いすみ

地域の営農と生活を結ぶ広報誌

2025
7
VOL.297

地元にエールを！

特集 JAいすみ感謝祭2025

表紙の内容は４・５ページへ

JAいすみ

2025.7.1
VOL.297

CONTENTS

―目次―

2. グリーンスパ便り
3. ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園
4. 特集 JAいすみ感謝祭2025
6. TOPICS in いすみ
8. 農ある暮らし
10. 営農アドバイス
11. 家庭菜園
12. ぼくの夢、わたしの夢 愛デアキッチン
13. かわいいかぞく
14. みんなのひろば
15. JAインフォメーション 理事会報告
16. 羽ばたけいすみキッズ 作品コーナー

毎日9:00～17:00営業

いこいの直売所

グリーンスパ便り

唯一無二の味！農家手作りの加工品

グリーンスパいすみは農産物だけでなく、ジャムや梅干し、弁当などの加工品も販売中！
素材の良さを一番よく知っている農家が、心を込めて手作りしています。今回は暑い夏に食べたい商品をご紹介！

◖にんにくオイル（ガーリックオイル）◗

ごろっと大きなにんにく入り

ピリ辛風味と、香ばしい香りが食欲をそそるオイルです。肉料理や野菜炒めなどに加えると、ご飯が進むスタミナ食が完成。にんにくは加熱済みなので、しょうゆを垂らせばおつまみとして味わえます。

8、9ページで生産者を紹介！

◖梅干し◗

夏バテ防ぎ、疲労回復

夏バテで弱った体を回復させてくれるのが梅干し。落ちた食欲を戻してくれたり、疲労回復の効果があったりと良いこと尽くしです。塩分が高いので、１日１個を目安に食べましょう。

12ページに梅干し活用レシピ載ってます

7月は
13日㊐ ミニ感謝祭
27日㊐ 大感謝祭

大感謝祭は8:45から開始
詳細は7ページへ!

JAいすみ大原農産物直売所
「グリーンスパいすみ」
いすみ市若山411
☎60-9820

JAバンク スマイルナビ

メリット その1
タブレットで表示される案内に沿って入力・選択

メリット その2
複数の書類への記入不要
同一の入力情報は一度入力すればOK

メリット その3
JA CASH CARD
キャッシュカードがあれば口座情報やお客様情報の入力も不要※

詳しくはお取引のあるJA窓口にお問合せください

⇦ 7月のあなたの運勢☆ ―モナ・カサンドラー ☆ ☆

ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家　淡野一郎

エダマメ

失敗の少ない夏まきがおすすめ
摘心してさや数を増やす

エダマメの栽培方法

① 種まき

鉢のまま植えられるジフィーポットにピートモスと赤玉土(細粒)を等量混ぜた土を入れ、種３粒を指で押し込む(写真１)。新聞紙の上にポットを置き、水をやったら、日当たりの良い、雨が掛からない軒下などに置き、新聞紙を掛ける。

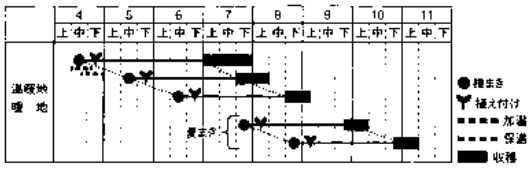
ポイント	土が乾くようならポットの下に敷いた新聞紙へ水をやる。適温ならば３、４日で芽が出始める。出芽後は上から水やりができる。

② 間引きと植え付け

種まき後５～９日ほど、本葉(初生葉)２枚が開き切る前に間引いて２株にする(写真３)。ＩＢ化成16ｇと過リン酸石灰を約８ｇ混ぜた土を入れたプランター(長さ60㎝・深さ19㎝・14ℓ)に、15㎝間隔で８株４鉢をジフィーポットごと植え付ける(写真４)。

ポイント	本葉２枚が開き切る前に必ず植え付け、苗の老化を避ける。

栽　培
カレンダー



③ 増し土

植え付け後９～13日で、初生葉を含む本葉６枚が開いたら株元に土を足す(写真５)。

④ 摘心・追肥

さらに14日前後の開花が始まる頃に、本葉６枚を残して芽をはさみで切り(摘心・写真６)、葉のわきから出る側枝を伸ばす。併せて普通化成(ＮＰＫ各成分８－８－８)約８ｇを施し(写真７)、土を株元に寄せておく。

