます。
気管支を大切に。のどに良い食べ物を取って。

幸運の食べ物 野沢菜



目を増やし、菊などの花にも挑戦してきました。きれいな花はもとも好きで、「買って飾るもの」というイメージを持っていましたが、栽培をし、深く知る中で「花には育てる楽しさもあると発見できた」と振り返ります。

スプレーストックの栽培を始めたのは、夷農農業事務所の勧めで興味を持ったことがきっかけです。それから生産者組織「JAいすみ花き出荷組合」に加入し、昨年9月に苗を定植。しかしここからが大変でした。「経験がある農家さんなら、自然と『この時期はこの作業をする』と分かるけれど、新米の私は何か一つする度に、資料を確認しないとけなかつた」と話します。何もかもが初めての中で、どうしたら良いのか分からず困ることも多々ありました。

そんなとき、とても助かったのが周囲のアドバイスでした。「組合の農家さんや農業事務所の担当者さんが、親身になって教えてくれたの。JAの職員さんもすぐに駆け付けてくれた」と微笑みます。気温が高い日が続いた今年度は、スプレーストックの生育が遅れやすい環境でしたが、課題に向き合った丹野さんの奮闘と周囲の支えもあり、花は順調に育っていきました。

出荷は1月下旬までの見込みです。きれいに咲いた八重咲きの花に、丹野さんは「初めてにしては良い花ができたかも」とニッコリ。市場のほかに、地元の直売所にも出荷しており、ここでは早速「花にポリウムがあるね!」と嬉しい言葉をもらっています。来年度もスプレーストックを育てる予定で「見たことや感じたことを大事にしなが、良い花を育てていきたい」とやる気にあふれる丹野さんです。

「何か始めたいときは、難しく考えすぎず『挑戦してみようかな』という気持ちで大事だと思。課題が出たときも、あきらめずに乗り越えていきたい」と話していました。

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

消費者トラブルから暮らしを守る
「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。



参考資料：消費者庁「鍛えよう、消費者力」
https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/
イラスト：信吉

消費者トラブルに遭いそうになったら……

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っているにもかかわらず」「被害に遭っているにもかかわらず、被害が拡大する恐れがあります。周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話（見守り）することが大切です。

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に相談しましょう。

諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188 (いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
TEL: 0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題（法テラス・サポートダイヤル）
TEL: 0570-078374
平日: 9時から21時/土曜: 9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題（靈感商法等対応ダイヤル）
TEL: 0120-005931
平日: 9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)



「自分は大丈夫」と思っていませんか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

- 1点** ほとんど当てはまらない
- 2点** あまり当てはまらない
- 3点** どちらともいえない
- 4点** やや当てはまる
- 5点** とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計 □ 点
	2	好きな芸能人がすすめる商品は買いたくなってしまふ	点	
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛びつく	点	
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点	
	5	無料だったり返金保証があるなら色々試してみたい	点	
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計 □ 点
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点	
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点	
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点	
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	
ウ	1	拜まれるようにお願いされると弱い	点	ウの合計 □ 点
	2	おだてに乗りやすい	点	
	3	自信たっぷりに言われると納得してしまう	点	
	4	見かけの良い人だとい信じてしまふ	点	
	5	素敵な異性からの誘いだと思えない	点	

総合点数(ア+イ+ウ) = □ 点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント		特に強化すべき「消費者力」は……	
各項目群14点以上は危険！	ア	売り口上の信じすぎに注意	気付く力 を付けよう！ 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約をせずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気にならされず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
	イ	自分の欲しい衝動に要注意	断る力 を付けよう！ 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるような美味しい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。
	ウ	勧誘者の信じすぎに要注意	相談する力 を付けよう！ 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていませんか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

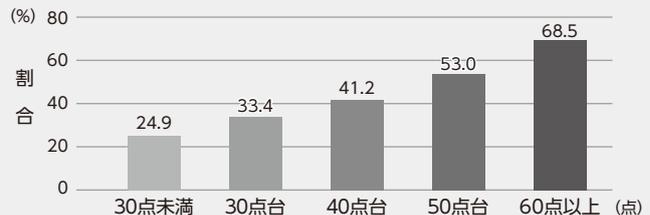
勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高いほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的には自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！



