

# いすみ

2025  
**5**  
VOL.295

\* \* 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 \* \*



農

繁

期



特集

始めよう！ がん対策



表紙の内容は8ページへ

 JAIすみ

## 第25回通常総代会



# 第25回通常総代会

地域に根差した組織として

必要とされるJAに

JAは3月27日、夷隅文化会館で第25回通常総代会を開き、総代人数505人中、405人（本人出席193人、書面議決212人）の総代により、慎重に審議されました。花崎隆組合長は冒



挨拶する花崎組合長

頭、「地域に根差した組織として必要とされるJAとなるよう、健全で透明性の高い経営を図り、強固な財務基盤確立のため役員一丸となり取り組んでいく」と挨拶。議事は夷隅支所管内の市原恵治さんが議長を務め、審議の結果、全6議案を可決・承認しました。

任期満了に伴う理事の改選も

〜新組合長に高地孝夫氏〜

総代会終了後の臨時理事会で、理事の任期満了に伴う理事の改選を行い、役員が新体制となりました。この改選をもって代表理事組合長は花崎隆氏から高地孝夫氏となっています。退任される理事、新任の理事は4、5ページをご覧ください。

2025.5.1 VOL.295

― 目次 ―

2. 第25回通常総代会

6. 特集

始めよう！ がん対策

8. TOPICS in いすみ

10. 営農アドバイス

家庭菜園

11. ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

数独

12. JAいすみ大感謝祭

2025予告

13. 愛デアキッチン

かわいいかぞく

14. みんなのひろば

15. JAインフォメーション

理事会報告

16. 羽ばたけいすみキッズ

作品コーナー

グリーンスパ便り

※「農ある暮らし」「ほくの夢、わたしの夢」は休載します。

# 総代会議案

- 第1号議案 令和6年度事業報告及び剰余金処分子案の承認について
- 第2号議案 令和7年度事業計画設定について
- 第3号議案 JAいすみ第8次中期3カ年経営計画（2025年度～2027年度）の設定について
- 第4号議案 令和7年度における理事及び監事の報酬について
- 第5号議案 退任理事及び監事に対する退職慰労金の支給について
- 第6号議案 役員の選任について

## 剰余金処分子の内容

1. 当期末処分子剰余金  
252,382,648円
2. 剰余金処分子額  
27,587,027円
  - (1) 任意積立金  
20,000,000円  
施設整備積立金  
20,000,000円
  - (2) 出資配当金  
7,587,027円
3. 次期繰越剰余金  
224,795,621円

(注) 出資配当金は年0.5%の割合です。

## 組合員数

(単位：組合員数)

資格区分		令和6年度末	
正組合員	個人（うち女性）	6,240 (1,031)	
	法人	農事組合法人	6
		その他の法人	28
準組合員	個人（うち女性）	5,682 (1,744)	
	その他の団体	51	
合計		12,007	

## 出資口数

(単位：口)

	令和6年度末
正組合員	1,047,292
準組合員	485,914
処分子未済持分	12,125
計	1,545,331

新体制については  
5ページへ

代表理事組合長	花崎 隆
常務理事	齋藤 豊
理事	藤平安喜男
理事	中村 憲芳
理事	高橋 金幹
理事	加曾利益弘
代表監事	西川 知子
常勤監事	磯野 正雄
監事	寺田 尚志
	松崎 智一

## 役員の退任

※役職は在任当時

3



おひつじ座  
3/21～4/19

全体運

良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして。

健康運

活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ。

幸運の食べ物 梅



議長を務めた市原さん

### 総代からの質問（一部抜粋・要約）

**Q** 報道で農林中央金庫の1兆9千億円の損失を聞いて、JAいすみへの影響が気になります。令和6年度の事業外収益に記載されている受取出資配当金がなくなるのではと考えていますが、いかがでしょうか。

**A** 受取出資配当金は農林中央金庫だけでなく、各連合会等の出資に係る総額を記載しています。また、農林中央金庫は特別対策として預金利息を上げており、これにより事業収益は増加しています。このためJAいすみ全体としては収益が出ており、農林中央金庫の損失は決算に影響していません。

**Q** 耕作放棄地や鳥獣害の対策に力を入れてもらいたい。それに農

業機械の値段が高いです。JAで農業機械をリースするなどはできませんか。

**A** 行政と耕作放棄地対策の連携に向けて話し合っています。JAいすみ自体としても、農業機械を購入し、オペレーターをもって土地が荒れないような体制づくりを今後検討していきます。

農業機械のリースについては、リース事業としてJA全農で取り扱っているため、ご利用ください。



## 退任のご挨拶

前代表理事組合長 花崎 隆

この度、任期満了に伴う役員改選によつて、JAいすみ代表理事組合長を退任いたしました。在任中は長きにわたり、組合員の皆さまに多大なるご支援・ご協力を賜りましたことを心より御礼申し上げます。

思い起こせば2010年に理事に就任後、夷隅地域の主要産業である農業の発展に向け、ひたすら走り続けた15年間であります。至らぬ点もあつたかと存じますが、農業が発展してこそ活気のある地域づくりができると思ひ、誠心誠意取り組んでまいりました。