ポイント	開花後はさやを充実させるため、土が乾かないようにする。

⑤ 収穫

夏まきの場合、収穫は種まき後55～65日ほど。株の真ん中あたりのさやが膨らんできたら、株ごと刈り取って収穫する(写真８)。

ポイント	株から外したさやは鮮度が落ちやすいので早めにゆでて食べる。

数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

・空いているマスに、１から９までの数字のどれかを入れます。

・タテ列（９列）、ヨコ列（９列）、太線で囲まれた３×３のブロックのいずれにも、１から９までの数字が１つずつ入ります。

		4					7	1
				9				8
1			5				□	
		2			1			
	9			2			4	
			3			8		
	□				4			3
9				7				
5	8					2		

6月号の答え　12

1	8	2	5	7	6	4	3	⑨
3	6	4	1	9	8	5	2	7
9	7	5	4	3	2	6	1	8
7	1	9	2	6	5	3	8	4
8	4	6	3	1	7	9	5	2
5	2	③	9	8	4	1	7	6
4	5	8	6	2	1	7	9	3
6	9	7	8	5	3	2	4	1
2	3	1	7	4	9	8	6	5

◆問題の答えは来月号で

♈ おひつじ座 3/21～4/19
全体運 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに。
健康運 適度な運動を心掛けて。やりすぎは禁物。
幸運の食べ物 ラッキョウ

特集

JAいすみ感謝祭2025

JAは５月24日、本所で毎年恒例の「JAいすみ感謝祭2025」を開き、1,000人以上のお客様が訪れました。目玉のステージイベントは管内に拠点を置く７団体が出演し、圧巻のパフォーマンスを披露。近隣の飲食店による屋台やキッチンカーも出店し、JAと地域が協力して祭りを盛り上げました。

遊びがいっぱい！

お買い得品がいっぱい！

この感謝祭が地域活性化の機会となれば嬉しいです

あいさつする
高地孝夫組合長

アンケートや抽選などをしたJA共済コーナー

VRで農作業事故体験

みんなで頭の体操です

お団子いただきます

和食てんぐれい

いろんな具があるよいすみ米のおにぎり

おにぎり工房かっつぁん

おいしさ満点かわいさ満点！

結農園

常に行列ができたたい焼き屋さん

おやつ処まるさん

大好評！タピオカドリンク

Café BOBA

和菓子をお買い上げ♪

揚げたて

寅治郎本舗

濃厚ソフトクリーム

ふもいもや

スプーン二刀流

JA共済アンバサダー
フリーアナウンサー

小野寺 結衣さん来場！

いすみ米のPRや花苗のプレゼントなどをしました♪

パワー満点の音色が響く

ロックなビートで！

軽快に、華やかに

世界大会優勝チーム
「外房千アリーディングクラブコースターズ'99」

大盛況！

伝統の舞で魅せます

フラダンスで癒やしを

楽し〜い！試乗体験

女性部大活躍！

花苗をプレゼント

ぬいぐるみ！

抽 選 会

ガソリン券など色々当たる！
ドキドキ ワクワクの時間です

タマネギ！

ふたご座 5/21〜6/21

全体運 好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やりすぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます。

健康運 危ないところには近寄らない。いつも通りが◎

幸運の食べ物 カボチャ

Topics in いすみ

5月～6月 足ウラで健康チェック

JAは5月から6月にかけて、支所や購買店舗など4カ所で「足ウラ健康教室」を行い、多くのお客様が訪れました。

このイベントは、お客様一人ひとりの足型をとって歩行時の姿勢などを調べます。当日は健康機器メーカーの㈱フジ医療器からインストラクターを招き、測定結果に合わせて健康面のアドバイスをしました。お客様は「自分の足型を初めて見たが、左右で形が全く違うので驚いた。健康のためにも、バランスの良い姿勢を心掛けていきたい」と話していました。

5月15日 寄せ植えで華やかに

女性部はグリーンスパいすみで短期大学校の第5回講座「園芸教室」を開き、短大生と女性部役員の15人が参加しました。テーマは花の寄せ植えです。短大生は、一つの大鉢に3種類の花苗を入れ、色合いや葉の広がり方などをよく考えながら配置を決めていました。土をかぶせるとカラフルで豪華な鉢が完成。短大生は「素敵な鉢ができた。まだつぼみの花もあるので、咲くのを楽しみにしている」と笑顔を見せていました。

5月～6月 子どもの安全守るために

JA共済の地域貢献活動の一環として、JAはいすみ市・勝浦市・大多喜町・御宿町に防犯ブザーを贈りました。

髙地孝夫組合長は市役所・役場を訪れ、「子どもたちにできることを考えて続けていきたい」とあいさつ。勝浦市の照川由美子市長は「子どもの安全のために必要なものを毎年いただき、感謝している。早速子どもたちに配り、万が一に備えていく」と話していました。