総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！

12月12日

23期生が卒業



卒業証書を受け取る短大生

これから頑張ってください。



卒業記念品のキッシュモクセイ

おめでとうございます！

過ごすことができました。これから学んだことを活かし、女性部員としても活躍していきたい」と女性部役員に感謝を伝えていました。坂間範子部長は一人ひとりに卒業証書を手渡し「講座を通じて仲間の輪が広がったと思う。地域で活躍する女性として羽ばたいてほしい」と、エールを送っていました。

23期生の卒業で、短期大学の卒業生は合計382人になりました。



卒業式前は、最後の講座「テーブルマナー」を行い、料理を楽しみました。

女性部は勝浦市内の東急ハーヴェストクラブ勝浦で短期大学の卒業式を行い、23期生15人を送り出しました。

短期大学は約1年間、全12回の講座で様々な知識を身に付ける取り組みで、講座に一定の回数以上参加すると卒業できます。23期生は全員が卒業し、そのうち5人が皆勤賞です。

短大生は、料理や手芸などの講座を振り返りながら「楽しい一年を

12月23日

大玉キウイは冬の管理から



J A いすみキウイフルーツ生産部会は、いすみ市内の園地でキウイフルーツのせん定講習会を開きました。産地を盛り上げる目的から、部会員の他にも栽培初心者や、これから栽培を始めた人も招き、約30人が参加しました。

キウイフルーツはつる性で枝が伸びやすいので、木の休眠期である冬季に大量の枝を落とす、養分が果実に集まりやすい状態にすることが大事です。参加者は注意点を確認しながら実際に余分な枝を切り、日光がたっぷり入る園地を作っていました。



作業中...

12月20日

伝統をつなぐ



稲わらを使って

大多喜町の西小学校は、稲作体験で収穫した稲のわらを使って、正月飾りを作る授業をしました。 「地域ぐるみ老川地区社会福祉協議会」の会員が先生となり、5年生17人と一緒に制作。児童は「難しい！」と話しながらも一生懸命にわらを編み、立派な正月飾りを完成させました。

この授業は、同校の合併前から数えると約50年にわたり続いています。同会の黒川政治会長は「今回覚えたことを、次の世代にも伝えてもらえたら嬉しい」と話していました。



おとめ座 8/23~9/22

全体運 作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。探し物は見つかる予感。
健康運 血行を促進。肩こりは早めに解消して。
幸運の食べ物 セリ

12月20日

良質ナバナ出荷中



JAいすみバナナ出荷組合は、食用バナナの規格統一を図ろうと、JA福祉センターで出荷査定会を開き、生産者や市場担当者、JA担当者など約40人が参加しました。



同組合は、つぼみと茎葉を束ねた「人形巻き」、パック詰め、束ねない「バラ出荷」など、様々な形で食用バナナを出荷しています。生産者は出荷形態ごとに規格を確認。産地の信頼と品質を守るため、規格厳守を徹底するように申し合わせました。

同組合のバナナは程よい歯ごたえとほろ苦さがあり、子どもから大人まで幅広い世代に愛されています。おひたしや天ぷら、ちらし寿司などレシピも幅広く、鮮やかな緑色で食卓を明るく彩ります。

生産量は県内2位で、今年度は4月まで約30トンを出荷する見込みです。

規格を確認



みんなで頑張る!

料理にチャレンジ

西小学校



きれいにできたー!

大多喜町の西小学校は12月13日、5年生の稲作体験で収穫した「コシヒカリ」を使って、郷土料理の授業をしました。同町の健康・食育サポーターの指導の下、5年生17人が太巻き寿司づくりに挑戦。作った太巻きを



丁寧に...

包丁で切ると断面にもみじが現れ、児童は「きれいにできた!」と喜んでいました。



美味しい!



布施小学校



閉校前の料理教室。上手にできるかな?

女性部は12月17日、御宿町の布施小学校で6年生8人と一緒に、野菜やエコープ商品をたっぷり使った料理を作りました。メニューは「すりおろしレンコンのスープ」「おさつどら焼き」などの4品で、どれも栄養満点です。児童は女性部員が見守る中、包丁で様々な切り方に挑戦。美味しい料理が完成しました!