2013年に代表理事組合長の大

役を拝命し、より一層、地域の活性化やJAの経営改善を図ってまいりました。その間は政府の農協改革、農協法の改正、新型コロナウイルス

感染症の流行による「コロナ禍」、ロシアのウクライナ侵攻に端を發した物価高騰、米市場価格の急騰など様々な出来事が起こり、農業にとつて激動の時代だったと記憶しております。厳しい時世ではありましたが、情勢に対応した迅速な判断と、柔軟な組織運営を心掛けました。

組合員・関係者の皆さまにおかれましては、これからもJAいすみに対するご理解・ご協力をお願い申し上げます。また、役員員の皆さまにおかれましては、今後も「地域に愛されるJA」を目指し、たゆまぬ努力を続けられることを期待しております。

最後になりましたが、夷隅地域の農業のさらなる発展をご祈念申し上げます。退任の挨拶といたします。



# 就任のご挨拶

代表理事組合長 高地 孝夫

組合員・利用者の皆さまにおかれましては、益々ご清栄のことと心よりお喜び申し上げます。平素より当組合の各事業につきまして、多大なるご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、3月27日の第25回通常総代会終了後に開かれた臨時理事会において、代表理事組合長に選任され、その職責の重大さを痛感しております。

長年にわたり職員として、また常務理事として組合員・地域住民の皆さまにお世話になりましたが、そのご恩に報いるため、地域農業への貢献・支援、持続可能なJAの経営基

盤の確立を目指し、JA自己改革を推し進めてまいり所存です。

農業・農協を取り巻く状況が厳しい中、「農業者の所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基軸に、組合員・利用者の皆さまのご理解・ご参画を得ながら食と農を守るため、役員一同、協同組合の力を発揮してまいります。

昨年は食料・農業・農村基本法の改正で、持続可能な食糧供給に向けた理念などが国内で見直されました。このことからJAグループといたしましては、食料安全保障の確保、農業の持続的発展と地域農業の振興に向けて、農政への働きかけも含め努力いたします。

組合員・利用者の皆さま方、より一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます、就任の挨拶といたします。



常務理事  
吉野 仁社



常務理事  
磯野 庸夫



常勤監事  
吉野 正美

## 役員・理事紹介

代表理事組合長	高地 孝夫
常務理事	吉野 仁社
常務理事	磯野 庸夫
理事	数金 清美
理事	峯島百合子
理事	小高 正彦
理事	松崎 秋夫
理事	嶋田 武志
理事	坂間 範子
理事	吉野 洋雄
理事	高梨喜一郎
理事	藤江 義博
理事	鈴木 峰子
理事	小山 功
理事	浅野 幸男
理事	吉清 哲司
理事	中村 武
理事	浅野 明
代表監事	子安 茂樹
常勤監事	吉野 正美
監事	渡辺 肇
監事	藤江 光敏



# 始めよう! がん対策



## ■2人に1人が「がん」に

厚生労働省が発表した2023年の統計では、日本人の三大死因は「1位…悪性新生物IIがん(24.3%)」「2位…心疾患(14.7%)」「3位…老衰(12.1%)」となっています。生涯でがんを患う確率も高く、男女ともに2人に1人ががんになるとされています。

それほど身近な病気となっているがん。日々の生活習慣を見直して、少しでもがんになる確率を下げたいですね。

### 生涯でがんになる確率

男性 **65.5%**      女性 **51.2%**

男性では4人に1人、女性では6人に1人ががんで亡くなっています。

公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2024」より

日本人の死因1位であるがん。全ての世代にとって決して他人事ではない病気です。「まだ元気だから」「まだ若いから」と思わず、少しずつ予防していきませんか。

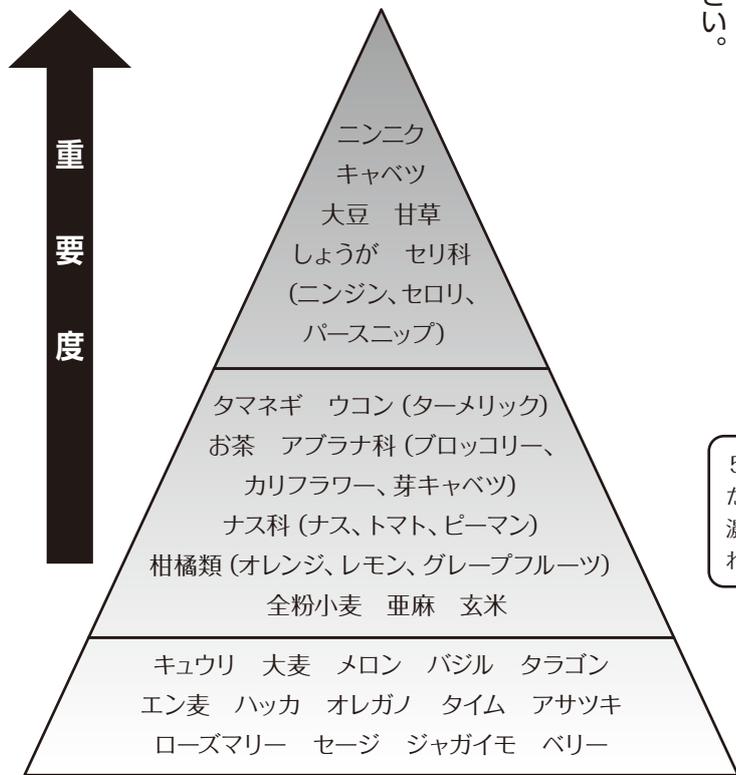
## ■気になる! がん予防に効く食品

がんを防ぐにはどうしたら良いでしょうか。規則正しい生活はもちろんです。その中で大きな役割を果たすのは「食事」です。

特に、野菜を摂ることはがんを防ぐうえで効果的です。なるべく多くの種類の野菜を毎日の食事に取り入れましょう。

また、アメリカ国立がん研究センターが、がん予防に効果的な食品をまとめた「デザイナーフーズピラミッド」というものがあります。上位にいくほど効果が高いとされるので、参考にしてみてください。