贈ったブザーは合計400個。各地の小学校で活用されています。

いすみ市

勝浦市

御宿町

大多喜町

6月10日 米の安定生産に向けて

JAは夷隅文化会館で稲作講習会を開き、生産者など約60人が参加しました。

講習会は、高温対策や、生育状況に合わせた注意点などを説明。作業を手助けしてくれる最新アプリなども紹介しました。さらに、米の価格高騰などを含む近年の情勢も説明し、生産者はメモを取りながら真剣に話を聞いていました。

かに座 6/22～7/22

全体運 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみて。方向修正も大胆に行いましょう。

健康運 ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に。

幸運の食べ物 シシトウ

8月下旬まで

大粒ブルーベリー出荷中

JAいすみブルーベリー出荷組合は「いすみのブルーベリー」を出荷中です。同組合の果実はとても大粒で、お客様も「こんなに大きなブルーベリーは初めて食べた！」と驚くほど。甘味・酸味のバランスも良く、「大粒で美味しいブルーベリー」として少しずつ知名度が上がっています。

出荷初期の6月上旬時点で、果実の生育は順調です。同組合の片岡尉組合長は「例年通りの大粒で、今年は粒のそろいもかなり良い。これから日差しの量が増えれば、食味もさらに良くなるだろう」と自信を持って話しています。

同組合は通販サイト「JAタウン」を通じた注文も受け付けています。甘酸っぱいブルーベリーを食べて、暑い夏を涼しく過ごしませんか。

500円玉の直径と同じくらいの果実も！

出荷査定会で現品を確認する生産者

おいしい日本と暮らそう JAタウン
ネット注文受付中！
https://www.ja-town.com/

7/27(日) 8:45～ グリーンスパいすみ 開店25周年記念大感謝祭

JA大原農産物直売所
グリーンスパいすみ
いすみ市若山411
☎60-9820

ご愛顧に心からの感謝を込めて
特売品など盛りだくさん！

トマトカード ポイント2倍

野菜の詰め放題

スイカの販売

かりんとう饅頭

旬の夏野菜

エーコープマーク品

※内容は変更することがあります

しし座 7/23～8/22

全体運 上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて。

健康運 よくかんでゆっくり食べて。のど飴を携帯すると◎

幸運の食べ物 ツルムラサキ

農ある暮らし

おしゃれ野菜を作り、売り方を工夫

いすみ市岬町三門

小髙（おだか）　ひとみさん（41歳）

小髙さんの農業が始まったのは約3年前。「ちょっとおしゃれな野菜を育ててみよう」と、カラフルで見栄えが良いスイスチャードを作付けしたことが第一歩でした。そこから少しずつ品目を増やし、梅ジャムやマーマレードなどを手作りして販売するまでに。可愛くておしゃれな容器にもこだわるなど、売り方を工夫しながら取り組んでいます。

前職はテーマパークの従業員だった小髙さん

ケールの収穫をする小髙さん

グリーンスパいすみで販売が始まったこのにんにくオイルやジャムは、小髙さんの手作り！　にんにくオイルで炒めたスイスチャードは絶品で、見栄えも◎

ですが、コロナ禍を機に農家に転身し、祖父母からいすみ市の畑を引き継ぎました。農作業は子どもの頃以来でしたが、祖父母に教わったり、近所の農家からも畑を引き継いだりして一生懸命に取り組みました。現在は約60アールの畑で、トマトなどの定番野菜から、スイスチャードのような少し珍しい野菜まで育てています。

小髙さんの農業は農薬を使わないスタイルで、畑には安全・安心な野菜が元気に育っています。それだけに苦労は多いとのこと。小髙さんは「防虫ネットを張り、さらに虫を毎日捕っています。雑草もたくさん生えるので、手入れをするのが結構大変ですね」と話します。特にキョンには悩まされており、過去にはカボチャなどを食べられてしまいました。

悩んだとき、支えになるのが農家同士の繋がりです。近隣の若手農家が集まったグループ「ＲＯＯＴ（ルート）」の一員として活動する小髙さんは、この仲間たちと悩みを共有したり、相談し合ったりしています。活動について「今のメンバーは6人です。20代、30代とみんな若い農家さんですが、とても頑張っているんですよ」と楽しそう。こうした農家同士の交流が、小髙さんにとって良い刺激になっています。