同校は3月末に閉校します。女性部は毎年同校で料理教室を行ってきましたが、今回が最後となりました。



農機整備

●整備方法

☆管理機

- ①管理機のエンジンオイルは少ないため、始動前は必ず点検し、足りなければ補給します。燃料コックフィルターに汚れや異物が入っていないかも確認し、点検後はエンジンを操作して正常に始動・停止するかを見ます。
 - ②クラッチレバーを操作したときに正常に動作するかを確認し、「切」の位置に入れたときに動力伝達が断たれるかを確認します。
 - ③ロータリの爪を見て、磨耗や変形、損傷がないか確認し、必要であれば交換をします。耕うん軸に巻きついたらわらなどを取り、泥を水洗いで落とします。
 - ④タイヤに空気が十分に入っているかを見ます。
 - ⑤磨耗が激しくなる部分（ワイヤー類など）に注油・グリス（半固形の潤滑油）の補給をします。
- ☆草刈り機
- ①刃に付いているギャケース（歯車室）は、給油を忘れがちな箇所です。使用5時間ごとに草刈り機専用のグリスを給油しましょう。
 - ②刃はチップが丸くなっていれば研磨をします。破損が多ければ刃を交換しましょう。
 - ③エンジン冷却用の空気取り入れ口やシリンダフィンは、ゴミが詰まりやすい場所です。エンジンのオーバーヒートを防ぐため、定期的な清掃と点検を心掛けます。草刈り機使用の際は、飛散した草や石などが目に入るのを防ぐため、防護メガネを必ず着用してください。※ケガを防ぐため、点検時は基本的にエンジンを切りましょう。



ナス 長い期間の収穫を楽しむ

【苗の選び方】良い苗は、①本葉が7〜9枚ほどで、双葉が残っている②幹が太くて、全体的にずんぐりしている③葉脈は鮮やかな紫色④1番花、あるいはそのつぼみが付いている⑤根はポットの底から出そうなくらい、しっかりと張っているものです。なお、市販笛が若苗の場合は、一回り大きいポットで1番花が咲くまで育てましょう。

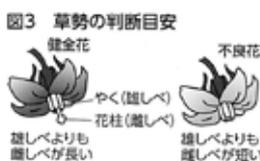
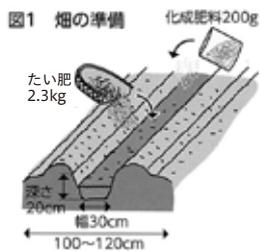
【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。1週間前に幅100〜120cmの栽培床を作り、中央に深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gとたい肥2、3kgを施し、よく混ぜておきます（図1）。

【植え付け】ゴールデンウィークが適期で、1条植えでは株間60cmとし、ポリフィルムでマルチをして地温を上げておきます。

【誘引・整枝】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。1番花の下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他はかき取ります（3本仕立て）。

その後、1m以上の支柱2、3本を交差させて固定します（図2）。

【追肥・かん水】収穫が始まる頃からマルチフィルムの裾をめくって、1平方m当たり化成肥料50g



程度を株元にまき、土寄せします。その後、2週間おきに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。草勢の判断目安は、健全な花は花柱（雌しべ）がやく（雄しべ）の上に出ている状態です（図3）。また、みずみずしいナスを採るには、十分なかん水が必要で、特に高温乾燥期には毎日かん水します。

【更新せんで】7月中旬〜8月上旬になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきました。この頃に全体の3分の1〜2分の1の枝を切り詰めるせんでを行い、追肥をして十分なかん水をします。約1カ月後に良い秋ナスが収穫できます。

【病害虫防除】アブラムシ類、ハダニ類にはマラソン乳剤など、テントウムシダマシにはスミチオン乳剤などで防除基準に従って防除します。

【収穫】開花後20日程度のつやのある若い果実を収穫します。

園芸研究家 ■ 成松次郎

防災備品チェック！



非常用持ち出し袋を準備しておこう！

令和6年元旦には能登半島地震が起こり大きな被害をもたらしたことは記憶に新しいです。さらに、令和7年は「阪神・淡路大震災」から30年、「新潟中越沖地震」から20年の節目の年です。事前に備蓄品や防災カバンを準備する、防災マップを確認するなど、事前の対策が必要となります。急な避難に対応できるように、非常用持ち出し品を1人分ずつリュックサックなどにまとめ、避難に支障のない重さとなるよう、分量は一人ひとりに合わせて調節しておきましょう。