5種類以上の野菜を使ったスープが効果的! 濃い緑色の野菜を必ず入れましょう。



がん予防に効果の高い食品をまとめた「デザイナーフーズピラミッド」。(アメリカ国立がん研究センター作成)

### 毎日の目標運動量

	身体活動(生活活動+運動)	座位行動
高齢者	歩行またはそれと同等以上の身体活動を1日40分以上=1日約6,000歩以上(有酸素運動・筋力トレーニング・バランス運動・柔軟運動など多要素な運動を週3日以上)	座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように注意する。
成人	歩行またはそれと同等以上の身体活動を1日60分以上=1日約8,000歩以上(息が弾み汗をかく程度以上の運動を週60分以上)	

厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」より  
※生活活動…家事・労働・通勤・通学などに伴う活動

## ■毎日少しずつ、運動を

がんを防ぎ健康的な生活を送るには、運動も大事です。厚生労働省が公表している毎日の運動指針は次の通り。少しでも、無理のない範囲で体を動かすと良いでしょう。

みそはがんを予防する効果が証明されています。野菜をたくさん入れたみそ汁を毎日の食事に取り入れるのもおすすめです。



がん共済

仕組改訂のご案内です!!

JAの  
「がん共済」が  
新しく  
なりました!!

【浜辺美波】

「手術」「放射線治療」  
だけでなく  
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、  
共済掛金の払込は不要に  
(がん診断時共済掛金払込免除特別※1を付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 <sup>※3</sup>	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 <sup>※2</sup>	○	×	○	○	×
<b>NEW!</b> 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特別による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。  
※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。  
※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

がん罹患数は増加傾向にありますが、がん治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療(抗がん剤・ホルモン剤治療)や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高額化しています。

がん(悪性新生物)の平均入院日数の推移



新しいがん共済は…



今までの入院・手術等の保障に加え、  
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、  
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと  
生まれ変わりました!

■治療費は数百万円!? 保障も見直そう  
がんなどの病気にならないことが一番ですが、何が起るかわからないのが人生。もしがんで入院・治療をすることになったら、治療の種類によっては数百万円の費用が発生することもあります。こうした事態に備えるためにも、加入している保険・共済の内容(保障)を定期的に見直すことが大事です。

JAのがん共済が  
リニューアル

令和7年3月以前のJAの「がん共済」に加入されている場合は、在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立ってないケースがございます。

最新の保障内容への変更については最寄りの支所またはライフアドバイザーにご相談ください!

要チェック!

10秒で簡単算出!  
掛金はこちらから



JA共済  
掛金シミュレーター

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp/simulator/>

■がんになってしまったら  
もしがんと診断されたら、慌ててしまったり落ち込んで、家族や身近な人、専門機関などに相談しましょう。全国に設置されている「がん相談支援センター」では、治療や制度、現在の状況などを専門の看護師・ソーシャルワーカーに無料で相談できます。  
現代は医療の進歩により、がんの5年生存率は60%を超えており、場合によっては一度も入院することなく、通院で手術・治療を行うことも少なくありません。治療しながら、できるだけ仕事を続けるといっても多くなっています。一人で抱え込まず、周囲の支えを得ながら、できることをしていきましょう。

4月

## ナシ栽培スタート!



県で最も早くナシの出荷を始める一宮・岬梨組合は、4月上旬から中旬にかけて授粉のシーズンを迎えました。生産者は広い園地を歩き回って花粉を付けるなど、毎日大忙し。今年のナシ栽培が本格的にスタートしました。

生産者の一人は「今年も大玉の美味しいナシを作りたい。『超大玉』くらいを目指したい」とニッコリ。花の状態を確認しながら、梵天（ぼんてん）を使って花粉を丁寧に付けていました。



花粉を用意

育てた花粉樹の枝から花を取る関支部長。この花から花粉を採取します。

### 授粉作業



花一つひとつに手作業で花粉を付けます。複数人で手分けして、数日間にわたり作業します。

同組合岬支部の関孝道支部長は「授粉しなければ当然果実は付かないので、この時期の作業が一番大事。十分な量の花粉を確保して、しっかりと臨みたい」と張り切っていました。

同組合は早出し・大玉を売りに、毎年7月20日前後からナシの出荷を始めます。今年も早期出荷を目指し、ブランド「ながいき梨」の知名度向上を図ります。



4月

## 田植え最盛期



J A管内は現在、田植えの時期を迎えています。4月上旬から中旬まで「ふさこがね」などの田植えが盛んで、その後は主要品種「コシヒカリ」の田植えがゴールデンウィーク頃まで続きます。長期間にわたる作業で、生産者は息つく暇もないほどの毎日。いすみ市内の生産者は「田がとても広いので、農家同士で助け合って種まきや田植えをしている」と懸命に汗を流していました。