6月からは、ＪＡ直売所「グリーンスパいすみ」に手作りのにんにくオイル（ガーリックオイル）やジャムを出荷し始めました。小髙さんは「スイスチャードをにんにくオイルで炒めると相性抜群ですし、色鮮やかな野菜炒めになります。ベーコンなども加えると良いですよ」とおすすめします。気になるのはお客さんの反応。「オイルで炒める他にも、スイスチャードの美味しいレシピを発見したらぜひ教えてください。まだ珍しい野菜なので、参考にさせてもらえたら」と話します。試行錯誤をしながら、熱心に挑戦を続ける小髙さんです。

今後の目標について「少しずつ、できる範囲で畑を拡充していきたい」と、明るく前向きに話していました。

てんびん座 9/23～10/23

全体運 勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を傾けないようにしましょう。下旬から運気回復。

健康運 香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして。

幸運の食べ物 ピーマン

水稲

●稲こうじ病

☆症状

出穂後の籾の内部に乳液上の物質が現れ、その後菌核が発生します。その菌核から胞子が飛散して籾の外部に付き、やがて籾よりも大きな黒いかたまりに変化します。発生したほ場は完全に取り除くまでに数年かかります。

☆原因

主に「前年の病籾、菌核」「穂ばらみ期（出穂直前）の低温」「出穂期以降の高温」「多湿」「過剰施肥による過繁茂・密植」「追肥の施用遅れ」です。

☆対策

治療はできませんので、発生前の予防を徹底してください。薬剤による対策では、モンガリット粒剤を施用することで予防できます。

耕種的対策では施肥基準を守り、窒素の多施用を避けることで予防しましょう。

もし稲こうじ病の発生を確認したら病籾を早めに取り除いてください。

稲こうじ病を発症した籾

●斑点米（カメムシ）対策

☆症状

カメムシの吸汁害により米に斑点が現れ、品質を低下させます。

☆原因

ほ場周辺の雑草地がカメムシの発生源で、そこからほ場に飛来します。

☆対策

①草刈り・除草剤散布

出穂2週間前までに周辺の草刈り・除草剤の散布を終わらせましょう。出穂期直前・直後の草刈りは、カメムシ類のほ場侵入を促し、斑点米の発生を多くします。

②カメムシに有効な薬剤の散布

散布時期は成虫が飛来する「出穂期～穂ぞろい期」と、幼虫が吸汁害する「出穂2週間後～3週間後」の2回が効果的です。気象状況や散布の時期を十分に考慮し、散布するようにしてください。特に、出穂の早い品種は注意が必要です。

表①　稲こうじ病対策有効防除剤

※予防効果のみ

薬剤名	モンガリット粒剤
防除適期	出穂前21～14日
使用時期	収穫30日前まで
施用量	3～4kg／10a
使用回数	2回以内

JAおすすめ

スタークル豆つぶ

機械を使わず手でらくらく散布！

表②　カメムシ対策有効防除剤

薬剤名	キラップ粒剤	スタークル豆つぶ	トレボン粉剤ＤＬ
防除適期	出穂10日前頃～出穂期頃	出穂期～穂ぞろい期	1回目：出穂期 2回目：出穂15日前後
使用時期	収穫14日前まで	収穫7日前まで	
施用量	3kg／10a	250g／10a	3～4kg／10a
使用回数	2回以内	3回以内	