いつ何時、大きな災害が襲ってくるかわからない中、大切なことは「防災意識」を持つことです。

非常用持ち出し袋とは？

非常用持ち出し袋 避難所などに持ち出す最低限の生活用品

準備の仕方

緊急時や一時的に避難するときに必要なものを持ち出しやすいバッグなどにまとめておきます。眼鏡や補聴器など体の機能を補うもの、危険な状況にあることを知らせるホイッスルは必ず準備しておきましょう。

置き場所

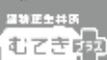
体の機能を補うもの、助けを呼ぶためのもの、携帯電話の充電器は常に携帯を。その他のものは市販の防災バッグなどに必要なものを追加して、玄関など持ち出しやすく外出時も取りに戻りやすい場所に置きましょう。

ポイント

最近はカードや携帯電話での決済が発達していますが、災害時は利用できなくなる可能性があるため、現金を持っていると安心です。また、充電器は電気が止まっても使用できるソーラー式や手回し式を準備しましょう。



食料など <input type="checkbox"/> 飲料水 2ℓ～ <input type="checkbox"/> 非常食 3食 <input type="checkbox"/> 箸・フォーク・スプーン 1セット			衣料品 <input type="checkbox"/> 下着・靴下 2～3日分 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン 1着 <input type="checkbox"/> タオル		
衛生用品・医薬品 <input type="checkbox"/> ウェットシート 各1パック (体ふき用・口唇ケア用 携帯用 各20～30枚) <input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 体温計			日用品 <input type="checkbox"/> ラップフィルム <input type="checkbox"/> ゴミ袋・ポリ袋 各5～6枚 <input type="checkbox"/> トイレレットペーパー 1ロール		
<input type="checkbox"/> マスク 多めに <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳 <input type="checkbox"/> 非常用トイレ 5～6日分			<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 新聞紙 朝刊1日分 <input type="checkbox"/> 油性マジック		
貴重品など <input type="checkbox"/> 印鑑・身分証明書・通帳のコピー <input type="checkbox"/> 現金 計2万円 (小銭と千円札で用意)			避難所生活の必需品 <input type="checkbox"/> エアマット <input type="checkbox"/> LEDランタン <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ		



建物更生共済お見積りキャンペーン実施中!!



いへの保障について準備は万全ですか？南海トラフ、首都直下地震も懸念されています。この機会にご自身の建物・家財の保障について考えてみましょう。

※詳細は最寄りの支所またはライフアドバイザーまで

お見積りいただいた方に！
今ならもれなく
防災グッズ
プレゼント！





ぼくの夢、わたしの夢

大原小学校 6年

い い くら あ さ ひ
飯倉 朝陽さん

私の夢は、メイクアップアーティストです。腕を磨いて自分の店を持ち、私のメイクでたくさんの人を笑顔にしたいです。

大原小学校 6年

さ せ も と き
佐瀬 元基さん

ぼくの夢は、ホッケーの日本代表選手になることです。なぜなら、日本代表選手になり、ホッケーを今より有名にしたいからです。



愛デアキッチン



具だくさんの ひっつみ汁



女性部東海支部
岩瀬 民恵さん 青柳 かほるさん
善茂作 清江さん 南 丈子さん

減塩のために
みそを少なくしていますが、
酒かすでコクを出し、
美味しく仕上げました。

材料(4人分)

薄力粉…150g スキムミルク…大さじ3 塩…少々
牛乳…100ml シメジ…100g マイタケ…100g
生シイタケ…100g ニンジン…100g 大根…100g
豚こま肉…200g だし汁…1200ml みそ…大さじ2
酒かす…20g 長ネギ…2本

