

いすみ

2025
8
VOL.298

* * 地域の営農と生活を結ぶ広報誌 * *



力を合わせて

特集

お米を作るだけじゃない!?
田んぼの役割を学ぼう

表紙の内容は8ページへ

JAいすみ

目次

3. ベランダでも育てられる
みんなのコンテナ菜園
数独
4. 農ある暮らし
6. 特集 お米を作るだけじゃない!?
田んぼの役割を学ぼう
8. TOPICS in いすみ
10. 令和7年産米取扱方策
11. 営農アドバイス
12. ぼくの夢、わたしの夢
愛デアキッチン
13. かわいいかぞく
14. みんなのひろば
15. J A インフォメーション
理事会報告
16. 作品コーナー
グリーンスパ便利

※「家庭菜園」羽ばたけ いすみキッズ!」は休載します。

令和7年度 ライスセンター稼働計画

持込に際しての注意事項

- ①持込前日の午前中に品種、刈取り面積をライスセンターにご連絡ください。
- ②斑点米、胴割米、ムレ米の扱いは持ち込まないでください。
※持ち込み時の水分が高くなならないよう、天候に注意して刈取りをしてください。
- ③稲こうじ病菌等の混入した粳の搬入には十分注意してください。
- ④刈取り後は直ちに搬入してください。
- ⑤荷受伝票はその都度受領し、各自で保管してください。
- ⑥雑草種子、泥等異物の混入が多い粳は搬入をお断りする場合があります。

お願い ライスセンターは「J A 米」に限り、取り扱います。コンタミ(異品種混入)防止のため荷受期間内の搬入にご協力ください。

ライスセンター名 電話番号	勝浦ライスセンター ☎77-1977	岬ライスセンター ☎80-3232
品種別 荷受期間	ふさがね 8/13(水)~8/19(火)	ふさがね 勝浦ライスセンターへ
	コシヒカリ 8/22(金)~9/7(日)	コシヒカリ 8/20(水)~9/7(日)
	ただし、収穫適期・天候等の理由により変更になる場合があります。	
荷受休止日	8/20(水)、21(木)、 25(月)、9/1(月)	8/25(月)、9/1(月)
荷受時間	10:00~18:00	10:00~18:00
利用料金 (税込)	持込み水分	生粳1kg当たり (およそ1俵当たり)税込
	20%以下	20円(1,764円)
	20.1~28.0%	30円(2,646円)
	28.1%以上	35円(3,087円)

購買店舗・農機整備工場の休日営業について

【営業時間】○…8:30~17:00まで △…8:30~12:00まで ×…営業しません

購買店舗	8月								9月		
	9(土)	10(日)	11(月)	16(土)	17(日)	23(土)	24(日)	30(土)	31(日)	6(土)	7(日)
勝浦地区購買店舗 ※営業場所は勝浦ライスセンター	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○
大多喜地区購買店舗	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○
大原御宿地区購買店舗	×	×	×	×	△	×	△	×	△	×	△
夷隅地区購買店舗	×	×	×	×	△	×	△	×	△	×	×
岬地区購買店舗	△	×	×	△	×	△	×	△	×	△	×
農機整備工場(第一・第二共通)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×

※ご不明な点は最寄りの購買店舗または農機整備工場までお問い合わせください。

ベランダでも育てられる おねだのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎

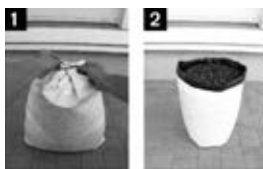
ダイコン（秋まき）

秋まきで旬のダイコンを収穫
培養土の袋をそのまま活用

ダイコンの栽培方法

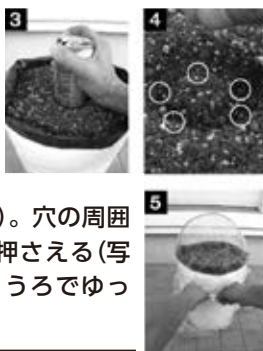
① 種まき準備

培養土の袋(14ℓ以上)の底の両端を寄せ、結束バンドで結ぶ(写真1)。箸などを使って袋の底に水抜き穴を数カ所開ける。袋をひっくり返し、封を開け、ふちをまき下げればコンテナができる(写真2)。



② 種まき

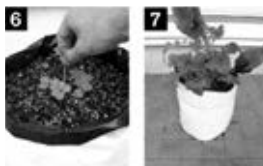
土を全て袋から出し、増し土用に1ℓ分をよける。残りの土に化成肥料(NPK各成分8-8-8)約18gとよりん約3gを混ぜ袋に戻す。深さ1、2cmのまき穴を空き缶で開ける(写真3)。穴の周囲へ種を離して5粒まき、土をかけ手で押さえる(写真4)。袋の底から水が出るまで、じょうろでゆっくり水やりする。



ポイント 防虫のため種まき直後に支柱を渡し、上から防虫ネットをかけ、ひもで縛る。

③ 間引き（2回）

最初の間引きは種まき後約1週間で、子葉が十分に開いたら3粒にする(写真6)。間引き後は防虫ネットを再びかける。2回目はさらに約2週間後の本葉4、5枚ではさみを使い1株にする(写真7)。この頃、防虫ネットは外す。

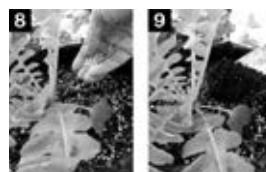


ポイント 子葉の数や形、色が異なり、出芽の早晚が強い株、特に2回目は子葉の下の方(胚軸)が地面から極端に出た株を間引く。



④ 増し土と2、3回の追肥

本葉5、6枚から葉の数を増やし始めるので、株から離して化成肥料(8-8-8)約5gを施し(写真8)、土と混ぜる。



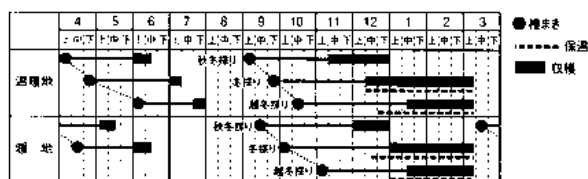
このとき、袋のふちを上げて、種まきの際によけた土1ℓ分を足す(写真9)。2回目はさらに約2週間後、根が太り始め本葉15~20枚の頃に同量を追肥する。9月下旬に種まきした場合や冬採り品種は、耐寒性を高めるため1カ月後に同量を追肥する。