穂が出る前に散布　　穂が出た後に散布

※キラップ粒剤、スタークル豆つぶは湛水状態で処理

カメムシの発生が長引いたり、多発しているときは追加防除が必要です

航空防除のお知らせ

※6月10日現在

市町村	実施予定日（7月）
いすみ市	5日（土）、19日（土）
大多喜町	10日（木）、11日（金）
御宿町	9日（水）

実施日は変更することがあります。また、当日に雨天の場合は順延します。ご理解とご協力をお願いいたします。

※ご不明な点は各行政の防除協議会またはお近くの購買店舗までお問い合わせください。

水分計を点検・修理します

点検無料

米麦水分計の
点検・修理を行います。

対象品　ケット社製の米麦水分計

申し込み方法　紙に氏名・住所・電話番号・点検修理個所を記入し、水分計に貼り付け、7月3日（木）までに最寄りの支所または購買店舗に持ち込んでください。

料　金　点検は無料です。なお、修理については有料です。

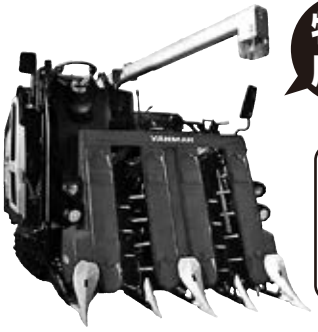
※期日までに持ち込みされなかった水分計は日程外の点検となるため、有料です。

※詳細は最寄りの支所・購買店舗までお問い合わせください。

第7回 南総サマーフェア

7/11㊎ 9:00～15:00
7/12㊏ 9:00～14:30

㊞場所 JA全農ちば南総センター（長南町本台628）



特別展示 JAグループ共同購入コンバイン YH448A

特設コーナー

中古機 ドローン 実演 肥料・農薬

など

水稲高温対策講習会

各日 ①11:00～11:30 ②13:00～13:30

【お問い合わせ】
第一農機整備工場（勝浦市・大多喜町の方）
☎70−6121
第二農機整備工場（いすみ市・御宿町の方）
☎86−6200

家庭菜園

コールラビ　肥大した茎を利用する野菜

園芸研究家■成松次郎

コールラビは地中海北岸原産のアブラナ科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍（キュウケイカンラン）とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

中間地の秋まきは、7月下旬～9月上旬に種まきし、9～12月に収穫します。春まきは3、4月にまいて、6、7月に収穫します。

【品種】球の色が緑白の「グランドデューク」（タキイ種苗）、紫の「パープルデューク」（タキイ種苗）などがあります。

【畑の準備】あらかじめ畑1平方m当たりに苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植え付け（または種まき）1週間前に畝幅70～80㎝、深さ15～20㎝の溝を掘ります。次に、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10％程度）100gとたい肥1kg程度を施し、土を戻して畝を立てます（図1）。

【種まき・苗作り】苗作りをするには、7・5～9㎝ポリポットに種を4、5粒まき、発芽後に適宜、密生部を間引き、1本立ちにして本葉4、5枚まで育てます（図2）。強健な野菜なので畑にじかまきしても良いでしょう。この場合は種を2、3㎝間隔にまいて、間引きながら最終株間を約20㎝にします。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、株間を約20㎝に植え付けます（図3）。このとき植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

【追肥・土寄せ】追肥は植え付け後20日頃、株元に化成肥料を1株約10g施用し、土寄せします（図4）。2回目は球が肥大する頃に施用します。生育が進み、下葉が傷んでいたら切り落としても良いでしょう。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので、登録農薬で駆除します。生育初期は寒冷しゃなどの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良いでしょう。

【収穫】球の直径が5～10㎝のときに、株元から刈り取って収穫します（図5）。球が大きくなると肉質が堅くなります。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにします。また、さいころ状に刻んで、ポトフなどでいただきます。

図1 畑の準備

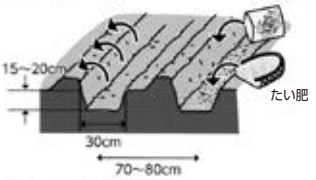


図2 種まき・苗作り

図3 植え付け

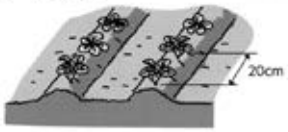


図4 追肥・土寄せ

図5 収穫

いて座 11/23～12/21
全体運 思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで。
健康運 無理はしないように。休養を取ることで回復。
幸運の食べ物 モロヘイヤ

ぼくの夢、わたしの夢

上野小学校６年

黒川（くろかわ）　詩織（しおり）さん

わたしの将来の夢は、じゅう医師になることです。じゅう医師になって、けがや病気などに苦しんでいる動物たちを助け、たくさんの命を守っていきたいです。

中根小学校６年

新井（あらい）　瑛人（えいと）さん

将来の夢は車の整備士です。車が好きで、親せきに整備士がいることがきっかけで目指すようになりました。車はみんなが使うものなので、整備士になって人の役に立ちたいです。

愛デアキッチン

ジャガイモの梅あえ

女性部東支部

渡邉 悦子さん　多田 佳子さん

旬のジャガイモをさっぱりと味わえます！

材料（2、3人分）

梅干し……２個　ジャガイモ（メークイン）……２個
細ネギ……２本　白ごま……少々　ごま油……大さじ１

作り方

①梅干しは種を除いて果肉をたたきます。ボウルに入れ、ごま油を加えて混ぜます。

②ジャガイモは千切りにして水にさっとさらし、水気を切ります。細ネギは長めの斜め切りにします。

③鍋に湯を沸かしてジャガイモを入れ、再び沸騰してから１分ほど茹でてざるに上げ、水けをふきます。

④①に③を加えてあえたら、細ネギを加え、器に盛って白ごまを振ったら完成です。

やぎ座　12/22～1/19

全体運 運勢は活性化。考えているより、とりあえずやってみましょう。動きの中で勝機を掴めます。対話を大切に。

健康運 好調です。頑張りが利き、記録もアップ！

幸運の食べ物 トウモロコシ

JA共済プレゼンツ

それいけ! アンパンマン ミニショー & 握手会

© やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

JAいすみは５月24日、本所で「JA共済プレゼンツ　それいけ！アンパンマンミニショー＆握手会」を行い、親子連れなどたくさんのお客様でにぎわいました。

子どもたちは、アンパンマンと一緒に「サンサンたいそう」や「アンパンマンたいそう」を踊り、みんな元気いっぱい。その後の握手会では、嬉しそうにアンパンマンとの交流を楽しみ、きらきらとした笑顔を見せていました。