きれいに、まっすぐ植えます

順調に育てば「コシヒカリ」は8月下旬頃から収穫が始まる見込みです。そこから乾燥・調整など多くの工程を経て、やっと販売できるようになります。昨年から続く米不足の解消に向け、生産者は日々、努力を続けています。頑張る生産者の応援をどうぞよろしくお願いいたします。



3月10日

## 便利! 防災グッズづくり



女性部は福祉センターで短期大学の第3回講座「手芸教室」を開き、短大生と女性部役員の15人が参加しました。



今回挑戦したのは「バスタオルの防災頭巾」。バスタオルに衣類や衛生用品などを縫い付けて作ります。災害時に身を守るだけでなく、避難所で必要最低限の物がそろった優れたものです。短大生は「すごいアイデア! 災害時はとても便利だ」と感じしていました。



できあがり!



おとめ座 8/23~9/22

全体運 健康運

活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉。早寝早起きで。生活のリズムを大切に。

幸運の食べ物 ソラマメ



### 市場視察



市場を視察し、様々な産地の出荷箱を確認

### 抜き打ち検査



出荷前に厳しくチェック

県で一番のタケノコ生産量を誇る「A すすみ筍生産組合」は、高品質の品を出荷して有利販売につなげようと、4月7日に黒原選果場で出荷前の抜き打ち検査を



保冷剤を入れて鮮度を保ちます

同行い、8日に出荷先の豊洲市場を視察しました。同組合のタケノコは、抜き打ち検査などの品質チェックにより規格厳守を徹底しているため、市場で非常に高い評価を得ています。視察当日も早々に買い手が付くほどの人気ぶり。市場の販売担当者は「穂先が黄金色で大変見た目が良く、非の付けどころがない」と絶賛していました。同組合の高橋正次組合長は「有利販売のためにも、市場から聞いた箱の梱包や品質などの意見を、出荷の際に役立てていきたい」と話していました。



全国から青果物が集まる豊洲市場



他産地のタケノコも観察して参考に

4月7・8日

## タケノコ品質維持を徹底



# ソラマメ

## ●収穫

開花後40〜60日頃が収穫適期です。原則ハサミを使って収穫します。

収穫適期は、莢(さや)に「下を向く」「光沢が出る」「背の筋がやや黒く変色する」という特徴が現れます。また、莢内部のソラマメのおはぐろが黒くなる前に収穫することがポイントです。収穫前に試しむきをし、内部のソラマメのおはぐろが黒くなっているか、確かめましょう。



収穫適期のソラマメ  
莢が下を向き、表面に光沢が出る

## ●市場出荷

箱詰めの際は莢の先を等級印刷側に向けます。異品種を混入したり、過熟なものを出荷したりしないように十分注意してください。また、出荷前には生産履歴簿の提出をお願いします。

# 水稲

## ●中干し

中干しを徹底して無駄な分げつを増やさず、1株穂数を適正にします。中干しに入る茎数の目安は、次の通りです。

- ☆コシヒカリの目安
  - 60株植/坪 17〜20本
  - 50株植/坪 21〜24本
- ☆ふさがねの目安
  - 60株植/坪 20〜21本
  - 50株植/坪 23〜24本
- ☆ふさおとめの目安
  - 60株植/坪 22〜24本
  - 50株植/坪 22〜24本
- ☆粒すけの目安
  - 60株植/坪 22〜24本

中干しに入る時期は5月下旬〜6月上旬で、気温が高く、分げつが旺盛な時期です。長雨の予報が出ていれば、早めに中干しに入ります。この時期は1日で1株当たり1本ずつ茎が増えていきますので、中干し始めが遅れないように注意します。

## ●中間追肥

ミネラル分の補給により天候の変動に強い稲にします。中干し期間中の作業となりませんが、追肥するためには水を張る必要はありません。

表 中間追肥

肥料名	特徴	施肥量	時期
苦土過りん酸(りん酸17%、苦土3.5%)	根張り・登熟が良くなる。	20〜40kg/10a	出穂前40〜45日、コシヒカリ4月20日植で6月11〜16日
けい酸加里(カリ20%、けい酸34%、苦土4%)	固く丈夫になり、倒伏・病害に強く。	20〜40kg/10a	田植え後30〜45日に散布(中干し前頃)

# 家庭菜園

園芸研究家 ■ 成松次郎

## サヤインゲン 連作障害に注意

【畑の準備】連作障害が出やすいため、サヤインゲンを栽培した後の畑は3、4年間、他の野菜を作ります。種まき(植え付け)2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、たい肥2kgを施用し、黒マルチを張ります(図1)。

【種まき】つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。

【誘引】つるあり種では支柱や

ネットを使ってつるを誘引します(図2)。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】草丈20cmの頃にマルチをめぐって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑を乾燥させないようにかん水をしましょう。