⑤ 収穫

秋冬採り品種で種まき後65~85日、冬採り品種で90~130日ほど。葉が垂れ、中心部分の葉が開いてきたら収穫する(写真10)。



栽培カレンダー



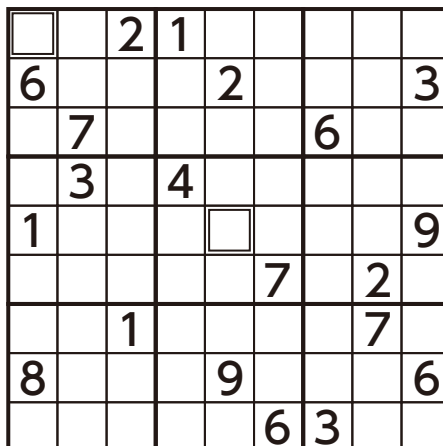
数独

出題：ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字が1つずつ入ります。



7月号の答え 8

8	5	4	2	3	6	9	7	1
2	3	6	1	9	7	4	5	8
1	7	9	5	4	8	3	⑥	2
7	6	2	4	8	1	5	3	9
3	9	8	7	2	5	1	4	6
4	1	5	3	6	9	8	2	7
6	②	1	9	5	4	7	8	3
9	4	3	8	7	2	6	1	5
5	8	7	6	1	3	2	9	4

◆問題の答えは来月号で



人の縁で生まれるうまい米



ある暮らし



いすみ市大野

せき や

けい た ろう

関谷

啓太郎さん (45歳)

「美味しい米づくりがしたいと思ったのと、いすみ市の風景が故郷に似ていたので、ここで農業をしようと決めました」と、懐かしそうに振り返る関谷さん。毎年、美味しいいすみ米を栽培し、地元の期待の星として活躍します。関谷さんは大学卒業後に三重県内の農業法人に勤務し、農業の知識と技術を身に付けました。その際、インターンシップで農業法人を訪れた妻の早紀さんと出会い、結婚。2014年



うし座
4/20~5/20

全体運

思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心掛けて。友人との外出にツキ。

健康運

頑張りすぎに気を付けて。お腹に優しい食べ物が吉。

幸運の食べ物 エグマメ



家族と一緒に「結農園」を作った関谷さん。
イベント時に売る和菓子は妻の早紀さんの手作りです。
「JAいすみ感謝祭」にも出店していただきました。

末、10年勤めた職場を退職して夫婦で米づくりができる場所を探し、2016年の春に、千葉県のみどころとして有名ないすみ市で就農しました。

移住して一からスタートする農業は苦労が多いと思われがちですが、関谷さんの場合はスムーズに始めることができました。それは地元の温かさがあったから。地元の農家が農機を譲ってくれたり、土地を貸してくれたおかげで、必要な設備をそろえることができたのです。関谷さんは「周りの農家さんは私にとって親くらいの年齢なのですが、皆さんとても親切にしてくれました」と感謝を忘れません。

こうした人の縁を大切にしていこうと、経営する農園に「結農園（ゆいのうえん）」と名前を付けました。「結」の字には「人の手で助け合う」という意味があります。「人が温かいし、農村っていいな」と思っています。都会と田舎を結ぶ存在になりたいという思いも込めました」と話します。

現在は「コシヒカリ」を中心に約8ヘクタールの田を管理しながら、地域のイベントなどに出演。イベントでは早紀さんが独学で学んだ和菓子売っています。関谷さんは「妻の和菓子が人気で、買ったお客さんが米にも興味を持つてくれます。米を注文する固定客の半数以上は、和菓子がきっかけですね」とほほ笑みまします。お客さんからは「お米美味しかった!」とたくさんのお声が届くとのこと。こうしたお客さんとの縁も、関谷さんのやる気と美味しい米づくりに繋がっており、昨年にJAが行った「いすみ米食味コンクール」では、出品総数484点の中から「優良賞」を受賞しました。

今後の展望として「引退した農家から農地を引き継ぐことがこれから増えてきます。一緒に米づくりをする人を探し、農地を守っていきたい」と力を込めていました。

お米を作るだけじゃない!?

田んぼの役割を学ぼう

田は稲を育てるだけでなく、人や環境、様々な生き物に対しても役立っています。どのような働きをしているのか学んでみましょう。

田んぼには

どんな役割があるの？

稲を育てる

田の役割は色々あります。一番大切なのはお米を収穫するために稲を育てることです。農作物は同じ場所で同じ作物を繰り返し栽培すると、生育が悪くなったり枯れたりする連作障害が起こりやすくなりますが、田はそれがありません。米は安定的に食べることが出来る優秀な農作物なのです。

周囲の気温を調節する

田は気温を調節してくれる機能もあります。夏に地面に水をまくと、水が蒸発するときにひんやり涼しくなりますね。水を貯めた田も周囲を冷やしてくれるのです。アスファルトやコンクリートで地面が覆われた都会から田園地帯に来ると違いを実感できます。

地下水源を守る

田は地下水源を守るのにも役立っています。山や田からゆっくりと浸透した地下水を蓄えているのです。

生態系を守る

田には多様な水生生物が共生しています。特にカエルは水田の稲作サイクルに合わせて成長します。また周辺は、ヨモギやカキドオシ、ノビルなどの山野草が生え、イナゴやドジョウなどがいて、我々の食べ物になってくれます。

田に流れ込んだ水は日光で温まり、プランクトンを育み、ヤゴや水生昆虫、小魚のエサになります。田で育ったユスリカやトンボを小鳥が食べ、カエルはヘビに、小鳥やヘビはタカやフクロウに捕食されます。このように田から命が繋がっているのです。