作り方

- ①ボウルに薄力粉とスキムミルク、塩を入れ、軽く混ぜます。牛乳を沸騰直前まで温めたらボウルに加え、箸などでかき混ぜた後、手でこねます。
- ②シメジ、マイタケは小房に分け、生シイタケは石突きを取って薄切りにします。ニンジンと大根は厚さ3mmほどの半月切りにします。
- ③鍋でだし汁を沸騰させ、豚こま肉を加えて煮ます。アクが出たらその都度取ります。
- ④①の生地を伸ばし、ひと口サイズに千切ります。③とは別の鍋にたっぷりの水を沸かし、生地を入れ、浮き上がるまでゆでます。
- ⑤③の鍋に②を入れ、みそ、酒かすを加えます。ゆであがった④と、斜め切りにしたネギを加え、少し煮たら完成です。



やぎ座
12/22~1/19

全体運

運勢は緩やかに上昇。困ったこともあります。諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて。

健康運

何事も我慢しすぎないで。ハーブティーにツキ。

幸運の食べ物 ラディッシュ

香り・色で癒やして スプレーストック 出番です



2024年度産のスプレーストックが、1月中旬から出始めました！夏の猛暑が影響し、例年に比べて1カ月ほど遅い出荷期となりましたが、今年度もボリューム豊かな花が育ちました。香りは香水と同じ成分を含み、玄関などに飾ると良い香りです。ストックで癒やしの毎日をお過ごしください。



4、5ページ
で生産者を
紹介

JA直売所
「グリーンスパ
いすみ」でも
取扱中



作品 コーナー

今年の
干支



「巳年 金運・飛躍・祈願の年に」
いすみ市松丸 緩鹿 公さん

作品コーナーに載せる 「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を 募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

JAいすみ 総務部企画管理課

「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス：kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

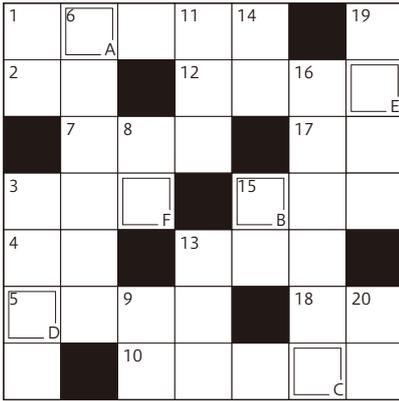


貴重!

「いすみの田を選んだコウノトリ」
いすみ市大原 永野 美智代さん



Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です
 3 気仙沼の名物、サメの加工品
 6 さいころや角砂糖はこの形
 8 封書を数えるときに使う言葉
 9 キラキラ光る——入りのセーター
 11 風を受けて水上を進みます
 13 地銀よりも規模が大きめ
 14 といで炊きます
 15 水で洗いのものをするとかじかむことも多く九州で作られている酒
 16 こ、これぐらい平気だい！
 19 チョキがはさみならパーは

ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
 3 天気が崩れて——が強まった
 4 寒い日にはこりやすくなるも
 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
 10 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
 12 看護師——ともいうナースステーション
 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
 15 不利の反対語
 17 古代インド発祥のエクササイズ
 18 じゅうたんを敷く所

タテのカギ

★応募方法★
 クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください(ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です)。正解者の中から抽選で5人の方に「シリコンマルチラップ2枚組」をプレゼントいたします。
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報保護法」に基づき、掲載目的・プレゼントの当選等)以外には、無許可では一切掲載いたしません。

●ハガキ(当日消印有効)
 〒298-0112
 いすみ市国府台1515-1
 JAいすみ総務部企画管理課 宛
 ●FAX 0470-86-3204
 ●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】

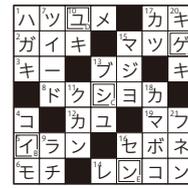
シリコンマルチラップ2枚組



応募締切 2月10日(月)

1月号の答え

ABCDE
 ゲイシユン



当選後、各支所職員から景品をお届けします。

1月号当選者

(順不同・敬称略)

- 斉藤 起み子 (いすみ市)
 熊切 澄江 (いすみ市)
 和泉 宏 (いすみ市)
 大岩 達也 (いすみ市)
 松本 明子 (勝浦市)