【収穫】開花後10〜15日くらいで、若いさやを気温の低い朝に収穫します。

図1 畑の準備

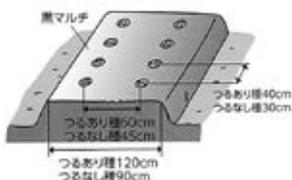
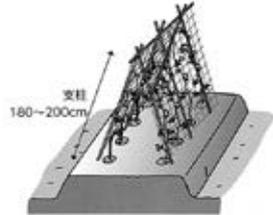


図2 支柱立て(つるあり種)



さそり座 10/24〜11/22

全体運 健康運

対人運が活発化。嬉しいことがある一方で面倒事も無い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎ カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に。

幸運の食べ物 ニンニク

# プランターでも育てられる おんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎

## 葉ネギ (小ネギ)

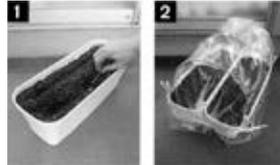
場所を取らず何度も収穫できて  
あると何かと便利な常備野菜



### 葉ネギ (小ネギ) の栽培方法

#### ① 種まき

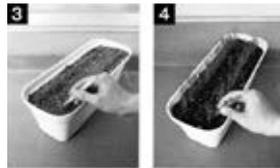
小型プランター(長さ40cm・5リットル)に、元肥(IB化成18~28g)を混ぜた土を入れ、8cm間隔(プランターのサイズに応じて15cm間隔までで調整)で深さ約1cmの溝を2列作る。溝へ重ならないよう種をまき(写真1)、土をかけて水をやる。



ポイント 気温の低い3月下旬までは日当たりの良い室内や園芸フィルムで覆ったトンネル内で出芽させる(写真2)。

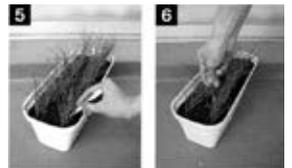
#### ② 間引き(1,2回目)

種まき後5日ほどで出芽してくる。発芽後まもなく混んだところを、ピンセットを使って間引く(写真3)。本葉1枚で2回目の間引きをし、株間を1cm間隔にする(写真4)。



#### ③ 間引き3回目と追肥

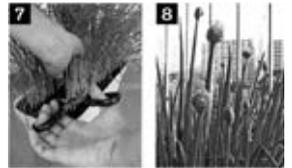
最後の間引きは、本葉3枚までに株間を2、3cmにする(写真5)。間引き後に5~8gの普通化成(NPK各成分8-8-8)を株間に施し(写真6)、水をやっておく。土が減っているようならば土を足しておく。



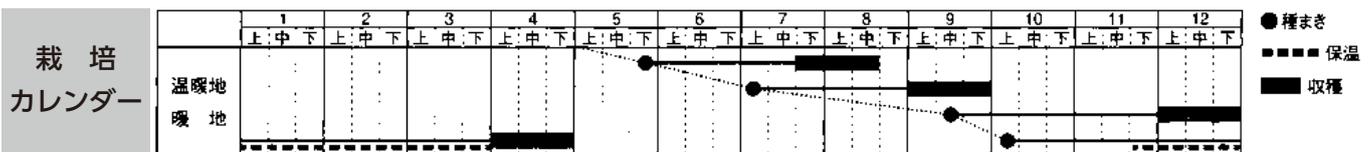
ポイント 長く収穫するにはこれ以後14日おきに同量の化成肥料を施す。

#### ④ 収穫

小ネギとしての収穫は、草丈30~40cm、最短で種まき後60日から(写真7)。繰り返し収穫する場合は、地際から5cmほど残す。



ポイント 春になるととうが立ち「ネギ坊主」(写真8)ができる。開花し種がつくと株が弱るので、ネギ坊主は早めに摘み取る。天ぷらにすると美味しい。



## 数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

### ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。

	4			1				
5	□				2	3		
		3						9
		6			4			7
	2			□			1	
4			3			5		
8						4		
		7	1					6
				9			2	

4月号の答え 9

7	1	6	9	8	3	2	4	5
5	2	4	7	1	6	9	3	8
8	9	3	4	2	5	1	6	7
9	5	2	3	4	8	6	7	1
4	6	7	2	5	1	3	8	9
1	3	8	6	9	7	4	5	2
3	4	1	5	7	9	8	2	6
6	8	5	1	3	2	7	9	4
2	7	9	8	6	4	5	1	3

◆問題の答えは来月号で

## 営農・生活コーナー

営農・生活コーナー  
 地元野菜  
 エコープマーク品  
 ガス器具  
 農機具・自動車の展示



家庭の味方  
 エコープマーク品!  
 料理の味が  
 ランクアップします



人気商品  
 びっきょう酢



## ステージイベント ( )は団体名

バンド演奏(Beer's)	9時10分
銭太鼓(鼓蝶会)	9時45分
お米ありがとう音頭(JA女性部)	10時00分
フラダンス(ケアラオナオナメカレファ)	10時35分
チアダンス(外房チアリーディングクラブコースターズ'99)	11時45分
神楽ばやし(上原神楽囃子保存会)	12時20分
バンド演奏(キャロルトリビュートバンド フラミンゴ)	14時20分



※上記の時間は目安です。  
 状況により、時間の  
 変更をする場合があります。

# JAいすみ 感謝祭 2025

5/24(土)