植物の呼吸には人を癒やす効果があります。最近になり、田の稲や周辺の草花の朝露にはマイナスイオンによるリラククス効果もあるといわれています。

水を循環させる田んぼ

海上で雲ができる

①雲が山にぶつかり雨が降る

②雨水が森に蓄えられ、泉が湧く

③川となって流れる

④水を田んぼに引く

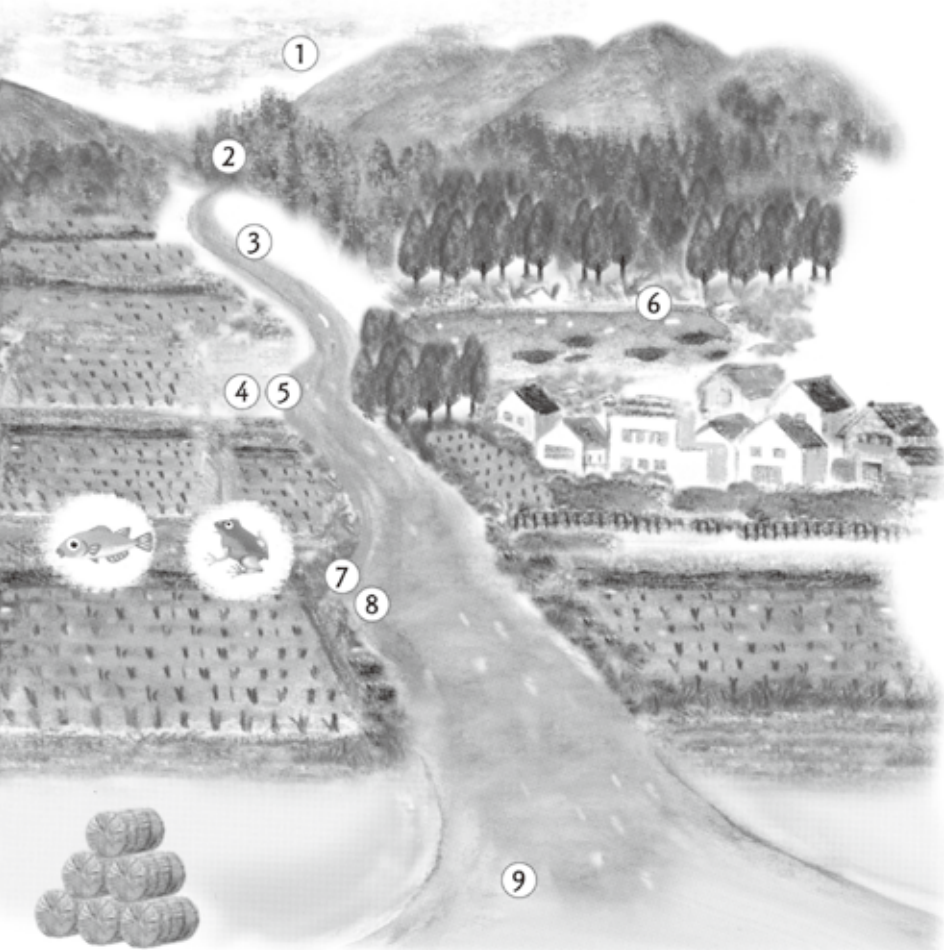
⑤ゆっくりと浸透した地下水も蓄えられていく

⑥ため池に蓄えた水が田んぼに使われる場合も

⑦田んぼから水路へ流す水を頼りに、魚が産卵にやってくることも

⑧田んぼから出た水が川へ流れる

⑨水が海へと注がれる



かに座
6/22~7/22

全体運
健康運

運勢は穏やか。美味しいものを食べに行きましょう。大人数での食事◎ 外出は近場がおすすめ。体験教室が吉。
うっかりのケガに気を付けて。交通ルールを厳守。

幸運の食べ物 オクラ

洪水などの水害を緩和

台風や大雨などで川の氾濫が起こっても、河川と民家の間にある田が遊水地となり、水害の広がりを抑制してくれま
す。川の氾濫により土地が肥よくなる
ため、太古より川の近くに人々が住み、
農業が営まれてきました。

稲作と文化

稲わらは納豆や正月飾りなどに使われ
ていました。稲のこうじは酒やみそを造
るのに使われ、発酵文化を支えてくれ
ています。稲作は日本の文化・風習に多岐
にわたって影響を与えているのです。

なくそう食品ロス

お米を食べて日本の農業を守ろう

食品ロス問題ジャーナリスト 井出 留美

「米の値段が高すぎる」と、20
25年初めに多く報じられました。
「いつ値段が下がるのか」と。確か
に価格が高過ぎれば需要は落ちてし
まうかもしれません。

総務省の家計調査を見ると、20
10年を境にして、消費者は米より
パンに多くのお金を投じてきまし
た。消費者が米を食べなくなつたの
ではありません。家で米を炊かずに
市販のおにぎりなど中食や外食で食
べるようになったのです。調理の手
間が要らないからです。市販のパン
もそのまま食べられます。

農林水産省の資料（参考）茶わん
1杯のお米の値段」には、「ご飯は
経済的な食べ物で、1杯（1膳）の値
段は約25円」とあります（2023
年5月、5kgの米の価格1,890

円で算出）。

農林水産省が2025年3月3
9日、全国約1,000のスーパー
を調べたところ、精米5kgの販売価
格は4,077円でした。ご飯1杯
の価格は約55円。市販のおにぎりや
パンなら55円では買えないはずで
す。