メールボックス



- ♥ トピックスの郷土料理の記事を見て、私も若い頃に婦人部の人から教わったことを思い出しました。
 いすみ市 Y・Eさん
- ♥ 末森さんの元気は農業にあるのですね。ミカンがコクがあり私は大好き。これからも頑張ってください。
 いすみ市 K・Sさん
- ♥ 作品コーナーで「まゆみ」という木があり小さな実がたくさん成ることを初めて知りました。
 勝浦市 A・Mさん
- ♥ 何年か前に私の孫も表紙に載せていただいたので、「ぼくの夢、わたしの夢」の子どもたちの表情やコメントを楽しみにしています。
 いすみ市 S・Kさん
- ♥ さらなる誌面の充実を期待します。
 いすみ市 T・Iさん
- ♥ クロスワードパズル、二人掛かりで解きました。楽しいパズルです。
 いすみ市 H・Iさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

(歳)
 (男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など (必ずお書きください)

JAいすみ旅行センター

お気軽ツアー 金額は、おとな1名さま代金です。

日帰り 春の味覚“いちご狩り”と南房総めぐり

旅行期日：3月7日(金)
旅行代金：14,900円



1泊2日 名旅館“稲取銀水荘”と江間いちご狩り～伊豆周遊の旅～

旅行期日：3月14日(金)～15日(土)
旅行代金：45,900円

農協観光企画 MSCクルーズで航く

釜山・佐世保6日間の旅

旅行期日：5月13日(火)～18日(日)
旅行代金：298,000円 (2名さま一室)

個人旅行 ※出発日・ご利用人数により金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

入場チケット付！
大阪・関西万博への旅(宿泊プラン)

23,600円～ (2名一室/朝食付)
都シティ大阪本町宿泊 ※4月13日以降出発

お申込み・お問合せ
JAいすみ 旅行センター
☎86-3211

団体旅行や
少人数グループ旅行
の手配も可能です！
お気軽にご相談ください

令和7年度 定期人事異動 【1月1日付】 (順不同)

氏名	新任	旧任
関 珠玲	総務部 企画管理課 課長(次長待遇)(嘱託職員)	総務部 企画管理課 課長(次長待遇)
吉野 仁社	共済部 審議役(嘱託職員)	共済部 部長
正木 信明	共済部 部長(普及課第一課長兼務)	勝浦基幹支所 支所長(部長待遇)
関本 義文	共済部 次長(部長待遇)保全課長兼務	共済部 次長(保全課長兼務)
渡辺 久美	共済部 保全課 課長代理	勝浦基幹支所(経済担当) 調査役
鈴木 英雄	共済部 普及課 第二課長トレーナー兼務	共済部普及課 第二課長代理 トレーナー
押元 正一	共済部 普及課 ライフアドバイザー(課長待遇)	共済部普及課 ライフアドバイザー(課長代理待遇)
佐川 貴浩	共済部 普及課 ライフアドバイザー(課長待遇)	共済部普及課 ライフアドバイザー(課長代理待遇)
大竹 智裕	共済部 普及課 ライフアドバイザー	夷隅基幹支所(金融渉外)
安田 瑞基	共済部 普及課 ライフアドバイザー	大多喜基幹支所(金融担当)
宮崎 亜美	共済部 普及課 ライフアドバイザー	経済部 営農指導販売課
児安 康明	経済部 生産生活購買課 第一課長(次長待遇)	夷隅基幹支所 支所長代理(経済担当)
青木 亨	勝浦基幹支所 支所長(嘱託職員)	大多喜基幹支所 支所長(嘱託職員)
林 敏弘	勝浦基幹支所 支所長代理(金融担当)	御宿支所 支所長
前田 由紀子	勝浦基幹支所 主任(金融渉外)	勝浦基幹支所(金融渉外)
鈴木 宏幸	勝浦基幹支所(金融担当)	大原基幹支所(金融担当)
長田 晴樹	勝浦基幹支所(経済担当)	共済部普及課 ライフアドバイザー
枝川 万利子	大多喜基幹支所 支所長(部長待遇)	大多喜基幹支所 支所長代理(金融担当/次長待遇)
江本 昇	大多喜基幹支所 支所長代理(金融担当)	勝浦基幹支所 支所長代理(金融担当)
山内 竜也	大原基幹支所(金融担当)	勝浦基幹支所(金融担当)
石井 智之	大原基幹支所 支所長代理(経済担当)	経済部 生産生活購買課 第一課長
井上 美佐子	御宿支所 支所長	大原基幹支所 金融渉外(支所長待遇)
在原 明子	夷隅基幹支所 主任(金融担当)	岬基幹支所 主任(金融渉外)
中村 芳明	夷隅基幹支所 支所長代理(経済担当)	大原基幹支所 支所長代理(経済担当)