9:00~15:00

JAいすみ本所  
 感謝祭会場

(いすみ市国府台1515-1)  
 雨天の場合は25日◎に順延

※雨天順延等の都合によってはプログラム  
 を変更いたします。

※会場案内図、駐車場等は5月17日(土)  
 の新聞折込チラシをご確認ください。

【お問い合わせ】JAいすみ企画管理課  
 ☎0470-86-3713

14:55から  
**大抽選会**  
 新聞折込チラシの抽選券をご利用ください。  
 ※当選の権利はご本人様のみ有効です。

## おそび

スーパーボールすくい  
 ヨーヨー釣り  
 JA女性部の折り紙教室



楽しい読み物  
 「ちゃくりん」  
 100名様に  
 プレゼント

## 信用・共済コーナー

農作業事故体験VR



## 健康コーナー

血圧・体脂肪測定



## 生花販売



## 屋台・キッチンカー ( )は店名

いすみ米のおにぎり(おにぎり工房かつあん)  
 かりんとう饅頭(寅次郎本舗)  
 タピオカドリンク(Café BOBA)  
 和菓子(結農園)  
 たい焼き(おやつ処まるさん)  
 たこ飯・韓国料理(大谷荘)  
 そば・団子(和食てんぐれい)  
 アイス・焼きイモ(ふもいもや)



先着順

## 花苗プレゼント



150鉢ずつ、2回に分けて配ります!  
 1回目 10時30分  
 2回目 13時00分

観覧無料

## JA共済プレゼント それいけ! アンパンマンミニショー&握手会

日時 5月24日(土) 1回目/11:10~ 2回目/13:15~

場所 JAいすみ本所 感謝祭会場 (いすみ市国府台1515-1)

お問い合わせ JAいすみ企画管理課 ☎0470-86-3713

※感謝祭が25日に順延した場合は中止します。 ※諸般の事情でショーの内容が変更・中止になる場合があります。



©やなせ・F・T・N



やぎ座  
 12/22~1/19

全体運

運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎

健康運

古傷のケアを。サポーターを使うのもおすすめ。

幸運の食べ物

サンショウ

# 愛デアキッチン



## ミョウガの混ぜずし

### 材料(6~7人分)

米……3カップ 水……3カップ 酒……大さじ1  
 ミョウガ……3個 キュウリ……1本 ツナ缶……1缶  
 卵……2個 らっきょう酢(エコープ商品)……1/2カップ  
 砂糖・塩・油……適量

### 作り方

- ①洗った米に水と酒を加えて30分おき、炊飯します。
- ②鍋にお湯を沸かし、塩を少し加えます。ミョウガを縦半分に切って鍋に入れ、1~2分サッと茹でたらザルに上げて冷まし、水気を絞ります。横5mm幅に切り、らっきょう酢に漬けておきます。
- ③キュウリを5~6mm角に切って塩を振り、しんなりしたら塩を洗い流して水気を切ります。ツナ缶は汁気を切り、粗めにほぐしておきます。
- ④卵を溶いて砂糖・塩を適量加え、油を熱したフライパンに溶き卵を流し、少し固まってきたら菜箸でかき混ぜて炒り卵を作ります。
- ⑤炊きあがったご飯に②を酢ごと混ぜ、ずし飯を作ります。粗熱を取り、残りの具材をすべて混ぜたら、器に盛って完成です。このとき、炒り卵は少し残して盛り付けの最後に上に散らすと見た目が良く仕上がります。



女性部浪花支部  
 齊藤 かづ子さん 斉正 絹子さん  
 三上 千寿子さん

とても簡単にできる  
 お手軽ちらし寿司  
 です!

エコープ  
 「らっきょう酢」  
 幅広い料理に使える  
 人気商品!



## 作品コーナーに載せる 「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を 募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

### 郵送の場合

〒298-0112  
 いすみ市国府台1515-1  
 」A いすみ 総務部企画管理課  
 「作品コーナー」係

### Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp  
 ※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

## かわいいかぞく

キャットタワー  
 がお気に入り



### ソラくん メイちゃん

飼い主: 佐久間 悦子さん  
 (いすみ市国府台)

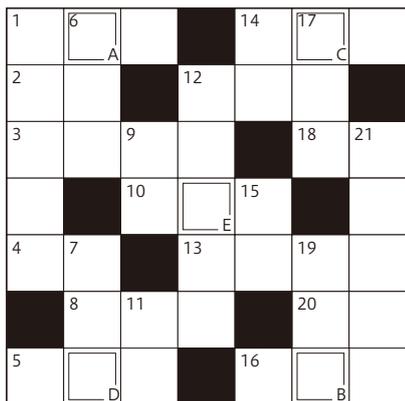
8歳の兄弟猫です。柄のあるほうがソラくんで、白いほうがメイちゃん。いつもお気に入りのキャットタワーから、のんびり外を眺めています。

ソラくんは慎重な性格で、お客さんが来るとすぐに隠れちゃう人見知り。一方でメイちゃんは堂々としていて、知らない人が近くいても逃げません。正反対の2匹はお互いにべったりとすることもなく、それぞれマイペースに過ごしています。だけどご飯の時間になると、2匹そろって「ニャー!」とおねだり。毎日元気な大合唱が響き渡ります。日常を明るくにぎやかにしてくれる、ソラくんとメイちゃんです。