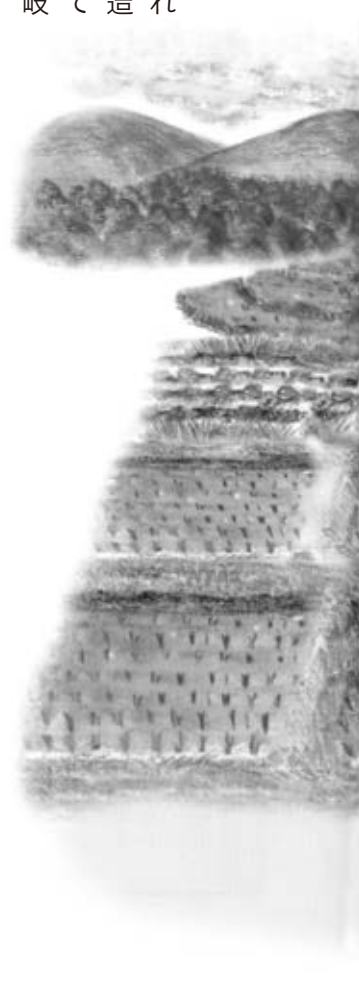
食。パンなら1斤100円前後で買
えるものもあるでしょう。ではその
小麦はどこで生産されたのでしょうか。
日本で流通するパンのうち、国
産小麦のパンは8%程度。残り92%
は外国産小麦です。外国産小麦には

防虫剤が使われているものもありま
す。安さだけで食べ物を選んでよい
のでしょうか。

「安いものしか買えない」という
意見があります。海外では一定の経
済水準に達しない世帯や個人が食料
を低価格で購入、あるいは無料で受
け取れる仕組みがあることも多いで
す。そうすれば、どのような経済水
準の人も十分に食べられます。

農林水産省の営農類型別経営統計
（稲作、2023年）によれば、稲
作農家は「自給97円」。食料を生産
せず消費するだけの消費者は、適正
な食料品価格を支払い、生産者を買
い支えることが重要ではないでしょ
うか。それがひいては食品ロス削減
や日本の食料安全保障につながるは
ずです。

2025年6月時点では
茶わん1杯の
ご飯の値段は約53円
（全国平均）



健康体操



女性部はJA福祉センターで短期大学の第6回講座を開き、短大生と女性部役員の19人が参加しました。今回のテーマは「健康教室」。農協共同伊豆リハビリテーションセンターから専門の職員を招き、フレイル（虚弱）の予防について学びました。

短大生は、フレイルが介護状態を引き起こすことや、フレイルを防止するためにバランスの良い食事や運動が必要であることを学び、真剣にメモを取っていました。フレイルのチェックテストや簡単な体操も行い、結果に一喜一憂。「生活習慣を見直して、いつまでも動けるようにしたい」と話していました。

6月12日

楽しく健康な日々を



色々な体操で
フレイルの
チェックや
予防を
しました



思いを込めて種まき



6月20日

大きく育て



これを
まくよ!



収穫まで
頑張って
育てるぞ

女性部の東支部は、食農教育の一環として東小学校で農業の体験教室を開き、3・4年生合わせて19人が、女性部員と一緒に大豆の種まきをしました。

児童は地面に2cmほどの深さの穴を開け、種を2粒ずつまいて土をかぶせました。最後に水をたっぷりとまき、「クラスのみんなと協力して水やりを頑張る、しっかり育てていく」とやる気十分。渡邊悦子支部長は「芽が出るまで、たっぷり水をやるように気を付けて、上手に育ててほしい」と笑顔で呼び掛けていました。



6月23日

大玉キウイを 育てよう



JA いすみキウイフルーツ生産部会は、勝浦市内の園地でキウイフルーツの栽培講習会を開きました。部会員の他に、栽培初心者や、栽培に興味を持っている人も招き、合わせて20人が参加。夷隅農業事務所担当者が講師を務めました。

今回のテーマは夏季管理。摘果や枝の誘引をして、大玉の果実が育ちやすい環境を作るための講座です。講師が作業のポイントの説明し、参加者は真剣にメモを取ったり、熱心に質問をしたりしていました。

同部会はかつて盛んだったキウイフルーツの生産を再び盛り上げようと、部会員以外にも招いた講習会を、摘果や誘引、せん定の時期に合わせて行っています。



残す果実



大きくて楕円形

取り除く果実



小さくてボールの
ように丸い形

6月25日

市場からも注目！ いすみのパンパスグラス



夷隅農業事務所は、JAの本所でパンパスグラスの生産者や大田市場の担当者などを集めて意見交換会を開き、合わせて20人が参加しました。

パンパスグラスは管内で5年前から栽培が始まり、急激に生産者が増えた品目です。乾燥させた「パンパスドライ」は、インテリアや冠婚葬祭などの装飾で人気を集めます。

昨年は、管内全体で3,688本のパンパスドライを大田市場に出荷。これは千葉県全体の8割に当たる量で、これにより県が同市場のシェア全国2位を記録しました。

今年はさらに管内の生産量が増える見込みで、意見交換会では今後の出荷方法を話し合いました。生産者は「ゆくゆくは出荷形態の幅を広げたい」などの意見を積極的に出していました。



大田市場で
パンパスドライ出荷数
全国2位に貢献！
急成長中！

パンパスドライは、
パンパスグラスを
乾燥させた出荷形態



意見交換会の後は、パンパスグラスの
ほ場で栽培方法を確認しました

7月8日

他産地で GAP学ば



樹の
チェック

味の
チェック
も忘れずに



いすみブルーベリー振興会は、GAP認証を受けている生産者・団体を視察し、GAPについて学びました。GAPとは、食品の衛生管理や農業の適切な使用など、国際的に「良い農業の取り組み」として定められている基準です。同会の生産者、農業事務所、JA職員の23人が参加しました。

生産者は始めに、東金市の農業大学校を視察し、衛生管理や農業の工程などを細かく質問しました。



次に、佐倉市の「ピニコロ農園」を見学し、栽培方法に興味津々。「食味を良くするための管理方法などがとても参考になった。園地の整備も丁寧だと感じると笑顔で話していました。」

説明を
よく
聞きました



令和7年産米 取扱方針

(二部抜粋)

1. 消費者・実需者が求める米づくり

- (1) 生産履歴記帳の取り組み
- (2) 米トレーサビリティ法、ポジティブリスト制に対応するため、生産履歴記録簿への記帳を確実にかつ適切に行う。また、検査前に確実に提出する。(7月まで)