このイベントはJA共済の地域貢献活動の一環で、親子で楽しみながら地域の食と農について考えてもらうために行っています。

© やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

作品コーナーに載せる「身近な写真」「絵（絵はがきなど）」を募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて**毎月10日（土日祝の場合は前営業日）**までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
ＪＡいすみ　総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Ｅメールの場合

アドレス：kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●１回の応募につき、おひとり様１作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

茶タロウ（ちゃ）くん

飼い主：吉野 公博さん
（大多喜町部田）

柴犬の茶タロウくんは、慎重で大人しい性格。他の犬と会ったときは隠れようとするなど、いつも「犬見知り」をしています。ちょっとした音や人の動きにも「びびる」ほど敏感で、驚きのあまりご主人にも吠えてしまったことがあります。だけど普段はご主人のことが大好き。帰ってくるご主人の車の音を覚えているし、散歩の時間になると大喜びでご主人に飛び付きます。その姿は可愛らしく、ご主人にとって癒やしの存在。今日も健気にご主人を待つ茶タロウくんです。

みずがめ座
1/20～2/18

全体運　不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目。

健康運　弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて。

幸運の食べ物　サクランボ

クロスワードパズル

★応募方法★
クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください（ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です）。正解者の中から抽選で5人の方に「変身！2スタイル収納ホルダー」をプレゼントいたします。

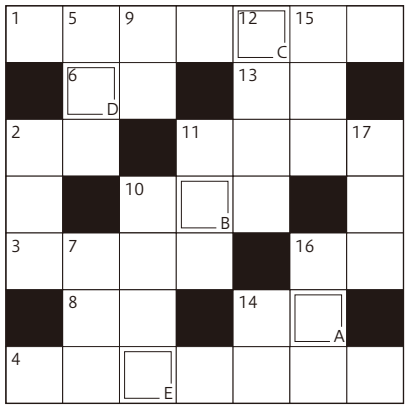
※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報は「個人情報保護法」に基づき、掲載目的（プレゼントの当選等）以外には、無許可では一切掲載いたしません。

●ハガキ（当日消印有効）
〒298－0112
いすみ市国府台1515－1
JAいすみ総務部企画管理課 宛
●FAX　0470－86－3204
●Eメール　kouhou@jaisumi.or.jp

タテのカギ

2 3人組のこと
5 閻魔大王がいるところ
7 ハワイ州の州都、ホノルルがある島
9 浴衣を着て――を締めた
10 ショッピングモールには多くの――が入っている
11 左右反対に映ります
12 メロンの生産量が日本一である県
14 糸を通して布を縫います
15 1とその数自体しか約数を持ちません
16 俵万智の第一歌集「サラダ――日」
17 阿寒湖で育つものが有名な藻類

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
2 早起きは三文の――
3 サーファーが乗ろうとするもの
4 アルコール分が含まれていない飲み物
6 疑問文では上げることが多い
8 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
10 デジタル時代になり――の文字を見る機会が減りました
11 騎手が乗っていません
13 観光、スクール、二階建てといえば
14 鳥の体に生えるもの
16 うな重といっしょに――吸いを注文した

【当選者プレゼント】
変身！2スタイル収納ホルダー

応募締切　7月10日(木)

6月号の答え

A B C D
ウメシユ

当選後、各支所職員から景品をお届けします。

6月号当選者

（順不同・敬称略）

藤平　加代子（いすみ市）
青柳　かほる（いすみ市）
佐瀬　行子（勝浦市）
鈴木　誠子（勝浦市）
末吉　由子（大多喜町）

メールボックス

♥「農ある暮らし」で農家の皆さんの努力・工夫に感動・感謝です。6月号の方はブルーベリーの害虫捕りにペットボトルを利用していましたね。ブルーベリー大好きです。
大多喜町　Y・Sさん