ク  
ロ  
ス  
ワ  
ー  
ド  
パ  
ズ  
ル

Q 二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- プロダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえ
- ギュッと押しと気持ちいい

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増え
- てきた
- ひじをグツと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られて
- います
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

タテのカギ

★応募方法★  
クロスワードパズルを解き、このページ  
右下の必要事項をご記入の上、応募締切  
日までにハガキ、FAX、Eメールのい  
ずれかでお送りください(ハガキやFAX  
の場合は、右下の応募用紙を利用すると  
便利です)。正解者の中から抽選で5人  
の方に「変身! 2スタイル収納ホルダ  
ー」をプレゼントいたします。  
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報(「個人情報  
保護法」に基づき、掲載目的・プレゼントの当選等)以外  
には、無許可では一切掲載いたしません。

●ハガキ(当日消印有効)  
〒298-0112  
いすみ市国府台1515-1  
JAいすみ総務部企画管理課 宛  
●FAX 0470-86-3204  
●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】

変身! 2スタイル収納ホルダー



応募締切 5月9日(金)

4月号の答え

A B C D E  
イースター



当選後、各支所職員から  
景品をお届けします。

4月号当選者

(順不同・敬称略)

- 清水 信好 (いすみ市)  
渡邊 雅彦 (いすみ市)  
吉野 加代子 (勝浦市)  
伊東 恒雄 (大多喜町)  
吉野 入江 (御宿町)

メールボックス



いすみ自然書組合の記事を見て、網  
室でジネンジヨの栽培ができること  
に驚きます。ジネンジヨの栽培には  
時間がかかると聞いたことがありま  
す。当たり前のように食卓に並ぶ野  
菜、改めて農家に感謝です。  
いすみ市 K・Yさん

勝浦市 A・Mさん

作品コーナーに載っていた「菜の  
花」はビーズの作品でしょうか?  
とても素敵です。  
いすみ市 C・Aさん

いすみ市 C・Aさん

春の味覚であるタケノコが載って  
いて美味しそうでした! やはり旬の  
時期に食べたかったですね。春だけだ  
すね。  
いすみ市 C・Aさん

御宿町 I・Yさん

野菜づくりの記事や料理のレシピな  
どが掲載されていて楽しみにしてい  
ます。  
いすみ市 K・Tさん

いすみ市 K・Tさん

「野菜づくり入門」の記事を見て、  
改めて知らないことが多く、大変た  
めになりました。  
大多喜町 N・Uさん

大多喜町 N・Uさん

※コメントは、先月号に対して寄せ  
られたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前 (ふりがな)

( 歳)  
(男・女)

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、  
ご感想など (必ずお書きください)

## JAいすみ旅行センター

金額は大人お一人様代金です。

**日帰り** 初夏の味覚 ”さくらんぼ狩り”と昇仙峡 ”影絵の森美術館”

旅行期日：6月10日(火) 旅行代金：19,800円

**1泊2日** 初夏のさわやか信州 1泊2日の旅 国宝! ”松本城”と”高原リゾート池の平ホテル”

旅行期日：6月27日(金)～28日(土) 旅行代金：44,900円(4名1室)

**個人旅行 スカイパックツアーズ**

※一例です。宿泊日・宿泊施設等により、金額が異なります。

自由にセレクト!

**沖縄 レンタカー付3日間** 94,200円

5/7～6/12の間 羽田空港発着

宿泊予定 1日目：リザンシーパークホテル谷茶ベイ(2名1室/朝食付)  
施設 2日目：COMMUNITY&SPA那覇セントラルホテル(2名1室/朝食付)

**札幌 フリープラン3日間** 47,300円

6/2～6/30の間 羽田空港発着

宿泊予定施設 ホテルマイステイズ札幌駅北口(2泊/2名1室/食事なし)

**はとバス(個人ツアー)**

**2階建てオープンバス 東京ドライブ** 2,200円～2,400円

**ナイトドライブ** 3,400円 ※東京駅丸の内南口集合・食事なし

**東京名所とランチ** 9,980円～ (各種コースご案内)

団体旅行・小グループ旅行 承ります。お気軽にお問合せください。

JAいすみ旅行センター ☎86-3211

## ホームヘルパー募集中

JAで介護の仕事をしませんか?

JAいすみ福祉センターで働く訪問介護職員(ホームヘルパー)を募集しています!



### 仕事内容

訪問介護職員として、利用者宅で身体介護・生活援助を行います。

身体介護…食事介助、排泄介助、入浴、清拭介助等

生活援助…掃除、整理整頓、洗濯、調理、配膳、下膳等

試用期間あり(期間3カ月)

**雇用形態** パート労働者

### 必要な免許・資格

- ・介護職員初任者研修修了者、またはホームヘルパー2級(いずれかの免許・資格所持可)
- ・普通自動車免許

【詳細・お問い合わせ】

JAいすみ福祉センター(☎86-6161)

## 令和8年度JAいすみ職員募集

**職種** 一般職 JA事業に関する事務・窓口・営業・配送業務など  
技術職 農機具整備、自動車整備、給油所業務(経験、知識、技能不問)

### 応募資格

- ・平成2年4月2日以降に生まれ、大学・短大・専門学校を既卒または令和8年3月末日までに卒業見込みの方
- ・平成2年4月2日以降に生まれ、高等学校を既卒の方
- ・普通自動車免許(採用日までに取得見込みであり、かつ自動車通勤ができること)