(2) 良質米生産に向けた取り組み

- (1) 肥培管理や水管理、病害虫の適期防除を励行する。特に、毎年多発するカメムシの対策として、棲み処となる畦畔雑草等の草刈作業を徹底する。
- (2) 早刈りや刈遅れによる品質低下を防止するため、登熟状況に応じた適期刈取をする。

(3) 異物・異品種混入の防止

- (1) 品種切替時の機械(コンバイン、乾燥機、もみ摺機等)の清掃を徹底する。
- (2) 機械に残留した前年産米や異品種に起因するクレーム事故を根絶するため、出荷契約生産者全員の協力の下、年度初・品種切替時の1袋は「収穫調整米用袋」に袋詰めし、飯米等に利用する取り組みを徹底する。
- (3) 千葉米の信頼性を確保するため、主要銘柄のDNA鑑定、残留農薬検査を実施する。

(4) 量目不足、虫鼠害、品質不良(カビ、肌ずれ、異臭、格付け不適格等)、異物・異品種混入等によるクレーム事故

でその原因が生産者・JAに帰属する場合、JAが責任を負うこととする。しかし、明らかに生産者に非がある事故品が発生した場合、一部事故対応にかかる費用を負担していただくことがある。

(4) 品位向上対策

- (1) 収穫後の乾燥・調整にあたっては、粒選別を向上させるとともに、過乾燥や胴割れを防止するため適正水分での仕上げに努める。
- ア. 選別機のふり目幅

イ. 仕上げ水分 : 1・80ミリ以上
ウ. 整粒歩合 : 14・0%~14・5%
エ. 80%以上

- (2) 稲こうじ病菌、イネ墨黒穂病菌の取り扱いについては、玄米が損傷を受けていることが確認されたもの、及び菌の塊が混入しているものについては、精米した場合、着色するなど品質に大きな影響を与えることから「規格外」とする。

2. JA米を基本とした出荷

(1) JA米の要件

JA米は、出荷契約を締結し、いすみ農業協同組合に売渡し、かつ、次の要件を満たす米穀とする。

- (1) 品種確認できる種子により栽培された米穀。(自家採取種子は認めない)
- (2) 登録検査機関で検査された米穀。
- (3) JA米生産基準にもとづき栽培され、生産履歴記帳の内容が確認された米穀。

- (4) 粒選別機の網目1・80ミリ以上で調整された米穀。

- (2) JA米対象品種・検査格付け
- (1) JA米の対象は、「コシヒカリ」「ふさおとめ」「ふさこがね」「ひとめぼれ」「あきたこまち」「粒すけ」の6銘柄とする。

- (2) 農産物検査で1等〜2等に格付けされた米穀とする。

- (3) 検査・入庫時点において、JA米と確認された米には「JA米印」を押印し、一般米と区分管理する。

3. 集荷目標数量

「米の集荷がJA経済事業の根幹」と

の共通認識にもとづき、確実な集荷に努める。

【取扱目標数量】

うるち米	68,800.0俵
もち米	500.0俵
酒造好適米	700.0俵
飼料用米	262,000kg

4. 集荷対策

(1) 集荷対策

- (1) 生産者への戸別巡回等、できる限り対面により集荷推進を行う。また、地域実態に応じ生産者の利便性向上のため、庭先集荷等に取り組み。

(2) 出荷契約金

出荷契約数量に対し、8,000円/俵(税込)の出荷契約金を希望者に支出する。(6/20支払済)

(3) 担い手等対策

- (1) 担い手等のJA出荷を促進するため、出荷数量に応じた奨励措置を講ずる。

(2) 対象米穀

- (1) 対象米穀
- (2) 対象者

個人・法人、または機械・ライスセンター利用組合等で、共同で営農活動を行っている営農集団等とする。

【奨励内容】

200俵以上～400俵未満	100円/俵(税込)
400俵以上～800俵未満	150円/俵(税込)
800俵以上～1,200俵未満	200円/俵(税込)
1,200俵以上	300円/俵(税込)

【集荷手数料(税込)】

紙袋	
JA集荷	200円/俵(徴収)
自己搬入	150円/俵(支払)
フレコン	
JA集荷	1,700円/袋(徴収)
自己搬入	1,700円/袋(支払)
飼料用米	
JA集荷	3.33円/kg(徴収)
自己搬入	2.50円/kg(支払)
飼料用フレコン	
JA集荷	1,700円/袋(徴収)
自己搬入	1,700円/袋(支払)

5. 取扱条件

- (1) 種類別等の取扱条件は、次のとおりとする。

① 主食うるち米・もち米

農産物検査法にもとづく1等〜3等の検査合格品とする。

② 酒造好適米

農産物検査法にもとづく特上〜3等の検査合格品とする。

③ 飼料用米

農産物検査法にもとづく検査合格品と規格外とする。

(2) 皆掛重量

紙袋：30・6kg(正味30kg)
フレコン：1,030kg(正味1,020kg)

- (3) 特別票せんは、汎用袋のみ「コシヒカリ」「ふさおとめ」「ふさこがね」「粒すけ」4品種について貼付する。

(新紙袋で銘柄が印刷されているものは不要)

6. 仕区分分

- (1) 仕区分分は、農産物規格規程の産地品種銘柄とし、左記以外の品種は銘柄欄への記載はしない。

① うるち米：「コシヒカリ」「ふさおとめ」「ふさこがね」「ひとめぼれ」「あきたこまち」「粒すけ」「ミル



さそり座 10/24~11/22

全体運 健康運

気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考えすぎないように。情報は出どころを確認して。水分の摂りすぎに注意。睡眠はたっぷり取って。