♥作品コーナーに載っていたピンクの藤の花が素敵でした。広報誌で見た後に、近所なので尋ねてみたら、もう花は散っていたので来年楽しみにしています。
いすみ市　Y・Eさん

♠表紙の写真が素晴らしい！　子どもたちの躍動する姿がとてもよく写されています。特集ページの部屋干しテクニック、参考になりました。
いすみ市　H・Sさん

♥表紙の小学生が田植えをしている写真が嬉しそうでちょっとほっこりしました。
勝浦市　A・Mさん

♥「愛デアキッチン」の野菜チャンプルーが、簡単そうで栄養もありそうで作ってみたいです。
勝浦市　S・Sさん

♥初めての応募です。元気な子どもたちの笑顔に元気づけられています。田中将大選手の座右の銘は「氣持ち」。「気」は「米」が付くほうの「氣」だそうです。イイネ！
御宿町　E・Tさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所　〒

●お名前（ふりがな）

（　　歳）
（男・女）

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など（必ずお書きください）

うお座 2/19～3/20
全体運 運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで。
健康運 うっかりのケガに気を付けて。飛び出しに注意。
幸運の食べ物 ナス

JAいすみ旅行センター

大人お一人さま代金です。

日帰り **河口湖ハーブフェスティバルともも食べ放題**

旅行期日：7月15日(火)　旅行代金：19,800円

日帰り **ぶどう狩り** 9月実施予定 ※詳細は次号でお知らせします。

～個人旅行 宿泊プラン～

1名様から参加可能!

HIS商品

①大曲の花火と平泉中尊寺2日間 ※JR利用(東京駅発着)
詳細はお問合せください。

旅行期日：8月30日(土)～31日(日)
旅行代金：83,900円(4名1室)

②台湾縦断紀行4日間 ※出発日等詳細はお問合せください。

旅行代金：119,800円(2名1室)
※羽田発着　※燃料サーチャージ、国内空港施設使用料等および海外空港諸税が別途かかります

お気軽にお問合せください。
JAいすみ旅行センター　☎86-3211

新盆特選品フェア

と　き　7月1日(火)～
なくなり次第終了
9時～17時

ところ　JAセレモニーセンター
事務所(いすみ市弥正137-1)

盆提灯・返礼品・供物等の展示・販売会を開催します。ご来店にてご購入の方には、展示価格にて販売いたします。
在庫がなくなり次第終了となりますので、お早めのご来場をお待ちしております。

お持ち帰りの方にはさらにお値引き！
(提灯・造花に限ります)

お問合せは、☎86－3225(セレモニーセンター)まで。(9時～17時)

◇令和8年度JAいすみ職員募集◇

高校生含む

職　種　一般職　事務・窓口・営業・配送業務など
技術職　農機具整備、自動車整備、給油所業務(事務・窓口・営業・配送業務など)

応募資格
・平成２年４月２日以降に生まれ、大学・短大・専門学校・高校を既卒または令和８年３月末日までに卒業見込みの方
・普通自動車免許(採用日までに取得見込みであり、かつ自動車通勤ができること)

応募方法
既卒の方または大学・短大・専門学校を卒業見込みの方
①必要事項を記入の上、原本を下記の宛先へ郵送またはご持参ください。
履歴書／成績証明書／卒業(見込)証明書
②ホームページの様式「応募様式」をダウンロードし、必要事項を記入の上、①の応募書類と同封の上ご提出ください。
③書類の提出とともに、次のアドレスへ「JAいすみ職員募集に応募します」と入力し送信してください。
Eメール：ja.isumi@triton.ocn.ne.jp
高校卒業見込みの方(現在、高校生の方)
学校を通じて応募してください。

応募締切　令和７年９月12日(金)必着 ※以降は随時受付・選考しますのでお問い合わせください。
試験日　令和７年９月26日(金)
勤　務　勤務時間　月～金曜日　午前8時30分～午後5時
休　日　土曜／日曜／祝祭日
※自動車センターは水曜日、給油所はシフト制
勤務地　いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町の各事業所
採用年月日　令和８年４月１日
応募書類送付先・お問い合わせ先
〒298-0112　いすみ市国府台1515-1
ＪＡいすみ総務部総務課　採用担当
TEL：0470-86-3711　E-mail：ja.isumi@triton.ocn.ne.jp
※頂いた応募書類の情報は、採用試験以外には使用いたしません。

JA共済

建物の保障
(火災から自然災害まで)
備えてますか?