### 応募方法

- ①必要事項を記入の上、原本を下記の宛先へ郵送またはご持参ください。履歴書/成績証明書/卒業(見込)証明書
- ②ホームページの様式「応募様式」をダウンロードし、必要事項を記入の上、①の応募書類と同封の上ご提出ください。
- ③書類の提出とともに、次のアドレスへ「JAいすみ職員募集に応募します」と入力し送信してください。

Eメール：ja.isumi@triton.ocn.ne.jp

### 応募締切

随時受付 ※ただし、募集人数に達した時点で締め切ります。

### 試験日

受付後連絡いたします。

### 勤務

勤務時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
休日 土曜/日曜/祝祭日

※自動車センターは水曜日、給油所はシフト制

### 勤務地

いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町の各事業所

### 採用年月日

令和8年4月1日

### 応募書類送付先・お問い合わせ先

〒298-0112 いすみ市国府台1515-1

JAいすみ総務部総務課 採用担当

Tel: 0470-86-3711 E-mail: ja.isumi@triton.ocn.ne.jp

※中途採用についても募集していますのでご相談ください。

※頂いた応募書類の情報は、採用試験以外には使用いたしません。

## ATMなどのサービスを一時休止させていただきます

JAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATMやJAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<b>5月17日</b> (土) 全取引休止 21:00～24:00	<b>5月18日</b> (日) 全取引休止 0:00～8:00	<b>8月10日</b> (日) 全取引休止 6:30～12:00	<b>8月16日</b> (土) 全取引休止 21:00～24:00	<b>8月17日</b> (日) 全取引休止 0:00～8:00
---	---	--	---	---

### 休止するサービス

- JAバンクのATM ●他金融機関・コンビニなど提携ATM
- JAネットバンク ●ジェイデビット

ゴールデンウィーク期間中もJAのATMは稼働します。土曜日・日曜日・祝日は平日の稼働時間とは異なりますのでご注意ください。

ATM稼働時間 ●平日 8:45～19:00 ●土曜日8:45～17:00  
●日曜日・祝日 9:00～17:00

## 理事会報告

◇臨時理事会が3月27日に本所で開かれ、次の8議案を審議し、全案可決・承認されました。

- ①代表理事、常勤理事の選任について
- ②常務理事、常勤理事の選任及び順位について
- ③役員賠償責任保険の継続契約締結について
- ④常勤理事の担当業務について
- ⑤理事会における席次順位の決定について
- ⑥理事報酬の配分について
- ⑦退任理事に対する退職慰労金の支給について
- ⑧委員会委員及び正副委員長の選任について

人事( )は旧任

〔4月1日付〕

▼勝浦基幹支所

支所長代理(金融担当)

前田 由紀子

(勝浦基幹支所

主任「金融渉外」)

▼岬基幹支所

(金融担当)

久我 さなえ

(共済部保全課)

# 羽ばたけ いすみキッズ!



いすみ市大野  
のむら めいか  
**野村 芽花**ちゃん(1歳)

この楽器のおもちゃがお気に入りの芽花ちゃん。いつも楽しそうに音を出しており、まるで小さなミュージシャンです。

アンパンマンのブロックで遊んだり、家じゅうを歩き回ったりと毎日元気いっぱい。欲しいものを見つけると指を差して「あっ!」と教えてくれます。最近では持っているものをそと渡してくれるようにもなりました。食べることが大好きで、ご飯を見るといつもニコニコ。たくさん食べて、すくすくと育っています。

## お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の1枚を載せませんか?  
掲載対象はいすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む0~12歳頃のお子様です。

### 写真の応募方法

①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、写真(1年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)を添えて下記までご応募ください。

### 郵送の場合

〒298-0112  
いすみ市国府台1515-1  
JAいすみ 総務部企画管理課  
※写真は広報誌への掲載後に返します。

### Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp  
広報担当による撮影をご希望の場合  
企画管理課 広報担当 ☎86-3713)までお電話ください。

いこいの直売所

# グリーンスパ便利

毎日  
9:00~17:00  
営業

4月1日

## セミセルフレジを設置しました!



グリーンスパいすみはセミセルフレジを導入しました。これでレジ開始から決済までの時間短縮が可能に。さらに現金やクレジットカードの他、新たにバーコード決済アプリや交通系ICカードでも支払えるようになりました! より一層利用しやすくなったグリーンスパいすみで、お買い物をお楽しみください。

**PayPay**  
(バーコード決済)  
も使えます!



JAカードで支払うと  
請求時5%割引!



### おすすめ商品

色とりどりの花苗がたくさん!  
母の日にどうですか。

5月のミニ感謝祭は

11日(日)  
25日(日)

毎月開催

グリーンスパいすみの  
部会員募集中  
詳しくは最寄りの支所まで

JAいすみ大原農産物直売所  
「グリーンスパいすみ」  
いすみ市若山411 ☎60-9820

## 作品コーナー



絵手紙

いすみ市松丸 コスモスさん

## 作品募集中

詳しくは13ページをご覧ください。