幸運の食べ物 トマト

- キークイーン」「夢ごこち」「ゆめかなえ」「みつひかり」「あきだわら」「五百川」「いのちの壺」「にじのきらめき」「ゆうだい21」
- ②もち米：「ヒメノモチ」「ツキミモチ」「マンゲツモチ」「ふさのもち」「峰の雪もち」
- ③酒造好適米：「総の舞」「五百万石」「山田錦」
- 7. 違約措置**
- ①飼料用米
出荷契約数量を下回った場合、下回った数量に対し10,000円/俵の違約金を徴収する。また区分管理を実施する場合、出荷契約圃場に対し、作付けがなされなかった圃場面積につき、10,000円/aを徴収する。
- 8. JA米要件に満たない米穀の取扱条件**
JA米要件に満たない「うるち米」は一般米として集荷する。
- 9. 生産者価格の設定**
- (1)主食用うるち米
①生産者価格は、「概算金+追加払い方式」とする。
- ②価格設定
銘柄ごとの1等価格を基準に等級間格差を減額し、JA米と一般米に区別し、時期別に別途設定する。
- ③JA米と一般米の格差
令和7年産米は、安全・安心の担保されたJA米を基準に生産者価格を設定することとし、JA米と一般米との価格差を500円/俵(税込)とする。
- ④銘柄間格差は事前に設定せず、銘柄毎に設定する。
- ⑤等級間格差(JA米基準)
1等2等格差
300円/俵(税込)
2等3等格差
- 1,000円/俵(税込)
- ⑥追加払い額は、年間販売価格を見通せた段階で実施する。
- ⑦最終精算は、当年産の販売が全て終了してから実施する。
- (2)主食用もち米
①生産者価格は、「概算金+追加払い方式」とする。
- ②価格設定
1等価格を基準に、等級間格差を減額し、時期別に別途設定する。
- ③等級間格差
1等2等格差
300円/俵(税込)
2等3等格差
1,000円/俵(税込)
- ④銘柄間格差は事前に設定せず、銘柄毎に設定する。
- ⑤追加払い額は、年間販売価格を見通せた段階で実施する。
- ⑥最終精算は、当年産の販売が全て終了してから実施する。
- (3)酒造好適米
①生産者価格は、買取価格を別途設定する。
- ②価格設定
特上・1等価格を基準に、等級間格差を減額する。
- ③等級間格差
特上・1等2等格差
600円/俵(税込)
2等3等格差
1,000円/俵(税込)
- ④銘柄間格差は設定しない。
- (4)飼料用米
①全農が生産者価格を決定し、JAが生産者に買取価格を通知する。
- ②精算は原則として、年産ごとに全生産者からの買取が完了してから実施する。

営農アドバイス

水稲

●収穫

☆帯緑色籾歩合(緑色の籾が一つの穂に占める割合)の確認
登熟状況を十分に観察し、適期の判断として、帯緑色籾の割合が15%ほどのときに収穫します。

☆品種ごとの収穫時期

品種の収穫期の目安は、出穂期(全粒数の40~50%が出穂したとき)から、「コシヒカリ」で38日前後、「ふさこがね」で37日前後、「ふさおとめ」で33日前後です。

☆収穫時の注意

収穫は雨でぬれているときや露のある時間を避け、稲の乾く午前9時~午後5時頃までに行います。

また、収穫した籾を炎天下に3時間以上放置しておく、品質が低下する恐れがあるので、速やかに乾燥させましょう。

●調整作業

高温による急速な乾燥や過乾は胴割米を発生させ、品質・食味を低下させます。乾燥作業は適正な温度で行い、仕上がり水分は14.0~14.5%とします。選別機のふるい目幅は1.8mm以上にしてください。大粒の米づくりができていれば、ふるい目幅を1.85mm、1.9mmにしてもそれほど収量は減りません。

ナバナ

●ほ場の準備

☆たい肥と苦土石灰の施用
完熟したたい肥をは種の2週間以上前に施用し、耕うんします。

☆元肥の使用

は種の1週間くらい前に使用してください。ベッド部の施用は、肥料の節約と畝間の雑草を抑制する効果があります。有機質肥料(有機配合、たい肥など)を使う場合は、肥効が緩やかなため、化学肥料窒素分を10kg/10a程度施用すると初期生育を確保できます。

☆施肥の留意点

ナバナ収穫後の水田に水稻を作付けする場合は、窒素施用量に注意します。

元肥

肥料名	施用量(kg)	施肥成分量(kg/10a)			施用時期
		N	P	K	
牛ふんたい肥	2000				たい肥や灰土は、2週間以上施用
苦土石灰	100				
食用菜花化成	100	16	20	14	

たい肥の種類別施用量の目安(畑ほ場の場合)は、豚ふんたい肥で1t/10a、鶏ふんたい肥で0.7t/10a





御宿小学校 6年

しみず とわ
清水 斗翔さん

ぼくのおじいちゃん野菜を育てています。だからぼくはおじいちゃんみたいにみんなに信頼される野菜を作りたいです。そしてみんなに美味しい野菜を届けたいです。



興津小学校 6年

すずき さとし
鈴木 智士さん

ぼくの将来の夢は、プログラマーになることです。父がゲームを作っているところを見て、難しそうだけど、楽しそうだなと思ったからです。

ぼくの夢、
わたしの夢



ナスの
中華風サラダ



女性部大多喜支部

岡田 初美さん

齋藤 ふく代さん 齋藤 敏子さん

よく冷やして食べると◎
かけ汁は食べる直前に
かけてください。

愛デアキッチン

材料 (4人分)

ナス (中) … 4 個 パセリ (飾り用) … 適量
A { にんにく (みじん切り) … 1 片 豆板醤 … 小さじ 1/2
しょうゆ … 大さじ 2 酢 … 大さじ 1
ごま油 … 小さじ 1 塩 … 小さじ 1 砂糖 … 小さじ 1
うま味調味料 … 少々

作り方

- ① ナスは洗ってヘタを取り、アク抜きのために水に 3 分～10 分ほどさらします。蒸し器を火にかけておきます。
- ② ナスの水気をしっかりと切り、蒸気が上がった蒸し器に入れ、強火で 15 分ほど蒸します。
- ③ ナスを冷まし、手で細くさき、器に盛ってパセリを飾ります。冷蔵庫に入れ、よく冷やします。
- ④ ボールに A を加えてよく混ぜ、かけ汁を作ります。
- ⑤ 冷蔵庫から出した③に④をかけていただきます。



やぎ座

12/22～1/19

全体運

厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう。

健康運

関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で。

幸運の食べ物 ブッキーニ

グリーン🍎スパ いすみ レジが使いやすくなりました!