建物の備え重要です！

「もしも」火災や自然災害で被害を受けた時、
あなたの大切な「いえ」の保障は万全ですか？

1日あたり
約315円※の負担で
万一の保障！

保障期間満了時、満期共済金が受け取れます！

(契約例) 建物共済価額:1,500万円／火災共済金額:1,500万円
満期共済金額50万円／木・防火造／共済期間:10年
住宅物件／年払い／臨時費用30%／口座振替扱い

※1日あたり掛金は、年払い共済掛金114,706円÷365日としています(令和７年４月１日現在)。

理事会報告

◇５月の定例理事会が５月30日に本所で開かれ、次の議案を審議し、可決・承認されました。
①臨時給与（夏期賞与）の支給について

編集後記

☆今月の「農ある暮らし」は、様々な野菜を育て、加工品にも挑戦する小髙さんをご紹介しました(詳細は8、9ページへ)。農業を始めて約3年。生き生きと、色々なことにチャレンジされるその姿に、私も元気をもらいました！　スイスチャードを初めて食べたのですが、これが本当に美味しかった！　にんにくオイルで炒めたスイスチャード、これからもリピートします。小髙さんはグリーンスパいすみに出荷していますので、商品を見かけた際はぜひお買い求めください♪　☆今月号の表紙は「JAいすみ感謝祭」の写真です。表紙だけいつもと向きが違うので、「…ん!?」と思ったのではないでしょうか？できるだけ写真を大きく載せたかったので、思い切って表紙の向きを横にしてみました。ご来場いただいた方は、写真を見て思い出を振り返っていただけたら嬉しいですし、来ることができなかった方にも、楽しい様子が伝わればなあと思います。

発行　いすみ農業協同組合　千葉県いすみ市国府台１５１５－１　☎０４７０－８６－３７１１(代)
編集　総務部企画管理課　URL https://jaisumi.or.jp　印刷　㈲田辺印刷

羽ばたけ いすみキッズ!

いすみ市日在
渡邉 敬仁(わたなべ あきと)くん(4歳)・**桜香**(おうか)ちゃん(3歳)

側転ができるようになりたい、足が速くなりたいと、いつも練習している敬仁くん。習い事のスイミングでは、バタ足ができるようになりました。進級テストで合格できずに泣いてしまうこともありますが、「次は絶対に合格する！」と頼もしい姿を見せてくれます。好きなものはスポーツカー。すれ違う車を見ると「あの車かっこいい！」と目をきらきら輝かせています。

桜香ちゃんもいつも元気いっぱい。大人に負けないくらいよくしゃべり、お兄ちゃんに負けないくらいよく動くようになりました。男の子に混じって戦いごっこをするお転婆な一面もありますが、あこがれはお姫様。きれいなドレスを着ると、すごく嬉しそうな最高の笑顔を見せてくれます。その姿はとても微笑ましく、渡邉家にとって「世界一可愛いプリンセス」です。

お子様の写真を募集中

広報「いすみ」の裏面に思い出の１枚を載せませんか？
掲載対象は**いすみ市、勝浦市、大多喜町、御宿町に住む０～12歳頃のお子様**です。

写真の応募方法
①お子様の氏名(ふりがな)②性別③生年月日④ご両親の氏名⑤住所⑥電話番号⑦お子様の好きな遊びや頑張っていることなどをご記入のうえ、**写真(１年以内に撮影した写真。郵送の場合は現像したもの)**を添えて下記までご応募ください。

郵送の場合
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
ＪＡいすみ 総務部企画管理課
※写真は広報誌への掲載後にお返しします。

Eメールの場合
アドレス:kouhou@jaisumi.or.jp

広報担当による撮影をご希望の場合
企画管理課 広報担当(☎86-3713)までお電話ください。

一株ずつ丁寧に

校庭で育てる いすみっこ

いすみ市立長者小学校は５月15日、校庭に作った田で米づくりの授業を行い、５年生13人が、無農薬・有機肥料で育てる市の特別栽培米「いすみっこ」の田植えをしました。

田に住む生き物は5,600種類以上とされており、児童は、害虫を食べるカエルなどの力を借りて米を育てることで、田と生き物のつながりを学びます。

児童は早速、田で元気に動くオタマジャクシやアメンボを見つけて大喜び。作業もしっかりと行い、「農機のない時代は、こうやって子どもも手で田植えをしていたと思う」と米づくりの苦労に思いをはせていました。

苗に興味津々

水が気持ち良い!

収穫後は昔ながらの方法で天日干しや脱穀を行い、飯ごうで炊いてみんなで味わう予定です。

作品コーナー

心がぽかぽかとあったまる作品です♪

「なかよし」
いすみ市増田　江澤 泰子 さん

作品募集中

詳しくは13ページをご覧ください。