JA集団健診・巡回人間ドックを実施します

健診日	会場		受付時間
	午前	午後	
3月19日(水)	大多喜町農村コミュニティーセンター		午前の受付 9:00～11:00(人間ドックのみ) 午後の受付 13:00～14:30
3月21日(金)	勝浦地区購買店舗		午前9:00～11:00

基本検査料金

集団健診 9,400円

巡回人間ドック 23,500円⇒生命共済(3,000万円以上)加入者で35歳以上の方
27,900円⇒生命共済未加入者または35歳未満の方

希望検査料金(別料金) 骨粗しょう症検査 2,100円 動脈硬化度検査 2,700円

喀痰細胞診検査 2,100円 ABC(胃がんリスク)検査 3,200円
前立腺特異抗原検査 1,600円 甲状腺機能検査 3,200円
抗CCP抗体検査 2,300円 心不全リスク検査 2,100円

集団健診のみ B型肝炎検査 1,000円 C型肝炎検査 2,000円

2月10日(月)までに
下記までお申し込みください。

生産生活購買課 ☎86-6566
勝浦支所 ☎77-0111
勝浦地区購買店舗 ☎76-0831
大多喜支所 ☎82-2421
大多喜地区購買店舗 ☎84-0648

理事会報告

- ◇ 12月の定例理事会が12月10日に本所で開かれ、次の1026議案を審議し、全案可決・承認されました。
- ① 役員推薦委員の選出について
- ② 令和6年度決算方針の承認について
- ③ 固定資産の減損処理について
- ④ 担保評価マニュアルの一部変更について
- ⑤ 内部統制システム基本方針の一部改正について
- ⑥ 「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の制定について
- ⑦ 令和7年度余裕金運用方針・方法及び運用限度額の設定について
- ⑧ 出資口数の減少について
- ⑨ 令和7年度内部監査計画の承認について
- ⑩ 子会社の令和7年度事業計画について

編集後記

☆今、スプレーストックを玄関に飾っています。寒い場所に飾って適度に水替えをすれば、1カ月くらい楽しめる花です。甘い香りにも癒やされますよ。玄関にスプレーストック、飾ってみてください！

羽ばたけ いすみキッズ!

大多喜町横山

ながしま がく
永嶋 雅空くん(4歳)

るり
月琳ちゃん(2カ月)



雅空くんは、とても好奇心が旺盛。お母さんが洗い物をしたり洗濯物を干したりしていると、気になってお手伝いに来てくれます。好きなテレビ番組は「ピタゴラスイッチ」。ピタゴラ装置の真似をして磁石で道を作り、小さなボールを転がすのにはまっています。

月琳ちゃんは昨年11月に生まれたばかり。表情が豊かになってきて、ニコニコと笑うことが多くなりました。何か伝えたいときは「あー」と声を出すようにもなりました。お兄ちゃんが毎日可愛がってくれており、もうすっかり仲良しの兄妹です。

お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の1枚を載せませんか？

掲載対象はいすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む0～12歳頃のお子様です。

写真の応募方法

①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、写真(1年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)を添えて下記までご応募ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課

※写真は広報誌への掲載後にお返しします。

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

広報担当による撮影をご希望の場合

企画管理課 広報担当 ☎86-3713)までお電話ください。

いこいの直売所

グリーンスパ便り

毎日

9:00～17:00
営業

12月22日

遠方のお客様も! にぎわった年末大感謝祭

グリーンスパいすみは、日頃のご愛顧に感謝を込めて年末大感謝祭を開きました。当日は地元だけでなく県外からもお客様が訪れ、大盛況。いすみ米や農家手作りの正月飾りが特に人気で、レジは常に長い行列ができていました。

早朝から大盛況!



正月飾り



旬の野菜やお買い得品



うまいよ!

おなじみ!
揚げたての
かりんとう饅頭



女性部の
手芸教室



カワイイ☆



グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで

J A いすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」 いすみ市若山411 ☎60-9820