JA共済の地域貢献活動は、豊かで安心して暮らすことのできる地域社会づくりに取り組んでいます!

グリーンスぱいすみは今年からセミセルフレジが稼働中です。レジ開始から決済までの時間短縮がしやすくなった上に、バーコード決済アプリや交通系ICカードでの支払いも可能に。より買い物がしやすくなりました!

レジの導入には、JA共済の地域貢献活動の一環として使われる「地域・農業活性化積立金」を活用しています。

レジの待ち時間短縮!



利用できる決済方法。「PayPay」などが使えます。



古沢小学校 6年

みとや ゆう
三戸谷 優さん

ぼくの夢は駅員になることです。理由は、保育園のころに、近くを走る電車をみて、かっこいいと思ったからです。電車に関わりながら、人の役に立ちたいです。

作品コーナーに載せる「身近な写真」「絵(絵はがきなど)」を募集しています

①お名前②ご住所③ご連絡先を明記の上、作品を添えて毎月10日(土日祝の場合は前営業日)までに郵送またはEメールでご応募ください。

※作品にタイトルがある場合は併せてご記入ください。

郵送の場合

〒298-0112

いすみ市国府台1515-1

J A いすみ 総務部企画管理課
「作品コーナー」係

Eメールの場合

アドレス: kouhou@jaisumi.or.jp

※メールに「作品コーナー応募」と記載し、画像データを添付してください。

●ご応募いただいた作品はお返しできません。●1回の応募につき、おひとり様1作品でお願いいたします。●応募多数の場合は抽選となり、掲載できない作品がございます。●印刷の都合上、掲載時は色合いが実物と異なる可能性があります。予めご了承ください。

かわいいかぞく

いちくん
りんちゃん
むぎくん

飼い主: 目良さん宅
(いすみ市釈迦谷)

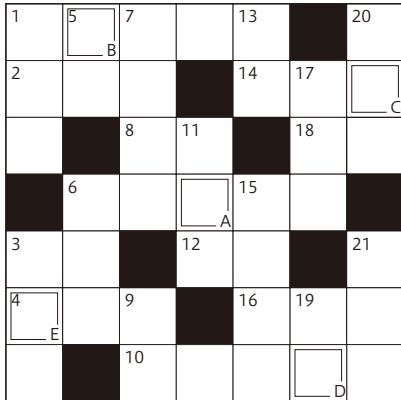
手前からりんちゃん、いちくん、むぎくん



毎年、法被(はっぴ)に鉢巻きという服装で「大原はだか祭り」に出かけるいちくん。会場では周りの観光客に大人気で、写真を撮たくさん撮ってもらっています。りんちゃんは天真らんまんて人懐っこい性格。家にお客さんが来ると、自分から近づいて甘えたり、飛び付いたりして大歓迎しています。むぎくんは迷い犬でしたが、1年前に目良家で保護しました。ちょっと怖がりだけど、キョンを見つけると追いかけようとする勇敢な一面もあります。



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナ…
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかけける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——！
- 18 鼻の長い動物

21 20 19 17 15 13 11 9 7 6 5 3 1

タテのカギ

国際博覧会（万博）には——各国が出席します

朝顔に——とられてもらひ水（千代女官の対義語）

合格を目指して受けることも二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です

悪夢を食べるといわれる想像上の動物旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり人が並んで作るもの

コインに——荷物を入れた紙幣のすかしは——防止策のひとつです

魚などの内臓のこと

あぶく。ソーダ水からたくさん出ます半透明でプルプルした洋菓子

★応募方法★

クロスワードパズルを解き、このページ右下の必要事項をご記入の上、応募締切日までにハガキ、FAX、Eメールのいずれかでお送りください（ハガキやFAXの場合は、右下の応募用紙を利用すると便利です）。正解者の中から抽選で5人の方に「変身！2スタイル収納ホルダー」をプレゼントいたします。

※本誌への投稿・応募に際して取得した個人情報（「個人情報保護法」に基づき、掲載目的（プレゼントの当選等）以外には、無許可では一切掲載いたしません）

●ハガキ（当日消印有効）
〒298-0112
いすみ市国府台1515-1
JAいすみ総務部企画管理課 宛

●FAX 0470-86-3204

●Eメール kouhou@jaisumi.or.jp

【当選者プレゼント】

変身！2スタイル収納ホルダー



応募締切 8月8日(金)

7月号の答え

A B C D E
ネガイゴト

ラ	ジ	オ	タ	イ	ソ	ウ
コ	ビ	カ	ラ	ウ	マ	
ト	ク	テ	ガ	キ	リ	
オ	オ	ナ	ミ	キ	モ	
ア	ン	ハ	ネ			
ソ	フ	ト	ド	リ	ン	ク

当選後、各支所職員から景品をお届けします。

7月号当選者

（順不同・敬称略）

酒井	みな子	(いすみ市)
狩野	智子	(いすみ市)
飯島	豪	(いすみ市)
鈴木	栄	(勝浦市)
伊東	恒雄	(大多喜町)

メールボックス

♥ 今の人、昔の人にもにんくを食べて夏バテ防止ですね。野菜の作り手にフレ、フレ！ 近々グリーンスパイスの感謝祭に行きます。

御宿町 E・Tさん

♥ キュウリを育てています。ママと毎朝、水鉄砲で水やりを頑張っています。

いすみ市 M・Yさん

♥ 「かわいいかぞく」の茶タロウくんは、とても凛々しく、賢そうな見た目ですね。びびりで犬見知りなのは意外です。

勝浦市 A・Mさん

♥ JAいすみサービスの盆提灯の折込チラシを見て、我が家の身内や知り合いに今年の盆提灯のある・なしを確認しました。

大多喜町 K・Nさん

♥ JAいすみ感謝祭、今年は行けなかったので来年は行きたいです。

勝浦市 H・Hさん

♥ 庭菜園などが特に好きです。母がいつもクロスワードパズルを遊んでいますが、プレゼント応募したことがなかったのでせっかくだから送りました。

いすみ市 Y・Fさん

※コメントは、先月号に対して寄せられたご感想・ご意見などです。

●クロスワードパズルの答え

●ご住所 〒

●お名前（ふりがな）

（ 歳）
（男・女）

●電話番号

●JAや広報誌に対するご意見、ご要望、ご感想など（必ずお書きください）

JAいすみ旅行センター

大人お一人さま代金です。

日帰り

JAXA筑波宇宙センターと
巨峰狩りシャインマスカットの
お買い物ができます

旅行期日：9月17日(水) 旅行代金：19,800円

企画

10月実施予定 宿泊バス旅行

農協観光企画

特別な貸切列車で、
JALふるさとアンバサダーと
過ごす4日間

ひとめぐり号で行く 秋の北海道周遊 4日間

旅行期日：10月19日(日)～22日(水)

旅行代金：198,000円(4名1室)

羽田空港発着
詳細は問合せください。

～秋のオススメ旅行～

各種パンフレット
取り揃えております

★立山黒部アルペンルート

黒部ダム放流は10月15日まで！

★旬の味覚狩り・紅葉狩り



少人数グループ・家族旅行に 手配できます

JAいすみ旅行センター ☎86-3211

ホームヘルパー
募集中！

JAで介護の仕事をしませんか？ JAいすみ福祉センターで働く訪問介護職員（ホームヘルパー）を募集しています！

仕事内容

訪問介護職員として、利用者宅で身体介護・生活援助を行います。

身体介護…食事介助、排泄介助、入浴、清拭介助等
生活援助…掃除、整理整頓、洗濯、調理、配膳、下膳等

試用期間あり（期間3カ月）

雇用形態 パート労働者

必要な免許・資格

- ・介護職員初任者研修修了者、またはホームヘルパー2級（いずれかの免許・資格所持で可）
- ・普通自動車免許

【詳細・お問い合わせ】

JAいすみ福祉センター（☎86-6161）

自動車メーカー、自動車部品商
が夏季休業のためJAいすみ自動車センターは
8月16日(土)・17日(日)
の2日間、臨時休業
いたします。ご利用の皆さまにはご不便をお
かけしますが、何卒ご了承のほ
どお願いいたします。

家の光 価格改定のお知らせ

JAで取り扱う生活情報誌「家の光」について、2025年9月号から下記の
通り価格改定が行われます。大変恐縮ではございますが、何卒ご理解のほ
どよろしくお願いいたします。

	2025年8月号まで		2025年9月号より新定価	
	本体価格	税込み定価	本体価格	税込み定価
普通月号	¥572	¥629	¥819	¥900 (毎月付録付)
付録月号	¥839	¥922		
12月号	¥934	¥1,027		

「家の光家計簿」は、増刊号として単体発行となります。
(本体価格600円、税込み定価660円)※家の光協会が発行する「地上」「ちゃぐりん」「やさしい畑」も同様に価格改定の対
象となります。詳しくは家の光協会ホームページをご覧ください。家の光協会ホームページ <https://www.ienohikari.net/>

理事会報告

◇6月の定例理事会が6月

30日に本所で開かれ、次
の議案を審議し、可決・
承認されました。①令和7年度米の取り扱い
方策について②JAいすみ米穀共同計算
基本要領の一部変更につ
いて

③固定資産の取得について

人事（）は旧任

〔7月1日付〕

▼大原基幹支所(金融担当)

山本 蓮(夷隅基幹支所「金
融担当」から勝浦基幹支
所へ長期出張)

▼勝浦基幹支所(金融担当)

山岡 篤史(勝浦地区購買
店舗「経済担当」)▼勝浦地区購買店舗(経済
担当)石井 孝洋(大原・御宿地
区購買店舗「経済担当」)

▼岬基幹支所(金融担当)

大竹 智裕(共済部普及課
ライフアドバイザー)

▼見習いを解く

箱守 ともみ(経済部福祉
センター見習い)田原 弥空(共済部保全課
見習い)

発行 いすみ農業協同組合 千葉県いすみ市国府台1515-1 ☎0470-86-3711(代)

作品 コーナー

作品募集中

詳しくは13ページを
ご覧ください。

梅雨時の
一コマ



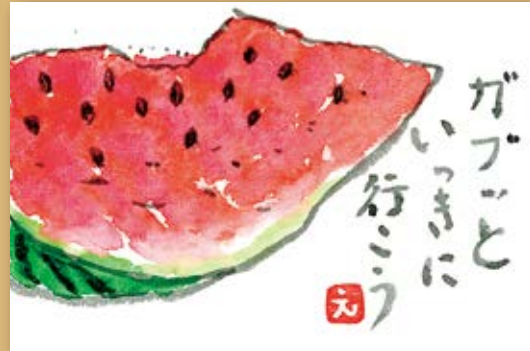
「水玉模様」
いすみ市松丸 緩鹿 公さん

「家庭菜園のスイカ」
大多喜町湯倉
さいとう とよひこさん

1か所に
実が4個も
付きました



夏の
風物詩



「絵手紙」
いすみ市 コスモスさん

いこいの直売所

グリーンスパ便利

毎日
9:00～17:00
営業

コースターで
日常に彩りを

6月17日

女性部 夷隅支部がコースター手作り
～グリーンスパいすみで販売中!～



女性部の夷隅支部は「JA福祉センターで、余った布を無駄なく活用しようとコースターを作りました。花びらの形に切った布を針と糸で縫い合わせ、カラフルな作品が完成。作品はグリーンスパいすみの女性部コーナーで販売しています。どれも色や模様がそれぞれ違い、世界に一つのコースターです! ぜひ女性部コーナーにお立ち寄りください。



いい感じ!

布の色や
模様は様々。



世界の一つの
コースターづくり!



カラフルな
女性部コーナー
で販売中

グリーンスパいすみの出荷者募集中 詳しくは最寄りの支所まで

JAいすみ大原農産物直売所「グリーンスパいすみ」 いすみ市若山411 ☎60-9820